

広報たしる

No. 356

昭和58年4月号

田代町総務課編集

1,550部発行



門出

三月、四月は節目の月であり、新しい門出の月です。町内小、中、高校では厳粛な中にも、新しい境遇へ飛躍を期して卒業式が挙行されました。

次の学校へ進む人、社会人となって巣立つ人、それぞれ進路こそちがいますが、皆、不安を抱きながらも、自分の目標にむかい、心を引きしめ出発するという点では、同じ決意でいることと思います。

これからの皆様の大きな御健闘をお祈りします。

振動障害の予防と治療について

振動障害の予防と治療には日常生活での注意が大切です。
皆さん次のことについて気を付けましょう。

●朝夕に体操とマッサージを行ないましょう。

運動、乾布摩擦、マッサージは全身の血行をよくし、自律神経の反応をよくします。入院治療中に覚えた治療体操を忘れずに行いましょう。

●入浴と温熱療法を行いましょう。

入浴は神経の緊張と筋肉のこりを取り除きます(適温40℃にゆっくりと)。家庭におけるカイロ、電気アンカ、電気コタツなどを利用した温熱も効果があります。

●防寒、保温に気を配りましょう。

雨の日は雨具を、寒い日は防寒衣を着てカイロを携帯しましょう。雨や汗などでぬれたら下着を着替えるようにし、さらに温かい弁当、温かい飲物を取りましょう。

●体を冷やすことはやめましょう。

海水浴、釣り、狩猟、バイクなどの使用は全身が冷えますのでやめましょう。

●タバコや深酒はやめましょう。

タバコは血管を収縮させ、皮膚温を下げるので絶対禁止が必要です。どうしてもできない人はできるだけ量を減らしましょう。アルコール類は適量にしましょう。

●栄養の配分を考えた食事しましょう。

毎日の食事は栄養が片寄らないものとし、特に牛乳、魚、卵、海藻類、緑色の野菜、果物を食べるようにしましょう。

●振動のあるものは使わないようにしましょう。

耕運機、バイクなどの使用は振動のほかに騒音もありますので使わないようにしましょう。

●常に自分の体調を整えるようにしましょう。

日常生活は規則正しくし、疲れはその日のうちに回復しましょう。そのために十分な睡眠をとりましょう。体調には常に気を配り、特に高血圧症など成人病のある人は治療を受けてください。

●家族の皆さんへお願い。

振動障害の予防、治療には家族の方の協力が必要です。長い期間を要し、根気のいることです。奥さんに食事の献立でご協力いただくほか、朝夕の体操や乾布摩擦、マッサージ、禁煙、節酒など家族全員の協力がなくしてはなりません。どうぞ励ましてあげてください。

尚 林業振動障害について詳しく知りたい方は、役場又は田代町林業振動障害巡回指導員川路陽一さんへおたずねください。TEL(3477)

※注 体操、入浴等について高血圧症、心臓疾患等のある人は医師の指示を受けてください。

国民健康保険税の課税方式

“本課税方式から仮課税方式へ移行”

国民健康保険税は、従来、本課税方式で課税をいたしてまいりましたが、昭和五十八年度から仮課税方式により課税するよう改正いたしました。この改正にともない、町、県民税第一期分の納期を五月から六月に、国保税第一期分の納期を六月から五月に、それぞれ改めます。

※ 本課税方式とは
保険税算出の最大の基礎となる。向う一年間の総医療費その他の経費及び税率の算定の基礎となる前年分の所得額、固定資産税額、被保険者数、世帯数などをすべて見込額で算定し、年度当初に税額を決定し、第一期分から、第四期分までを均等に納税する方式です。

※ 仮課税方式とは
前年度、第四期分の税額をとりあえず、新年度の第一期分として仮に課税し、総医療費、その他経費等の見とおし

がある程度確定になった後、更に前年分の所得額、固定資産税額等が確定した後、確定した税率を算出し、九月に年税額を決定、すでに納付済みの第一期分税額を差引き、残りの税額を第二期分以降に三等分して納税する方式です。

本課税方式、仮課税方式には、それぞれ一長一短がありますが、特に改正後は前年分と今年分と所得額、被保険者数などに大きく変動のあった世帯では、第一期分と第二期分とにある程度の間差が生ずることもありますが、過去の実績、県内各保険者の実態、医療費変動の現状など、すべてを総合し、確実な国民健康保険税の課税、確保を行なうために役場関係者間でも十分審議をしていただき、本年度から、仮課税方式に改正をいたしましたものであります。

