

# 花 広報たしる

No. 360

昭和58年8月号

田代町総務課編集

1,550部発行



## 水難救助訓練(人工呼吸)

花瀬公園プール開き

七月二十日、花瀬公園プール開きの一環として、人工呼吸の実技指導をまじえた講習会が開催されました。

南部消防署より指導員の方二名が説明の後、人形を使って実技による指導を行なわれ、プールの監視人、地区の父兄の方、役場職員等が次々に、実際に人工呼吸法を体得されました。

夏休みに入り、水の事故の危険性が高くなります。いざという時に備え、応急処置としての人工呼吸方法を知っておくことは非常に重要なことでもあり、海水浴等に子供を連れて行く人には是非とも心得えていただきたい事の一つであると思われます。

健康だより  
「動脈硬化」  
心臓が必要とする血液は、運動などによって大きく変化します。  
全身の組織に血液を送ると共に、心臓自身にも血液を送る血管が冠状動脈です。冠状動脈がいつまでも弾力性を失わず、十分な太さ（内腔の広さ）があり、心臓が要求する血液をいつでも必要なだけ心筋細胞に送ることができれば

武道十段記念して  
善意の寄附  
橋ノ口の山下 保さん  
橋ノ口の山下保さん（六十歳）は、七年前まで心臓病のため治療を続けておられましたが、健康が財産であると心にきめて剣道を始めたのがきっかけとなり、ジョギングを初めとして、居合道、弓道と武道一筋に五十九歳からはじめ、今では剣道五段、居合道四段、弓道初段、合計十段の段位を修得されました。  
健康回復とこの十段位を記念して、社会福祉協議会に金一封を御寄附いただきました。どうもありがとうございます。

よいのですが、年令と共に、また、色々な病氣や原因によって内腔が狭くなったり、血管壁が硬くなり弾力性を失ったりします。これが冠状動脈硬化であり、狭心症、心筋梗塞の原因となります。  
動脈硬化は日常の生活、食事などにより影響が出ます。次の様な因子を多く持つ人は、それだけ狭心症、心筋梗塞に近づく危険を抱えているといえます。  
①高脂血症  
コレステロールの中で良い働きをするもの（HDL）と悪い働きをするもの（LDL）と区別されています。ことに心臓硬塞などの心臓病の患者にはHDLコレステロールが少ないことがわかっています。LDLコレステロールが多くHDLコレステロールの少ない人は毎日の食事に注意します。  
②高血圧  
高血圧は動脈硬化と密接な関係があります。早期に適切な治療を行うことが大切です。自覚症状がないからといって放っておくのはよくありません。  
③糖尿病  
糖尿病があると動脈硬化の

進行を早めます。  
④タバコ  
タバコに含まれるニコチンが小動脈を刺激して血圧を上昇させ、血液供給が減少したり、心拍数や心臓の負担を増加させます。心筋梗塞の死亡率では、タバコをまったく吸わない人に比べ、一日二十本以下では一・五倍、二十本以上では三・五倍という研究結果もあります。  
⑤肥満  
肥満は血圧を上げ、動脈硬化を招き、糖尿病の原因にもなるといわれます。  
原因は  
(イ)食事のとりすぎ  
(ロ)カロリーの多い脂肪のとりすぎ  
(ハ)アルコール類を多く飲む  
(ニ)果物や糖分のとりすぎ  
などがあります。適度な運動とバランスのとれた食事で、ゆっくりと減量を図る事です。  
⑥ストレス  
ストレスによって血圧は著しく上昇します。不安、緊張興奮などをさけ、気分転換を図る事が大切です。  
⑦尿酸  
血液中の尿酸値が高くなると痛風を引き起こします。尿酸値の高い人は注意が必要です。

| 人口のうごき           |            |             |       |
|------------------|------------|-------------|-------|
| 基 本 帳 人 口        | 台 帳 人 口    | 前 月 と の 減 増 | の 減 増 |
| 5 8 年 7 月 1 日 現在 | 7 月 1 日 現在 |             |       |
| 男 子              | 2,112人     | △ 4人        |       |
| 女 子              | 2,297人     | △ 8人        |       |
| 計                | 4,409人     | △ 12人       |       |
| 世帯数              | 1,470戸     | △ 3戸        |       |

