

広報おおねじめ



町内小学3年生

郷土めぐりトラベル

6

1994 June

(6 ページに関連記事)

No. 497

“健康 ふれあい 生きがい”を求めて

大根占町

『高齢者保健福祉計画』策定！

来たるべき21世紀には、本格的な高齢化社会が到来し、高齢者やその家族の介護をはじめとする保健福祉ニーズは、多様化していくことが予想されます。

従って、町民の一人一人が健康で生きがいをもって、生き生きとした生涯を送ることができる長寿社会、高齢者が「いつでも、どこでも、だれでも」必要とする保健福祉サービスを利用できる福祉社会を築くことが、重要かつ最大の課題となっています。

本町では、こうした課題に対応するため、「高齢者保健福祉計画」を策定しました。

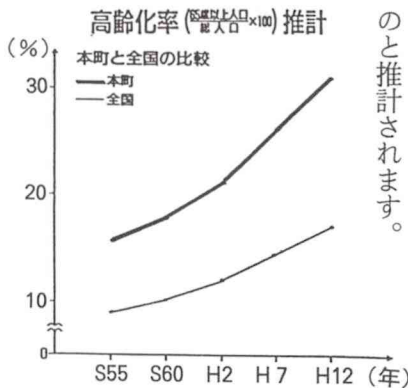
今号では、その概要を紹介します。

年々進む高齢化

本町の高齢者数が総人口に占める割合（いわゆる高齢化率）は、昭和50年が十三・七％だったのに比して、平成2年には二十一・二％となり、総人口の減少傾向に反して急速に高齢化が進行し四・七人に一人の割合で65歳以上の高齢者がいます。

将来の本町の人口を推計しますと、21世紀を迎える平成12年には、高齢化率三十一・〇％、三・二人に一人が高齢者という状況になると予測されます。

また、このうち、寝たきりのお年寄り、身体の弱いお年寄り、介護の必要な痴呆性のお年寄りは、平成12年には、65歳以上の人口の約十四・三％に達するものと推計されます。

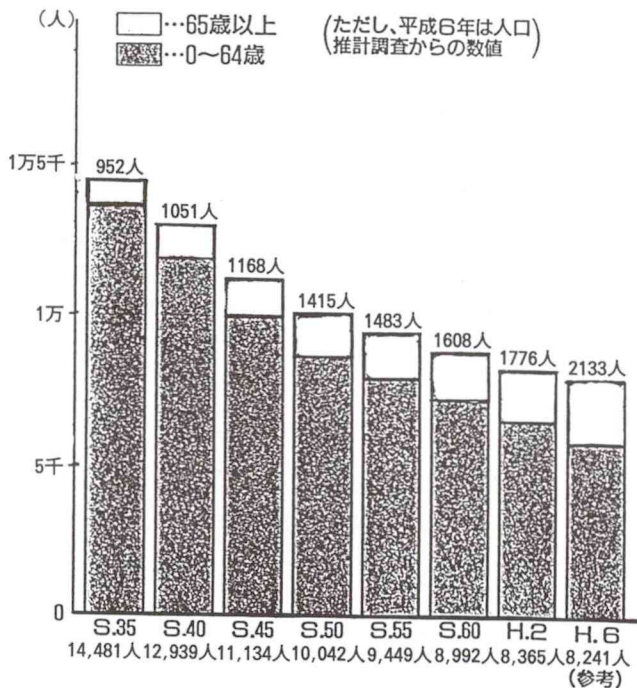


高齢者保健福祉計画とは？

この計画は、平成6年度から平成11年度までの6ヶ年計画で、国が策定した「高齢者保健福祉推進十ヶ年戦略」（いわゆるゴールドプラン）に基づくもので、高齢者の現状やニーズを踏まえ、将来必要となる保健福祉サービスの目標量を定めるとともに、その提供体制・推進方策を具体的に示し、総合的な高齢者対策の推進を図るものです。



人口の推移



基本方針

高齢者が住みなれた自分たちの町で生活を維持できるよう、在宅保健福祉の充実を図りながら、高齢者が地域の一員として生きがいをもって暮らせるような町づくり対策に取り組む必要があります。

