

や 広報たしる

No.359

昭和58年7月号

田代町総務課編集

1,550部発行



夏に鍛える!!

飛び散る汗。

ボールを追う鋭い目。

高温の室内で神経を集中することは、暑い季節の中で限られた時間内に精神を集中し、体を動かして汗を流すというように、とかく、だらけがちになる時季には好ましい鍛練の一方法だと思われます。

皆さんも夏バテをしないよう工夫して夏を乗り越えましょう。

(写真は郡民体育大会
卓球部の練習風景)

国民年金の保険料 納付は60歳になるまで



「保険料納付」二十五年というのは、老齢年金の受給資格を満たすための最低必要年数です。

最低必要年数

二十五年は

本格的な高齢化社会を迎えようとしているなかで、老後の生活基盤としての年金に対する関心も高まっています。一方では、国民年金の保険料は二十五年（最低必要年数）だけ納付すればよい」と考え違いをしている人がいるようです。そこで、この点についてスポットをあててみました。

保険料納付は

六十歳になるまで

国民年金の加入期間は、二十歳から六十歳になるまでの四十年間と定められています。国民年金の加入者である間は保険料を納付していただく必要があります。

年金額は

納付月数に比例

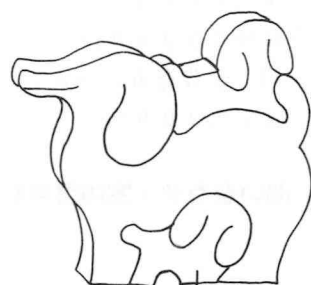
国民年金の老齢年金額は、加入者個人個人の保険料納付期間の実績を基礎として計算することになっています。それで、保険料納付済期間が多くなれば、受ける年金の額もそれに比例して多くなる仕組みになっています。長くなる老後の生活設計をより豊かなものにするためにも、できるだけ長期間保険料を納めることが必要です。

年金は世代と世代

の助け合い

国民年金をはじめとする公的年金制度は、順送りの世代間の相互扶助によって成り立っています。

“思いやり”を
そのまま仕組んだ
年金制度



※ 6月子牛せり市成績

6月13日 花木市場の成績をお知らせいたします。

性別	頭数	最 高	最 低	平均価格	平均体重	K当単価
メス	52	818,000	84,000	177,826	247 ^{Kg}	710 ^円
去勢	43	335,000	124,000	245,279	274	876
計	95			208,357	260	792

※ 去勢子牛を300千円以上で売られた方を紹介します

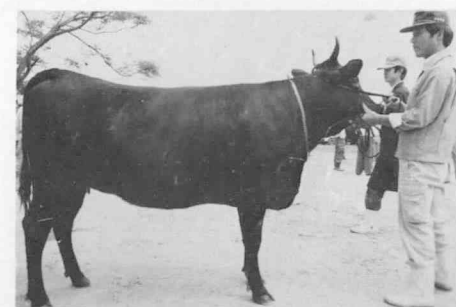
部落名	氏 名	体 重	売 上 額	種雄牛名
猪鹿倉	元 丸 敏 郎	310 ^{Kg}	335 ^{千円}	忠 福
猪鹿倉	川 路 功	325	329	忠 福
平 石	平 石 勉	347	330	第20平茂
内ノ牧	岩 切 松 次 郎	313	304	田 安 吉
東中郡	金 子 末 夫	332	304	第五金水

※ 種雄牛や体重によって価格に差があります。

去勢は270Kg以上

メスは240Kg以上にして

せり市に出しましょう。





新収入役 中原正美氏



元収入役 南園貢氏

収入役 中原正美 57歳
(元税務課長)

退職 南園貢 62歳
(元収入役)

役場人事異動のお知らせ
去る六月三十日付をもって
役場収入役の南園貢氏が任期
満了により退職されました。
二十年の長期にわたり田代
町の収入役として町政発展に
尽力されました。本当にご苦
労さまでした。
尚、新しい収入役には、元
税務課長の中原正美氏が就任
されました。今までの収入役
と同様に町民の皆様の御支援
の程よろしくお願い致します。

健康だより

夏バテを防ぐ

胃腸の健康管理

夏は夜が短く、暑さで寝苦
しい為睡眠不足になりがち、
又汗をかくので体力が消耗し、
汗と共に体内のナトリウムが
一諸に出るので、体内のバラ
ンスが崩れ、消化にも悪影響
します。その為知らず知らず
のうちに疲れが残るようにな
り、胃液の分泌も、胃の働き
も弱くなり、食欲も落ち、十
分な栄養補給ができなくなり、
夏バテになってしまうのです。
夏バテを防ぐには次の様な胃
腸の健康管理が必要です。
①食事は栄養のバランスを考
え特に卵、魚、豆腐、肉など
のたん白質を十分食べ、食欲
のない時は適量の香辛料を使
い胃液の分泌を高めます。
②脂肪分の多い物は、胃液の
分泌、ぜんどう運動をおさえ
るので食べすぎない様にし
ます。
③汗をかくので電解質が減り
がちなので、無機質やビタミン
の多い野菜を多く、果物も適
量は食べます。食事の時間は
規則的にし、よくかんで、腹
八分目にします。
④暑いからと言って水のガブ
飲みは避け、少量ずつ一定の
間をおいて飲むようにします。