国保世帯の尚一層の御理解と、納税に対する御協力を特にお願いたします。

表木農業研修センター完成

三月十九日、表木部落の皆さんが待ち望んでおられた、総鉄筋コンクリート造りの立派な農業研修センターが完成し、同日、部落民はもちろんのこと、工事関係者等総出で落成式が行なわれました。



完成した表木農業研修センター

新しいセンターは、四十畳敷の大広間の外、小会議室、広々として大変きれいな調理実習室など、明るく、使いやすいように工夫され、今後は表木部落だけにとどまらず、上部地区の様々な集会、会議、催し物などに数多く活用されるよう期待されています。

戸籍の手数料が四月一日からあがります。今回戸籍の手数料令の一部が改正され、四月一日から次のとおりの手数料となりますのでお知らせいたします。

表(1) 改正の主なもの

種類	数	旧	新
戸籍の謄抄本一通	二〇〇円	二〇〇円	二〇〇円
戸籍の謄抄本一通	三〇〇円	三〇〇円	三〇〇円
戸籍記載証明一件	二〇〇円	二〇〇円	二〇〇円
除籍記載証明一件	二〇〇円	二〇〇円	二〇〇円
受領証明書一通	二〇〇円	二〇〇円	二〇〇円

尚、住民票・印かん証明等については今までどりの手数料です。

鯉のぼりが電線にふれないようご注意下さい。九州電力より。

さわやかな初夏の風物詩、鯉のぼりも電線の近くで泳がせると思わぬ感電事故につながるかねません。事故防止のため、次のようなことにご注意下さい。

●鯉のぼりは、電線から十分離れた安全なところに立てて下さい。

お知

●鯉のぼりのポールを立てる時、倒す時は、電線にふれないよう注意して下さい。

●万一、鯉のぼりが電線、電柱に引っかかった場合は、危険ですから自分で取らずに、最寄りの当社営業所へご連絡下さい。

昭和五十七年度前期技能検定試験合格者 (国家試験)

(氏名)	(職)	(級)
大園和徳	建設機械設備	二級

らせ

火葬場(きもつき苑)の使用料が下記のとおり改正されます。

火葬場使用料一覧表 (昭和58年4月1日改正)

区分	現行	改定
組合員	2000円	3000円
大小の組合員	1500円	2000円
非組合員	1000円	1500円
大小の非組合員	700円	1000円

教育だより

新学年度を迎えて

教育長

池田 一雄

昭和五十八年度を迎えるに
当り、町教育委員会は基本方
針として、町民憲章を基調と
して、うるわしい教育風土の
なかで、心身の健康、豊かな
人間性、強い意志と創造性を
もち、勤労意欲にもえ、国家
社会の進展に寄与し得る町民
の育成と個性豊かな教育文化
の振興に努めたい。

このため、町民の皆様の健
設的な声に耳をかたむけ、教
育条件の諸整備に努め、風格
ある学校づくりの推進、地域
の教育力の向上と社会教育特
に生涯教育の充実に努めたい
と思います。

学校教育においては充実し
た学校教育の創造、特に(1)子
どもの学力の向上定着をはか
る。(2)体位体力と運動能力の
向上充実をはかる。特に本年
は田代中で体育中心校、山坂
達者推進の研究を進めること

新入学児の交通安全に

注意をはらいましょう。

新学年度を迎えて

教育委員長

川前 嘉秋

町内各々学校では、新入生を
迎え、気分を一新して緊張と
喜びの中に、昭和五十八年度
をスタートしました。昨年町
民の皆様が教育に寄せられた
ご理解とご協力に深く感謝
申し上げる次第であります
うるわしい教育風土の中で
心身の健康を基盤に、明るく
豊かな人間性を備え、強い意

卒業生を送る会

町高校学生会



去る二月二十七日、町高校
学生会主催による卒業生を送
る会が開催されました。
これは、卒業していく先輩
高校生たちとの別れを惜しみ
新たな門出を祝う目的で実施
されました。