⑧遺伝  
両親や兄弟に高血圧、糖尿病、心筋梗塞などの人がいたら、これらの病気を防ぐためにも他の危険な因子をなるべく減らすようにすることが大切です。動脈硬化を防ぐには平素からのせつせいもとても大切です。何ごとにも過ぎたるはおよぼざるが如しです。

戸籍に関する情報は

ホームページ上では

掲載していません

篤志寄附金  
田代町社会福祉協議会  
さきに御逝去されました御遺族から、香典返しを廃止され、社会福祉協議会へ多額の御寄附を賜りました。  
厚く御礼申し上げますと共に御冥福をお祈り致します。  
大柄根 藤 夫様  
宮 田 市 子様  
堀ノ内 四 男様  
萩 原 スミエ様  
大 寺 一 幸様  
小長野 明 雄様



炎天下の訓練風景

猛暑を吹きとばす訓練  
「消防団現地指導」  
七月七日、大根占町総合運動公園において、南部四町合同の消防団現地指導が行なわれました。  
今年は、消防の操法内容が変更されたため、時々とまどいながらも消防学校教官の指導を熱心に聞き入り、実技に取り組んでいました。  
南部四町は例年、操法大会において優秀な成績をおさめており、訓練に対する取り組み方が非常に熱心であり、指導にあたられた教官方も質問や実技指導に追われて、うれしい悲鳴をあげておられたようです。



トラックいっぱいのごみと会員の皆さん

国道、県道を清掃  
田代町婦人会員  
七月十二日、炎天下にもかかわらず、田代町婦人会員二十五人のみなさんによる道路ぞいの空缶、くずなどの収集作業が行なわれました。  
当日は日差しも強く、暑い一日でしたが、会員のみなさんが二方向にわかれ、町内一円から空缶などを軽トラック二台分集められました。  
婦人会の皆さんは六月二十八日にも花ノ木から田代町までの道路沿いをきれいにしておられます。多忙な家事の間を使って本当に御苦労さまでした。  
清掃作業をやってみると痛感しますが、本当におどろくべきゴミや空缶の数です。車

|     | 時 間 帯                          | 料 金     |
|-----|--------------------------------|---------|
| 昼 間 | 午前 8 時～午後 7 時                  | 4 0 0 円 |
| 夜 間 | 午後 7 時～午後 9 時<br>午前 6 時～午前 8 時 | 2 4 0 円 |
| 深 夜 | 午後 9 時～午前 6 時                  | 2 2 0 円 |

を運転する人もしない人も、食べかすや空缶等は必ず自分で持ち帰るなり、ゴミを捨てるべき場所に捨てるなり、マナーを守りましょう。  
七月二十一日から遠距離通話が安くなりました。  
大根占電報電話局より  
大根占局管内から北は高知市、松山市、山口市以遠、南は奄美大島以遠の日本全国どんな遠い地域へかけても、三分間のダイヤル通話料金が次表のとおり五十円から二百円値下げになりました。

※毎月第二土曜日は休業致します  
八月十三日（第二土曜日）より全金融機関が実施致します。  
きれいな七夕飾りの飾りつけ

「七夕」飾りありがとう  
田代幼稚園のみなさん  
七月七日「七夕」の日、田代幼稚園のみなさんが、手作りの七夕飾りを役場に下さいました。  
毎年、立派な作品をいただき役場職員をはじめ、役場を訪れる方々や町民のみなさんの心をやすらげてくれるという事で大変な好評を得ています。  
どうもありがとうございます。