この計画の主なねらいは、次のとおりです。

◎在宅福祉の充実

◎生きがい対策

◎寝たきり老人

ゼロ運動

在宅福祉の充実

①ホームヘルプサービス事業

日常生活を営むのに支障のある高齢者に対して、日常生活の世話を行なうため、ホームヘルパーを派遣していますが、今後は多様な利用需要に対応できるようホームヘルパーを増員し、派遣体制の整備を図ります。

②デイサービス事業

特別養護老人ホーム「青山荘」にデイサービス事業を委託し、寝たきりの老人等に通所してもらい、自立的生活の助長、社会

生活面の孤立感の解消を図る目的で実施しています。

開設したばかりなので、利用者の増員を図りながら、将来は虚弱老人等を対象にした事業も推進します。

③ショートステイ事業

寝たきり老人等を介護している家庭が居宅における介護が困難となった場合に、一時的に世話をすること、町が委託しています。

今後は、利用手続きの簡素化等により計画的な利用を促進します。

④日常生活用具給付等事業

寝たきり老人や虚弱老人等に対し、特殊寝台等の日常生活用具を給付・貸与していますが、今後はより利便性の高い用具等の導入を図るため、在宅介護支援センター事業等との連携を密に運営していきます。

⑤一人暮らし老人等緊急通報システム

平成5年度で5基設置しましたが、今後は一人暮らし老人等の身体の不調等に対応するため、より利便性の高い緊急通報システムの導入を推進します。

⑥住宅リフォーム援助事業

社会福祉協議会を通じて実施している生活福祉資金を利用することにより、高齢者の住み易

い住宅構造を図るような指導援助をします。

⑦その他の在宅福祉サービス

(ア)給食サービス事業
現在実施しているのは集合食による給食で、入浴等をセットで実施しているが、女性の利用が多く男性はほとんどいない状態です。

(イ)一人暮らし老人等の食生活における栄養のバランスを保ち、また孤立感を解消するための、訪問給食サービスも実施に向けて検討しています。

(ロ)紙オムツ給付事業
(ハ)はり、きゅう等施設利用サービス事業

(ニ)在宅寝たきり老人等出張理髪サービス事業

(ホ)福祉介護手当支給事業
以上のような在宅福祉サービスを推進していきます。



生きがい対策

明るい活力ある長寿社会の実現に向けて、高齢者が家庭、地域社会等において、これまで培った豊かな経験と知識、機能を発揮し、生涯を健康でかつ生きがいを持って社会活動を行なっていくけるようにするため、その基盤整備を進めていきます。

本町には、22の単位老人クラブや高齢者大学等があり、物を作ることを喜びとした生きがいづくりや、レクリエーションを中心とした教養講座等、社会参加を目的としています。



サービスの目標水準（目標年度平成11年度）

区分	寝たきり老人	痴呆性老人	虚弱老人
ホームヘルプサービス	週3回	週3回	週2回
デイサービス	週2回	週2回	週1回
老人訪問看護	週2回	週1回	週1回
訪問指導	年12回	年3回	年6回

主な老人保健福祉サービスの目標量を示した表です。

寝たきり老人 ゼロ運動

「寝たきりは予防できる」という意識を普及し、高齢者個人の自立意識を高めるとともに、医療関係者はもとより、家族や介護者も本人の残存機能の維持回復を図るという観点に立つことによって、この悪循環を日常生活活動の回復へ向かう良い循環へ反転させる必要があります。

原因疾患の発生予防

現在実施している基本健診は早期予防を目的としたもので、B型・C型肝炎等を検査項目に導入することにより検査内容を充実させます。

寝たきり老人の発生の主因である脳卒中、骨粗しょう症等の疾患は、中壮年期からの健康管理を充分に行なうことによって予防することが大切で、健康診査後の食生活、運動などの生活習慣の改善指導を充実強化していきます。

