

広報たしる

No. 407

昭和62年7月号



田代町企画管財課



人口のうごき

昭和62年6月1日現在

住民基本台帳人口	増		減		前月 対比
	出生	転入	死亡	転出	
男 1,947人	3	5	2	6	0
女 2,139人	0	4	1	11	△8
計 4,086人	3	9	3	17	△8
世帯数 1,440戸					△4

南部地区交通安全

子ども会自転車競技大会
本町で開催

(関連記事 5ページ)

母と子地区交歓研修会
鹿屋市浜田町 浜田海岸

七月二十二日

知っていますか。
在宅ねたきり老人一時保護

(1)事業の目的
この事業は、在宅のねたきり老人を介護している家族が疾病にかかる等特別な事由により介護が困難となった場合に、当該老人を一時的に施設に入所させることにより、ねたきり老人及びその家庭の福祉の向上を図る。

(2)実施要領
ハ、施設の収容能力に応じた定数に制限がある。
ニ、一時保護期間は原則として七日以内とする。ただし介護者等にやむを得

困るのはあなた
年金保険料の未納

国民年金は、老後保障だけに思いがちですが、年若い人でなくても事故、疾病等で障害になった場合は年金が受けられず、ただし国民年金法に定められた月数の保険料が納入されていない時は支給されません。本町においても障害を認定されながら保険料未納により却下された実例もあります。

年々保険料は上がり納入も困難になりがちですが、まとめて納入は、なお生活が苦しくなります。毎月納入を心がけて下さい。
又、生活が苦しくどうしても保険料が納入できない場合は申請による免除もできますので役場民生課年金係まで問合せ下さい。
国民年金は老後の保障でなくあなたの一生の保障と言う事をもう一度考え直して下さい。
近年、疾病、交通事故等も

国民年金の現況 (田代町)
加入者数 (昭和62年3月31日現在)

第一号被保険者	1,443人
第三号被保険者	174人
合計	1,617人

保険料納入額

61年度保険料納入額	96,970,670円
61年度中現金納入額	1,185,940円
未納保険料	817,200円
追納保険料	368,740円
合計	98,156,610円

受給状況

拠出年金	916人 318,581,400円
福祉年金	252人 119,155,900円
合計	1,168人 437,737,300円

増えています。障害になつてからは遅過ぎます。
困るのはあなたです。保険料の未納をなくしましょう。

シルバー110番 (高齢者 総合相談センター) 7月1日開設
☎0992-50-0110へ

一般的な相談とは (但し、祝日と年末年始は休みです)

相談種別	相談曜日	相談時間	相談方法	相談員
福祉全般	月曜日～土曜日	9:00～18:00	電話又は来所 何れでも結構です。	福祉職員
健康・介護問題	月曜日～金曜日 土曜日	9:00～16:00 9:00～11:00	"	保健婦
各種年金問題	月曜日・水曜日	9:00～16:00	"	社会保険 労務士

とくに専門的な相談とは<個人の秘密は固く守ります。相談はすべて無料です>

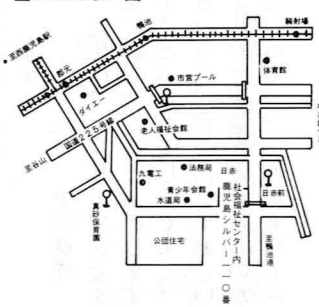
相談種別	相談曜日	相談時間	相談方法	相談員
医療問題	火曜日	14:00～16:00	原則として電話相談です (電話で予約をしてください)	医師
法律問題	木曜日	14:00～16:00	"	弁護士

シルバー110番の所在地
鹿屋市鴨池新町1-7
県社会福祉センター1F

高齢化社会にはいり、福祉、保健、医療その他日常生活上のさまざまな問題について、悩みや心配ごとを抱えておられる高齢者がかなり多い状況にあります。
鹿屋市シルバー110番は、そうした高齢者とその家族の方々の福祉向上のため、親身になって相談に応じますので、遠慮なくご利用ください。

身体障害者巡回判定

今年度は次のとおり行なわれる予定です。各町の会場は未定。
六十二年七月 田代町
六十二年十一月 高山町



巡回相談実施計画
①児童巡回相談
日時 62年8月18日、19日 10時より
場所 垂水市及び大根占町
②精神薄弱者更生巡回相談
日時 62年11月10日、11日 10時より
場所 鹿屋市及び内之浦町

春季赤ちゃん
コンクールに入賞

六十二年度春季赤ちゃんコンクールが六月二十一日(日)に山形屋において行なわれました。
それに参加した田代町盤山の池田豊・美津代夫妻の長男光星君(七ヶ月)が入賞し表彰されました。
今後ますますの発育を期待します。



表彰された光星くん

水難事故を
なくしましょう

青い海、輝く太陽。水に親しむ季節がやってきました。しかし、楽しいはずの海や川での水遊びもあなどると大変危険です。
昨年、県内で発生した水難事故は八十三件で、五十四人が亡くなっています。海で四十人、川で七人、池や用水路