昭和 5 8 年度 第 2 次 自 衛 官 募 集

- 募集期間 (1) 男子（2等陸士・2等海士、2等空士）  
昭和58年7月1日から昭和58年9月30日まで  
(2) 女子（2等陸士、2等海士、2等空士）  
昭和58年9月19日から昭和58年10月15日まで
- 応募資格 採用予定月の1日現在で満18歳以上満25歳未満の日本国籍を有する者で学校教育法に定める欠格事項に該当しないもの
- 試験科目 筆記試験（中学校卒業程度～国語・作文・数学・社会）  
身体検査、適性検査及び口述試験

教育だより

地区別座談会開催

南大隅高校田代分校

田代分校PTAでは、六月下旬に父親を対象とした地区別座談会を町内外の七つの地区で夜七時三十分から開きました。子どもの躰等の具体的な悩みなどについて真剣な話し合いがなされました。七月七日には研修部役員会を開き各地区から出された問題点や要望事項をとりまとめ、今後の活動計画について話し合いました。

地区別座談会のくわしい内容については別の機会にゆづりますが、ここでは二つの点についてご紹介いたします。

第一点は、この地区別座談会はこの地区でもきわめて有意義な会となったことです。出会した多くの父親たちが、「この会を今後もぜひ二回、三回と続けて欲しい。」という要望が地区委員に寄せられたことから意義ある会であったことが察せられます。

第二点は、父親たちは、子どもが通っている高校の校則をほとんど知っていないということがわかりました。

校則ご理解を!!

- そこで、田代分校の主な生徒指導上の校則、その他についてお知らせし、親や地域の方々のご理解、ご協力を得たいと思います。
- 1 生徒単独の夜間外出、外泊は禁止。ただし、地区の行事など(夏まつり他)に限り午後10時までは、男子は単独、女子は保護者同伴の外出を認める。
  - 2 青少年(高校生)の深夜外出(午後11時~午前4時)は青少年保護育成条例違反となる。
  - 3 旅行、登山、キャンプ、集会、同窓会、アルバイト等は学校への届出、許可が必要である。
  - 4 男子のズボンのすそは20~25cmとし、ラッパマンボズボンは禁止。
  - 5 靴は、学校指定の黒皮くつか白、青の運動くつとす

家庭教育学級開講

大原中学校

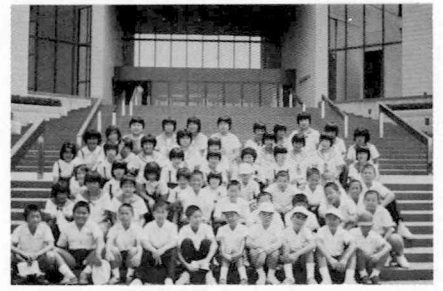


父親の姿も見られます

- 6 かさの色は黒か紺とする。
- 7 頭髪は学生らしい髪型とし次のことは禁止する。
  - ロングヘア、角刈り、耳にかぶさる髪型、まゆ毛にかかる前髪、えりをかくす長いすそ髪、長いもみあげそりこみ等。
- 8 女子の加工した髪型(パーマ、カール、段カット、毛染など)。
- なお、女子の長い髪は、耳下で二つに分けてくる。
- 登校、外出時は制服、制帽とする。

本校にはじめて、家庭教育学級が開設されることになり、去る六月十六日に開講式を行ない学級委員に鮎川カズ子、

青少年教室スタート  
第一回博物館研修



市民文化ホールにて

昭和58年度の新しい企画青少年教室が開設されました。青少年(小中学生)に田代町では気軽に体験できない文化施設の利用や高齢者の方々のふれ合いの中で昔の伝統文化を学ぼうという趣旨で募集したところ定員を越える申込みがありました。(大原小14田代小20田代中20)

この教室は年間三回計画されていて、さっそく第一回目の文化施設利用教室が、去る七月十日(日)実施されました。

初めに新しく完成したばかりの鹿児島市民文化ホールを見学した後、城山に歩いて登

りながら薩摩義士の墓に詣で西郷隆盛終えんの洞穴を見学しました。そして、今回の研修の主目的である博物館へ行き、館内の展示等を隅々まで見学した後、プラネタリウム、科学映画教室に参加しました。