⑤バランスのとれた栄養と十
分な睡眠をとり過労を避ける
ことが夏の胃腸の健康に一番
大切な事を忘れないで下さい。
⑥気分的にも暑さに負けてい
ないで、ラジオ体操する等し
て、積極的な夏バテ解消法も
考えましょう。なおアルコー
ルは胃から吸収される時、粘
膜を刺激し、胃液の分泌を高
めます。アルコールの濃度が
高いと、胃の粘膜があれ、胃
壁が傷つきやすい状態になり
ます。又タバコも胃液の分泌
をさかんにし、胃壁の流れを
悪くします。胃腸の健康の為
に、酒もタバコもほどほどに
しましょう。胃の働きが衰え
ることは、夏バテと密接な関
係があります。さらに夏バテ
を防ぐ最良の方法は何より十
分な睡眠をとる事です。そこ
で夏こそ一日一回の昼寝を心
がけたいものです。気がめい
るような暑い夏、夏バテに負
けず上手に乗り切る生活をし
ましょう。

戸籍に関する情報は

ホームページ上では

掲載していません

人口のうごき			
基本台帳人口		前月との増減	
58年6月1日現在			
男	2,116人	△	8人
女	2,305人	△	1人
計	4,421人	△	9人
世帯数	1,473戸	△	2戸

薦志寄附金
田代町社会福祉協議会
さきに逝去されました方の
御遺族から、香典返しを廃止
され社会福祉協議会へ多額の
御寄附を賜りました。厚く御
礼申し上げますと共に御冥福を
お祈り致します。
長谷セキ様 近川幸一様
湯ノ谷 哲郎様

59年度サンケイ新聞奨学生募集要項

※ 応募資格

京阪神、奈良、和歌山、滋賀の大学、専門（専修・各種）学校、予備校（宅浪も可）へ通学を希望する25歳以下の男子。

※ 応募方法

- ① 願書（奨学会指定）
- ② 健康診断書
- ③ 調査書か成績証明書

上記各1通を事務局へ郵送または持参してください。

※ 締め切り

- （第1次）
58年9月30日
（第2次）
58年12月26日
（第3次）
59年2月29日
（第4次）
59年3月31日

制度の概要

1. 月収は112,000円（奨学金＋給料）です。
 - 奨学金は大学生、専門学校生で毎月47,000円（返済不要）
 - 予備校生は39,000円
 - 給料は毎月65,000円（初年度、毎年昇給有り）。
- ※学費や物価の上昇により、奨学金・給料が増額された場合は、在籍奨学生全員の待遇がスライドして良くなります。
2. 学費の前借りは無利息で、最高244万円（4年生大学の場合）までです。
 - 学費の返済には毎月の奨学金の一部を充当していただきます。
 - 学費返済中も収入は75,000円（大学生）あります。
- ※給料65,000円＋（奨学金47,000円－学費返済充当37,000円）＝月収75,000円
3. 特別奨学金3～6万円を冬休みに支給します。
4. サンケイだけの特別育英金制度があります。
万一病気のために仕事ができなくなっても、学校卒業まで毎月育英金（最高30,000円で返済不要）を支給します。
5. 仕事は配達だけで1日5時間です。
朝・夕刊の配達、各2時間と付随業務（主にチラシ折り込み）1時間の計5時間です。
6. 週休制実施、帰省休暇（初年度から）、有給休暇があります。また、予備校生には受験休暇制度（7日間）があります。
7. 部屋は個室（無料）、食事は朝・夕2食まかない付きです。（学生負担月2万円）
8. 福利・厚生は万全です。
☆その他、有意義な学生生活を送るための各種制度があります。

問い合わせ・案内書申し込み先

サンケイ新聞奨学会

〒530 大阪市北区梅田2丁目4番9号
大阪 06(343)1221 内線 4571・2番



実技指導風景

健康優良児決まる!!
田代町学校保健委員会では昭和五十八年度健康優良児を決定しました。
○田代小 持留健作 (六年)
○田代小 瀬ノ口秀子 (六年)
○大原小 栗脇明浩 (六年)
○田代中 前之園拓大 (中三)
○田代中 堀ゆかり (中三)
○大原中 永野公作 (中三)
○大原中 嶋児和代 (中三)