適切なリハビリテーション

寝たきりにしないためには、老人の残存能力の維持・向上を図る必要があります。

そのためのリハビリテーションについては、集団で行なう方式と訪問して行なう方式を実施

し、理学療法士等の確保を図ります。

また、地域における保健婦の訪問指導や機能訓練を通して、適切なリハビリテーションの普及を進めていきます。

家庭でも社会でも

よろこび見つけ

みんなで防ごう

閉じ込めり

★今後の課題

高齢者保健福祉計画の実現に当たり、特に課題となるのは、サービスの拠点となる施設の整備と、サービスの担い手であるマンパワー（人的資源）の確保の2点です。

サービスの拠点となる施設の整備については、平成6年4月に特別養護老人ホーム「青山社」（社会福祉法人幸伸会）を開設し、在宅介護支援センター事業、ショートステイ事業、デイサービス事業を委託しています。

その他の事業施設については、整備がなかなか進まない状況にあります。このため、施設の複合化による用地の高度利用や、公有地の有効活用等が検討されています。

また、マンパワー（人的資源）については、処遇の改善や養成研修体制の充実とともに、社会的評価の向上などを図り、その確保に努めます。

いづれにしても、高齢者保健福祉計画を実現し、長寿・福祉社会を築くためには、行政による施策の推進とともに、町民の理解と意識の改革が望まれるところです。

この大根占町「高齢者保健福祉計画」の詳細については、町役場保健福祉課福祉係（☎210511）まで問い合わせください。



機能訓練

利用しませんか？デイサービス事業

本町は、特別養護老人ホーム「青山社」にデイサービス事業を委託し、すでにこの事業は開始されています。

デイサービスの概要については、5月号に掲載しましたが、町が実施しているB型デイサービス事業について説明します。

事業内容は、生活指導・日常動作訓練・養護・家族介護者教室・健康チェック・送迎を基本事業とし、入浴サービス・給食サービスを通所事業とし、これらの全てを実施します。

また、訪問事業の入浴サービス・給食サービス・洗濯サービスの各サービスについては選択して実施することができます。

この事業の対象者は、在宅の虚弱なお年寄りや寝たきりのお年寄りです。

現在、この事業は実施されていますが、利用される方が少ない状態です。介護されている家族の皆さん、利用されてはいかがでしょうか。



▲デイサービスを受けるお年寄り

健康メモ

保健婦
だより

6月4日は虫歯予防デー

入れ歯と仲良く付き合おう

8020（ハチマルニイマル）運動をもう耳にされた方も多いのではないのでしょうか？80歳になっても20本以上の健康で「使える歯」を持っていくということ。ところが、年をとると、上下の歯の直接あたる部分がすり減り、歯ぐきがやせ細ってしまい、歯の半数近くを失ってしまう傾向にあります。

★歯は抜けたままにせず、義歯を入れましょう。

歯は1本でも抜けると、その両側の歯は抜けた部分の方へ傾いたり、抜けた歯とかみ合っていた歯はゆるんでしまいます。それが原因で、歯全体のかみ合わせが悪くなり、

・かむ力が弱くなる
・あごの関節の障害
・発音が悪くなる
・顔つきが変わる
などの障害がでてきます。特に食物をかむ力の低下は、胃・腸に直接負担をかけることにつながりますので、抜けたら義歯を

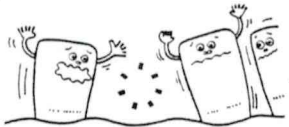
入れて、残っている歯を大切にしましょう。
かむ力（健全歯を100%とすると）
総義歯……………20%
部分的義歯……………30%
金属冠……………80%

★入歯を長持ちさせるコツ
1、入れ歯用歯ブラシを使いましょう。

2、床の妻側に入り込んだ歯の汚れは簡単に落ちないので、時々入れ歯洗浄剤を使いましょう。

3、寝るときには、はずして、水を入れたコップに入れておきましょう。

4、一年に一度は、入れ歯が、合っているかどうか歯医者さんにチェックしてもらいましょう。



暮らしのポイント

おいしいコーヒーをいれるには、まず新しい豆を選ぶことです。コーヒー豆が新しいか古いかを見分ける簡単な方法は、豆を一粒、指でつぶしてみることです。

パチッと軽い音がすれば、まず新しい豆といえるでしょう。また、豆を一つかみして床に落とし、カラカラと軽い音をたてれば新鮮な豆といえます。

おいしいコーヒーのいれ方

新しい豆を選ぶことが大切

から上のボールをセットしてしまくと、フラスコ内の水が沸騰する前に蒸気で粉が湿り、コーヒーのアクが出て味が落ちます。蒸気圧によって熱湯が上のボールに上がってきたら、静かに粉をほぐす程度にかき回します。このとき、かき回し過ぎると苦みが出ます。熱湯が完全に上のボールに上がり、一分たったら火を消します。