初体験の子どもたちが多く熱心にメモを取っている光景が見られました。

青少年教室に参加して

田代小 迫 美和

私は初めて見た所が一つありました。それは、プラネタリウムというのです。

キョウリウウの名前かと思っていたら、大ちがいでそれは星でした。くらくてまるで映画館にきたようでした。ほかの人たちも来ていました。私はあまり星のことなどよくわかりません。だから、とても楽しかったです。

はじまりました。どこに映るかなと思っていると、天井のように映りました。また、いすも見やすいようにしてありました。

また、家でも星をみてさうだと思います。

私は青少年教室に入って本当に良かったと思います。10月12月もがんばります。

高齢者と  
ふれあいを深める

高校生会地区連絡会

本町の高校生会には結成されて六年になりますが、年間を通じた活動が展開されています。

高校生会には、中学校卒業後それぞれいくつかの高校に分散して進学した高校生が、町内を五地区に分けて地区連絡会を組織し、仲間づくりや地域の美化活動、スポーツ活



今度は通ってください!

動等を主体的に企画し、実践することによって協調性や連帯性を深めるとともに、自立自興の精神を啓発することを目的とするものです。

また、地区学生会では地域の各種行事に積極的に参加することによって多くの人々と交流し、社会性を身につける

門田清美、中島キサ子の三氏を選出した。

本校の場合、PTA会員全員を学級員として、南部地区研修会に向けて、研究テーマである「健全な家庭」づくりと関連して、その実践への取り組みを意識面から高めるための学習を目標にしている。

- ついで二十九日に委員会を開き、まず各家庭の実態をさげだして、今後の課題を明らかにするため、つぎの要項で実態調査を行なった。
- 一 祖先を敬う気持ちをどのようにして育てるか。
  - 二 朝夕のあいさつがしっかりできるようにしているか。
  - 三 家事や仕事の手伝いは、どのようになっているか。
  - 四 親子の対話、ふれあいをどのようにしているか。
  - 五 テレビの視聴についてはどんなことに気をつけているか。
  - 六 小使の与え方はどのようにしているか。
  - 七 服装など身だしなみについて、どのように気をつけているか。
  - 八 遊びに行くときなど外出時に、どんな注意を与えているか。
- 調査の結果は、十分なしつけをしている家庭から、中学

とともに、地域の一人としての自覚を高め、豊かなふるさとづくりを寄与します。

七月十日(日)、町内五ヶ所で学生会の地区連絡会を開催し、年間行事や新役員等を決定しました。その後、地域の高齢者の方々とゲートボールを通してふれ合いを深めました。

高齢者の方々が手をとって親切に指導して下さるのですが、なかなか第一ゲートを通しません。見ていると簡単そうだけど……と嘆く女子生徒。さすが若者じゃらしい。と高齢者を感心させる男子学生。和やかなふんいきの中で楽しく交歓会ができました。「道で合っても名前も知らんし、あいさつもしなかった高校生たちだったが、今日のふれ合いで態度も変わってくつどらい。」と期待する声もありました。高齢者のみなさん、ほんとうにありがとうございます。

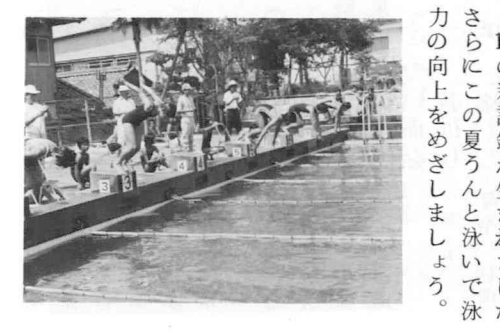
七月二十二日、二十七日、高父母連の方でも地区連絡会を開催し、高校生を地域ぐるみで育てようと話し合いました。