交通安全子ども自転車大会
田代町子ども会育成連絡協議会と肝属地区子ども会育成連絡協議会主催の交通安全子ども自転車競技大会が、六月十九日日本町で開催されました。この大会は、子どもたちの交通安全教育の一環として実施されました。

高父母連総会開催
第七回目の田代町高校在学生父母連絡会総会が、去る六月四日(土)開催されました。今年の総会は、高校生を持つ親の総参加ということで計画されましたが、86%という出席率を得て大盛況のうちに終了しました。
総会の協議に先立ち記念講演があり、肝属教育事務所所長金田美明先生が、「中高校生の生活意識と高校生生活活動の意義について」と題して話をされました。その中で、青少年の非行は、地域社会が子

施されたもので、大根占六チーム、佐多二チーム、田代七チームが参加しました。交通ルールの学科テストと自転車の乗り方の実技テストが行われ、総合点を競いました。本町の子どもたちは、初出場でしたが、よく健闘し中村子ども会チームが六位でした。来年は打倒池田チームをめざし、練習を積んで、さらにがんばって欲しいところです。
▲出場子ども会名▼
○中村 ○平石 ○西中郡
○新田 ○猪鹿倉 ○大根田
○辺志切
皆さんご苦労様でした。

どもたちのことに無関心になったときに発生しやすいと具体的事例をもとに話されました。そして、この無関心が都会ばかりでなく、農山村にも広がってきており、子どもたちが地域から捨て子になってきている。したがって、非行に走る可能性が充分にある。今こそ、子をもつ親が一致団結して指導にあたっていくことが重要であることを訴えられました。
その後、総会に入り事業計画・予算を決定し、最後に大会スローガンを宣言、採択しました。
○宣言内容はつぎの通り
(一)会員は親としての自覚を持ち、勇気を持って愛の声をかけを実践する。

このため、昼休みに校庭に出て応援や選手として熱心に参加しています。
今の計画では、一学期にトーナメントをして、二学期に入るトリグですつもりです。

一勢に水しぶき
田代小学校
六月十七日、プール開きを行った。新しい水があふれんばかりのきれいなプールを目の前に、はだかん坊たちは生き生きと遊んでいた。
水難事故防止の安全祈願をして、今年の無事故を誓い水泳スポーツ少年団員が模範泳法を披露し、そのあと学年別に入り楽しく水しぶきをあげプールのいっぱい歓声がひろがっていた。中には、恐る恐る



熱心に講演に聞き入る会員

プールに入る子どももいた。水泳は全身運動としてたくましい心身鍛錬に役立つ種目だから大いに鍛えていって欲しいものである。

児童作品紹介
子どもの心は躍動し、それが感動となり、情熱となり大人が気づかない驚きとなって文字に表現されています。
かわいいう詩、いじらしい日記、大人への呼びかけの文章もあります。
たとえ点数が低いときであっても子どもたちの心を大事にしましょう。
○詩より
――アリは作業中――
三年 はまのたかこ
何げなく歩いているようなアリ。
よく見ると、
いっしょうけんめいえさはこび
――アリは作業中――
三年 はまのたかこ
何げなく歩いているようなアリ。
よく見ると、
いっしょうけんめいえさはこび

青年団だより
町連合青年団は新役員体制のもとで、昭和五十八年度の事業を推進しています。
去る六月十二日(日) 新加入団員の歓迎を兼ねて、老人とのふれ合いゲートボールと奉仕作業を計画しましたが、雨にたたられ実施できませんでした。歓迎コンパの方は、盛大に行われ、親睦を充分に果すことができました。
今後老人とのふれ合い事業等はあらためて計画していくつもりです。
これからの主要行事計画
七月 郡青協体育大会
八月 夏祭りパレード参加
八月 キャンプ研修
町内一周歩こう会
九月 南松園慰問納涼大会
郡女子部研修
十月 町民運動会参加
十一月 町文化祭参加
郡青協文化祭

夏季主要行事一覧
七月 八月の社会教育関係の主要行事を紹介します。
夏休み期間中で青少年健全育成に関する行事が続きますが、子どもたちへの注意・指導等特に必要な時期ですので町民の皆様方のご協力をおねがいします。非行のない明るい田代町をめざして。
○七月九日 青少年団体育成者研修会
○七月十日 青少年教室(博物館)
○七月十四日 第二回社会教育委員会
○七月二十六日・二十七日 青少年リーダーキャンプ
○七月三十一日 青少年ふるさと大会
○八月八日・九日 青少年健全育成キャンプ
○八月十二日 ふるさと美化活動

教育だより

さわやかな学校に!