ところで、飲んだ後の粉を捨ててしまう人が多いと思います。この粉は、油を吸収する作用があります。油で汚れたお皿などに振りかけてこすり、お湯で洗うと油がきれいに落ちます。また、粉を干して乾燥させ、さらしで作った小さな袋に入れて、口をしっかり閉じます。戸棚や冷蔵庫に入れておくと、脱臭剤として役立ちます。



大根占町で開催

第32回郡民体育大会

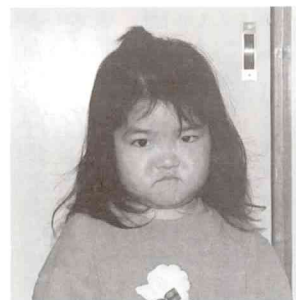
平成6年度の郡民体育大会は本町で開催されます。

この大会に備えて各種目、練習に励んでいますので、大会当日は、皆さんの応援よろしくお願ひします。

- ▽前半戦 6月19日(日)
 - ・軟式野球／町営野球場他
 - ・ソフトボール／大中他
 - ・バドミントン／根占町体育館
 - ・男子バレー／大中体育館
 - ・女子バレー／福祉センター他
- ▽本大会 7月24日(日)
 - ・陸上競技／町運動公園
 - ・男子ソフトテニス／神川コート
 - ・女子ソフトテニス／運動公園
 - ・ゲートボール／堂之元公園
 - ・柔道／根占町武道館
 - ・弓道／運動公園弓道場
 - ・相撲／町相撲場（大中内）
 - ・卓球／大中体育館
 - ・剣道／神中体育館

※中央公民館の図書館が、文化センター内に移動しました。いろいろな新刊を準備していますので、新しくなった図書館をご利用ください。

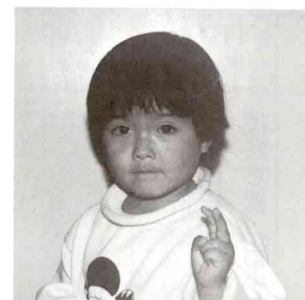
元気な
三歳の顔



福元亜美ちゃん（木原区）
“おこった顔かな？”



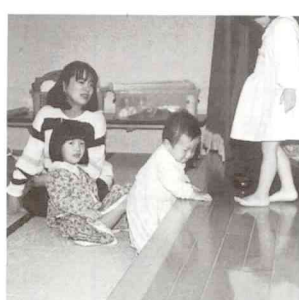
濱田奈々ちゃん（塩屋区）
“お花屋さん”になりたい



中村 彩香（桜原区）
“おかあさん”になりたい



濱田加那恵ちゃん（寺前区）
“歯がきれいだね”



『環境月間』 記念植樹

6月1日、特別養護老人ホーム・青山荘の広場において、「環境月間」記念植樹が行なわれ、大根占小6年生や県、同ホーム、九州電力関係者等が参加しました。「環境の日」や「環境月間」にちなみ、環境保全の意識高揚を図ろうと県や本町が主催し実施したもので、環境に優しい企業活動を目指す九州電力や環境庁からたくさんの花木等の苗木が贈られ、1本1本丁寧に植えられました。