「高校生を待つ親が家庭でしっかり教育してもらわなければ困る。」「いや、高校生に

生になってからはしつけられない。もっと早い時期にすべきであったという反省の意見まで、その実態が寄せられ、貴重な資料が得られた。

第二回の学習は、七月十四日前記の資料をもとにして、有馬レイ子副会長の司会で討議を行ったが、うちとけた雰囲気、鹿児島弁まる出しの率直な意見が続出したため、時間が不足、中断せざるを得なかったが、それだけに中学生の指導の難しさを感じ、各家庭が意欲的にとり組まなければならぬという共感を得たことは大きな収穫であった。次回は八月に予定している。

町水泳記録会開催



15の新記録が生まれました。さらにこの夏うんと泳いで泳力の向上をめざしましょう。

花いっぱい運動展開中!!

町民運動の一環として花いっぱい運動に取り組んでいます。この運動は花で美しく飾ることによって潤いと活力に満ちた地域社会を建設していく目的があります。

花の苗を各婦人会を通じて配布しました。不足するときは互いに持ち寄り道路はし、空地を花でいっぱいしよう。



モデル花だんの手入れ

# 第21回郡民体育大会終了

総合 第七位  
ソフトボール優勝



優勝したソフトボールチーム

第21回肝属郡民体育大会が去る七月十七日(日)根占町で開催され、田代町も全競技に参加しました。

今年の大会は三年ぶりの好天に恵まれ各競技とも熱戦が繰り広げられました。中でも久しぶりの試合となった陸上競技、ゲートボール、軟式庭球は大発奮。陸上男子八百メートルと小女百米走で優勝。ゲートボール3位。軟式庭球は、惜しい所で決勝トーナメント進出ができませんでした。先に行われた南部地区野球ソフト大会では、ソフトボール競技が優勝に輝きました。決勝戦は昨年と同様根占町でしたが、6点先取され敗戦



男子800m リレーアンカー別府君

ムードの中5回表打線が爆発し、一機に逆点勝利を手にしました。

## 主な結果

- 女子排球 3位
- 男子卓球 3位
- 弓道 3位



力を合わせて楽しそう!

# 郡青年体育大会

肝属郡青年団体育大会が、七月十日根占町で開催されました。

田代町青年団はソフトボール競技外多数出場し、つぎの種目で県大会出場権を獲得しました。

- 女子バレーボール 2位
  - ソフトボール 2位
- 県大会へは多額の出場資金が必要です。このため団活動として資金づくりに取組んでいます。

## その他の結果

- 女子高跳び 2位
  - 男子砲丸 1位
  - 三千米 2位
  - スウェーデンリレー 1位
  - 剣道個人 3位
- ※がんばりました。



女子ハイジャンプ2位川前さん

# 地域ぐるみで健全育成を!!



熱心に聞く会員

ていくことが大事です。これらの団体の活動への町民の皆様方のご理解ご協力をお願いいたします。

## 少年の船出発

鹿児島県主催の少年の船に本町の中学二年生9人高校生1人水流秀作青年団長を班長とした総勢11人が参加しました。

サンフラワァー号での洋上研修並びに岐卓県との交流を通して明日の田代を担う青少年として資質を高め、子ども会高校生会青年団のリーダーとして役割を担ってくれることが期待されています。



出発式風景

青少年団体(子ども会、高校学生会)の育成指導に役立てるため、子を持つ親の方々が総勢二五〇人ぐらい参加して研修会が実施されました。当日は県教育委員会の古市勝也先生の講演ではじまり、異年齢集団で地域ぐるみで子どもたちを健全に育てようという話があり、子ども会育成者部会と高校在学父母連絡会の二つに分かれ、それぞれ子どもたちを健全に育てるための夏休み中の取組みについて話し合いがなされました。地域ぐるみで子どもたちを育てるため、他人の子どもへも関心をほらい、互いあいさつを含め声かけ運動を進め

ソフトボールリーグ戦  
七月二十五(土)日除く  
毎日)八月三十日  
AB級とも十チーム参加  
ご期待!