P.T.A美化作業

六月五日麓地区P.T.Aによる学校周辺の美化作業が実施され、梅雨のうっとうしさを忘れさせるようなさわやかな学校に生れかわりました。
当日は、各家庭から一人ずつ参加し、総勢三十五名で朝八時に集合していっせいに作業に取りかかりました。
かねてから学校美化には、全校生徒で取り組んでいます。が、手のゆき届かない所もあり、今回の奉仕作業は生徒たちに大変喜ばれました。



児童生徒の水難事故防止運動強調期間
(七月一日～七月二十日準備期間) みんなでなくそう
(七月二十一日～八月三十一日実施期間) 子どもの水難事故!!
また、生徒会が中心となり自主的に毎日夏休みを利用して、学級対抗ソフトボール大会も実施しており、生徒たちも意欲をもちはじめています。
○生徒会係部長。
ぼくらが、生徒会の中心になり、引き継ぎまでにかか意義ある活動をやろうと本部役員で話し合い、ソフトボールをすることにしました。

このため、昼休みに校庭に出て応援や選手として熱心に参加しています。
今の計画では、一学期にトーナメントをして、二学期に入るトリグですつもりです。



二ひき力を合わせて、おもたそうに、おもたそうに運ばん作業中。
たいようキラキラかがやくな
体をまっ黒にして作業中
一歩、一歩、休むひまなく作業中
「ありさん。ごころうさまがなばって!!」
○日記より
――本読み――
六年 福留康成
六時半に本読みに行った。今日はマイクの前でうまく読めるかなあと心配だった。道徳でならったところを読んだ。先生が言われたことが頭にうかんだ。自分ではよく読めたなあと考えた。これからも、まだまだ本読みを続けたいと思った。
すごい!!
六年 小園利江
福留君はすごい!
あれだけやる人はいないと思った。私たちより苦労しているのにやるべきことはしっかりしている。
私も見習わなければいけないと思った。これからは、人のよいところをぬすんでいこうと思う。

21回郡民体育大会選手結団式挙行



がんばってください!!町長と握手

第21回肝属郡民体育大会が根占町において、七月十七日曜日(雨のとき、七月二十四日)に開催されます。私たちの田代町では、この大会に向けて、去る六月十一日(土)派遣選手結団式を行いました。今年は、11競技に延べ一七二名の選手団を編成し、上位進出をねらっています。式では、選手を代表して表木愛忠さんが力強い宣誓をし、大会へ臨む決意を表明しました。又、各競技責任者が壇上で選手一人ひとりを紹介、抱負を発表しました。続いて、町長が各選手と握手をして激励しました。厳肅な中にも和やかに式を終わりました。

選手皆さんのご健闘とご活躍を期待します。なお、各競技会場は、つぎの通りです。町民の皆様方の多数の応援をおねがいします。

- ※ 各 競 技 会 場
- 男子排球 根占町立体育館
- 女子排球 根占中学校
- 男女庭球 根占中学校
- 男女卓球 神山小学校
- 剣道 根占町立武道館
- 弓道 根占町立弓道場
- 柔道 根占町立武道館
- バドミントン 大根占町 福祉センタ
- ゲートボール 港公園 根占町民運動場
- 陸上



軟式庭球部の選手紹介

ママさんバレーボール

第14回全国家庭婦人バレーボール大会肝属地区予選会が去る六月五日鹿屋市で行われました。

結成二年目の田代フジクラブは、毎週火曜日の練習を積み重ねこの大会へ臨みました。新調した赤地に白のライン入りのユニホームで大健闘し決勝トーナメント進出を果たしました。

※ 結 果

△一回戦▽	
田代フジ	1720
21 22	マイルド
田代フジ	1719
21 21	滑 川
△二回戦▽	
田代フジ	1118
21 21	西 原

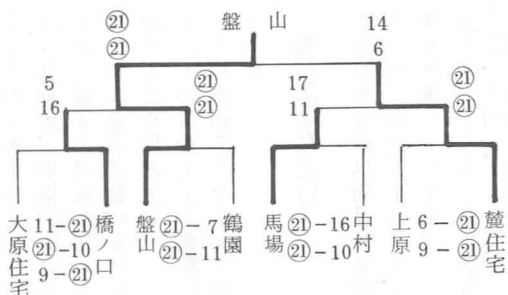
スポーツ教室開設予定

- 壮年軟式テニス教室 (八月より毎週二回)
 - 健康づくり教室 (九月より毎週二回)
 - レクリエーション教室 (十月より毎週二回)
 - バレーボール教室 (一月より毎週二回)
- ※くわしい要項は小組合の回覧を通してお知らせします。

青少年を守る強調週間
子どもたちへ愛の声かけ運動を展開しよう。
7/1 ~ 7/31

小組合対抗ナイターバレーボール大会開催

恒例の小組合対抗ナイターバレーボール大会が去る六月二日三日にかけて行われました。今回は、参加チームが増え21チームという過去の大会にない盛上がりを見せました。各小組合では農作業等の合間をぬって練習し、親睦と融和を深めていました。結果は各年代とも選手層の厚い盤山チームが優勝しました。



優勝した盤山チーム