等水難事故が起きています。また、原因別では、魚釣りや泳ぎ中が二十五人で最も多く、次いで水泳中が十四人となっています。これら犠牲者も水難防止措置(危険箇所への柵つけ等)を講じていたところ、保護者が同行した場合にはその数が大幅に少なくなっており、事故防止には水難防止措置と保護者の同行が必要であることが伺えます。
子供を水の事故から守るのは、保護者や地域社会の責任です。次のことに注意して子供を水難事故から守りましょう。
。子供たちだけで、川や海辺、ため池などで遊ばせないようにしましょう。
。通学、通園路及び家の近くに用水路やため池などの危険箇所があるときは、所有者や管理者等に働きかけ、柵や立入禁止の措置をしてもらいましょう。
。雨降りの後などで、川や用水路が増水しているときは、子供たちを近づけないようにしましょう。危険な水辺で遊んでいる子供を見かけたら一声かけ、安全な場所まで遊ばせましょう。

むらづくり一品運動
「管理作業」

1 土壌管理
梅雨明け後日増しに真夏の太陽が照りつけてくると土壌の乾燥がおこり、樹体の生育に影響します。したがって、梅雨のあける直前から、草刈り、敷草、敷わらなどとして、土壌水分の急激な蒸散を防ぐようにすることが必要です。
2 病害虫防除
梅雨の後期は日照不足と長雨で、病害虫発生が多くなります。梅雨明け前に完全に

道路はより広く、より美しく
より安全に8月は道路をまもる月間

八月は全国一斉の道路をまもる月間です。これは、日頃皆さんが使っている道路を、より広く、より美しく、より安全に使用するための活動です。道路はみんなの財産です。より良い道路環境を保持するために特に次のことを守りましょう。
☆道路に空き缶、ごみ、たばこの吸殻等を捨てないようにしましょう。

☆道路に自動販売機や商品等を置いたり、無断で看板等を設置したりしないようにしましょう。
☆道路を自転車や車置き場として利用したり、車を乗り入れるための鉄板や木片を置いたりしないようにしましょう。
☆私有地への進入路確保のためのガードレール・縁石の取り外しや法面埋め立てなどは土木事務所等の承認が必要です。無断で施行しないようにしましょう。
問い合わせ先 大根占土木事務所
電話 二〇五六一

所得税第1期分の納期は
7月31日まで



所得税の予定納税第一期分の納税は七月三十一日までです。
予定納税が必要な方には、税務署から六月中旬ごろ「予定納税額の通知書」をお送りすることになっていますので、通知を受けられた方は期限内に納付してください。
なお、この予定納税額は、前年の所得額を基に計算してありますので、今年になって商売をやめたり、休業したり、火事や風水害などで財産に損害を受けた方などで、前年に比べ納税額が減少すると思われる方は、七月十五日までに税務所長に「予定納税額の減額承認申請書」を提出すると予定納税額が減額されることとなります。

健康だより

「疲労を感じていませんか」

梅雨あけともなると、いよいよ本格的な暑さがおとづれます。それに伴い特に病気がないのに体がだるい、食欲がない、胃が重い、眠れない、息切れがする、といった症状は、畑仕事や家事が重なって目がまわる様に忙しいと言った事で体や心まで疲労してきてしまいがちです。

そこで疲労回復に必要な食事のポイントと言えば、

①疲労回復は植物油を使ってエネルギーアップから

ご飯や蛋白質だけでなく、植物性の、例えばサラダ油や白絞油、ゴマ油等を使って、いため物やいため煮、揚げ物等も、いつもあっさりした物ばかりでなく食事の中に組み合わせて取る事も必要です。

②蛋白質を十分にとる

体を使いすぎた時は、蛋白質の分解、消耗が激しくなります。

重労働の時は、一日に魚と肉を各100g・卵一個・牛乳一

本・豆類を合わせた程度の蛋白質をとりたいたいものです。

③主食は胚芽米・おかずもビタミン豊富にが理想的

こうするとよい

●神経疲労のばあいは運動を
(肉体の疲労に転換する)



●農家にも週に1日は
休日を



身体を疲れを追放するには、胚芽(米のぬかの部分)やレバー等に多く含まれるビタミンB₁が有効、又ビタミンC(特に柑橘類)、酢も疲労回復の働きが大きいものです。

④香辛料で食欲の増進を
疲労は食欲を減退させます。そんな時はトウガラシ、コショウ、マスタード、カレー粉、酢などが食欲を促してくれます。

酢には、疲労でできる乳酸を除く働きがあるので一石二鳥です。

町長旗争奪

ソフトボール大会

町ソフトボール協会主催の町長旗争奪、ソフトボール大会が六月七日実施されました。大会のねらいは、女性二名を加えて試合をするところ、スポーツを通じて若者同志の交流を盛んにすると同時に体力の向上をめざして企画されていることです。

成績は次のとおりです。

- 優勝 農協
第二位 役場A
第三位 辺志切ヤローズ
第三位 ガッツ平石

小組合対抗
ナイターバレーボール大会

小組合対抗ナイターバレーボール大会が去る五月二十八日・二十九日の二日間開催されました。

Aクラスに十四チーム、Bクラスに十チームが参加して熱戦がくりひろげられました。成績は、次のとおりです。

- 優勝 麓住宅A
第二位 盤山A
第三位 中村
第三位 鳥淵



Aクラス優勝 麓住宅Aチーム



優勝した農協チーム

戸籍に関する情報は

ホームページ上では

掲載していません