楽しくみんなでバレーボール

当日は、朝早くから開発セ
ンターに集まり、自分たちで
会場準備に取りかかりました。
また、司会から進行の一切を
高校生自身の手で進めていき
ました。

卒業にあたっての抱負の発
表。卒業生を送る言葉に続け
て、郷土の先輩の話を聞きま
した。



郷土の先輩として、たまた
ま家庭の事情で一時帰国され
ていた荻野男さん(カナダ在
住)の話を聞くことができました。
自分の体験を通して、
今の日本の田代の若者に期待
を寄せる言葉が熱っぽく語ら
れ、参加の高校生たちに深い
感銘を与えました。卒業を問
近にした高校生たちにとって
最高のはなむけとなったこと
でしょう。
午後から田代分校体育館を

使って、地区対抗形式の混成
バレーボール大会が行われま
した。男女が混成でチームを
作り楽しい雰囲気の中で一日
を終了しました。

南園忠男氏 表彰

郡教育振興大会

去る二月二十五日、昭和五
十七年度肝属地区教育振興大
会が、鹿屋市で開催されまし
た。

その中で、教育振興に貢献
された個人及び団体の表彰が
行われました。本町から南園
忠男氏(写真)が、社会教育
委員(七年間)とし、社会教
育振興に寄与された功績と文
化協会設立に努力され、自主
的な団体として育成指導され
た功績が認められ、表彰され
ました。

健康だより

(健康度チェック)

血液迷路ゲーム
行き止まりに
なったら動脈硬化
で負けて



「動脈硬化、心配ありませんか」

「人間は血管と共に年をとる」
と言われます。生直後は血管
はしなやかで、軟らかで内面
もすべすべですが年をとると
段々弾力性を失い硬くなつて
いきます。さらに内面にアテ
ロームと言われる物がついて
いきます。そのつき方によつ
て動脈硬化の進み方が左右さ
れます。動脈硬化が進むと血
液の流れを調節する働きが弱
まり、そして血管の内面につ
いてアテロームの為に内
側の壁の滑らかさが失われ、
ついに血液がそこで固まって
しまいます。動脈硬化は心臓
から出る大動脈によくみられ
ますがもっと多く見られ色々
な症状が出るのが脳や足に行
く動脈です。皆年をとればあ
る程度の動脈硬化はあります
が、脳の動脈にある程度以上
の硬化が起こると、めまいを
感じたり、一時的に手が動か
なくなったり、瞬間的に目が

見えなくなったりします。足
におこれば少し歩くとふくら
はぎの部分が増え、来て時に
は痛みを感じ歩けなくなりま
す。とにかく動脈硬化を進ま
せない為に毎日の生活をき
ちんとする事です。睡眠不足
を避け過労にならないこと、
食事でも動脈性脂肪(肉のア
ラ身等)を少なくして野菜・
海藻・豆類等バランスよく適
量の食事をとり、禁煙に努め
お酒もほどほどにし、規則的
に適度の運動を続ける。高血
圧の正しい治療、ストレス、
心配ごと、イライラなどの気
分転換、仕事の合間の休息・
一息休そくを入れる事により
身体・神経の緊張がほぐれ血
管のいたみも低下します。こ
れからの農繁期は気候気温の
変動の激しい時と身体の過労
等が重なって倒れる人の多い
時期です。各自何とかして、
少しでも若々しい身体・健康で

でありたいと言う心構えをも
ちこの季節をのりきって欲し
いものです。

こんなときは

検察審査会にご相談を

あなたがある日突然、交通
事故に会ったとします。
加害者または、事故目撃者
のまがかった証言などによつ
て検察官が加害者を裁判にか
けず許してしまつた場合(い
わゆる不起訴処分)、これに
不服だったら、すぐ検察審査
会にこの事件を調べなおして
もらい、加害者が処罰される
ようにご相談下さい。

- ◆ 交通事故だけでなく、詐
欺、窃盗などすべての刑
事事件を審査します。
- ◆ 費用無料、秘密厳守。
- ◆ 詳細は鹿屋検察審査会
(鹿屋市打馬一丁目二番
十四号、裁判所内、電話
〇九九四四一三一二三三
〇)にお尋ね下さい。

泣き寝入りしないで
頼もう検察審査会

子どもの交通事故に注意しましょう。

- 新学期です。家庭で正しい交通ルール
を教えましょう。
- 行楽シーズンで交通量がふえます。安
全運転を心がけマナーを守りましょう。

戸籍に関する情報は

ホームページ上では

掲載していません

人口のうごき				前月との増減	
基	台	張	人	口	
5	8	3	1	日	現在
男			2,160	人	0人
女			2,332	人	△3人
計			4,492	人	△3人
世帯数			1,475	人	△2戸

昭和58年度町内小中学校人事異動

転 出					
新 任 校	職 名	氏 名	旧 任 校	本 町 在 職 年 数	
始 良 小	校 長	中 野 博	田代小	5.0	
面 縄 小	教 諭	榎 園 俊 治	"	6.0	
平 鹿 倉 小	"	須 田 木 優 二	"	3.0	
鹿大附属小	"	島 立 久	"	4.0	
退 職	養 教	川 原 美 智 子	"	6.0	
大 田 小	教 諭	福 岡 俊 男	大原小	8.0	
寿 北 小	"	落 司 妙 子	"	5.0	
"	養 教	山 本 淳 子	"	5.0	
城 西 中	教 諭	関 師 澄 忠	田代中	4.0	
辺 塚 中	"	渡 久 山 馨	"	7.0	
帖 佐 中	"	前 鶴 三 行	大原中	5.0	
寿 北 小	事務職員	久 保 幸 雄	"	6.0	

(お世話になりました。)

転 入					
新 任 校	職 名	氏 名	旧 任 校	出 身 地	
田代小	校 長	溝 口 照 男	荻 南 小	高 山 町	
"	教 諭	西 野 良 治	登 尾 小	佐 多 町	
"	"	脇 黒 丸 悟	陽 成 小	鹿 児 島 市	
"	養 教	永 吉 雅 子	高 隈 中	"	
大原小	教 諭	赤 崎 和 博	丹 波 小	東 市 来 町	
"	"	林 絹 子	新 採 坊	津 町	
"	養 教	中 村 真 子	"	鹿 児 島 市	
田代中	教 諭	永 吉 賢 一	コロンビア 日本人学校	国 分 市	
大原中	教 諭	篠 田 哲 秀	高 江 中	始 良 町	
"	事務職員	慶 田 信 一	新 採 坊	鹿 児 島 市	

(よろしくおねがいします。)

三月十三日第5回サンライフファミリীগートボール大会が行われました。
これは、町サンライフ運動の一環として、たくましい心身づくり部会が、町民の健康づくりを目的として企画しました。
当日は、前日からの雨で実施が危ぶまれる状況でしたが幸い雨が降らず、水溜りが少々残るグラウンドで、15チームが競いました。
その結果中村チームが四年連続の優勝を果しました。
△一回戦▽
橋ノ口A 19-40 中 村
東中郡A 21-29 東ノ原A



第1ゲート通過か？

サンライフファミリীগートボール大会
中村四年連続優勝

大原地区スポーツ大会結果
※小組合対抗バレーボール
地区スポーツ大会の盛んな大原地区で五回目のバレーボール大会が、去る三月九日十日ナイターで、六チームが参加して行われました。
結果はつぎの通り
△準決勝▽
橋ノ口A 19-40 中 村
東中郡A 21-29 東ノ原A

△三回戦▽
中 村 26-24 上柴立A
橋ノ口A 29-22 表木A
表木B 42-20 東中郡B
上柴立B 32-12 橋ノ口B
△三位決定戦▽
表木B 32-15 橋ノ口A
表木B 32-15 橋ノ口A
△決勝戦▽
中 村 55-19 上柴立B

橋ノ口A 27-6 東中郡A
中 村 19-11 東ノ原A
西大原 25-37 表木A
上柴立 21-8 池 野
西大原 26-33 上柴立A
表木A 35-20 池 野
上柴立B 29-19 東ノ原B
東ノ原B 16-37 東中郡B
柴 立 10-44 橋ノ口B
表木B 32-14 下
柴 立 13-9 表木B
橋ノ口B 31-13 下
△二回戦▽
中 村 26-24 上柴立A
橋ノ口A 29-22 表木A
表木B 42-20 東中郡B
上柴立B 32-12 橋ノ口B



小中合同練習風景

△決勝▽
盤山A 0-12 大原住宅
盤山B 2-10 新 田
※大原小中剣道大会
第一回目の大原小中剣道大会が三月五日大原中体育館で行われました。
これは、大原小剣道スポーツ少年団と大原中剣道部が相互の交流を図り、心身共に健全な児童生徒に育つよう両方の育成会を中心に企画されました。
冷込みのきびしい土曜日の午後でしたが、各学年毎の試合が続きました。また、審判を卒業生が引受け、後輩たちの指導にあたっていました。
。各学年の優勝者
四年山田修一 中一原口末広
五年永野伸作 中二落合九州
六年川崎康己 男