▶はやく大きくなるといね



▶大根占小学校の3年生

小学3年生郷土めぐり

5月20日、町内の小学3年生は、自分たちの住んでいる地域をもっと知ろうと、郷土めぐりを行ないました。

池田の旗山神社の大楠や田代町にあるゴミ焼却場等を見学しました。

ゴミ焼却場の説明を受けた後、係員さんにいろんな質問をしましたが、毎日運び込まれてくるゴミの量の多さをすると驚いていました。

収穫量は多くても・・・

5月8日、神川青年団は去年12月に植え付けたジャガイモの収穫を行ないました。今回で4回目の収穫とあって、団員の選別の手つきも慣れてるようでした。



▲これも青年団活動のひとつです



▲チリ拾い、ありがとう

「ちらさないで、よごさないで！」

5月の連休明けに、神川キャンプ場へ出掛けるところ、神川小4年生の児童が社会科の授業を利用して、キャンプ場のチリ拾いをしていました。

連休明けということで空缶や弁当がらがたくさんありましたが、児童らは進んで拾ってくれました。

自然を大切に利用してほしいと子どもは願っています。

海岸清掃で全国表彰
大根占中学校生徒会

毎年6月に海岸美化活動を実施している大根占中学校は、このたび、美化活動の海岸愛護団体として、全国海岸協会の協会長表彰を受けました。

ボランティアで海岸の美化活動など、熱心に取り組んでいる団体などが対象で、全国で19団体・2個人が表彰され、その中の1団体に大根占中学校が選ばれました。今回、県内では唯一の全国表彰です。

生徒たちは、海岸美化活動を生徒会活動の一貫とし昭和61年から実施しています。このことが今回、高く評価され、5月30日、伝達式が行なわれました。



熱戦ナイターバレー

町バレーボール協会主催の職域バレーボール大会が5月19・20日に、女子バレーボール大会が5月26・27日にそれぞれナイターで開催されました。

参加チーム数が職域大会18チーム、女子大会7チームで熱戦が展開され、ハッスルプレー等続出しました。年々各チームのレベルはアップしており、接戦が数多くありました。

大会結果は次のとおりです。

◎職域バレー大会	◎女子バレー大会
優勝 肝属医師会A	優勝 MJK女子
準優勝 麓同好会	準優勝 パラダイス
三位 城元同好会	三位 ルシアン女子
“ ルシアン	“ 肝属医師会

町民文芸

短歌

読み疲れひと休みせむとピアノ
弾く曲にはならぬ夕やけ小や
け
明日はオペはりと越し見る夜の
空に凍みつきしごとやせし月
あり
両の脚切断されし老い汝に命終
までの点滴は落つ
徳留 民子

俳句

古老見し藤波いづこ奥花瀬
小手毬やほのかに白く朝の月
上之園文子
土の香にいどむ早堀り春ガタ
木下 つる
散り際やちと早かりし弥生劇
やよいげ
立枯の一樹残して丘は春
山下 良治
石畳くだれば藤の影残し
木下 輝夫
シグナルも点滅となる春嵐
坂元 満香
山里の戸毎にこぼる小米花
原口マサ子
風車吹かれしまを買ふ親子
上久保 睦
厨ことすれば宵の遠蛙
原田つる代
日雇ひの田植弁当かけに置く
中村 尚幸
山の田に野いばら白くなだれお
逆瀬川綾子
菜の葉詩集にのこる沁みのあと
馬込 八重
池田 木花

11月	10日	9土	8金	7木	6水	5火	4月	3日	2土	1金	30木	29水	28火	27月
肺癌検診	④ 二川内科胃腸科（木場区）212033		肺癌検診					④ 大根占医院（麓区）212658			● 中学校地区総合体育大会		基本健康診査 13時30分～老人福祉センター	

26日	25土	24金	23木	22水	21火	20月	19日	18土	17金	16木	15水	14火	13月	6/12日
④ 濱畑医院（田代町）512130		● 基本健康診査 13時30分～老人福祉センター	● 基本健康診査 13時30分～老人福祉センター	区長会 11時～役場3階	基本健康診査 13時30分～老人福祉センター		④ 郡民体育大会 黒木内科小児科（佐多町）610750	授業参観（大中） ● 老人福祉センター	● 神川地区公民館	基本健康診査13時30分 ● 神川地区公民館	母子相談 9時～老人福祉センター	授業参観（宿小） 13時30分～神川地区公民館	乳児健診 13時～老人福祉センター	④ 長浜医院（麓区）210137

町政
6・7
カレンダー

みんなの窓 4月21日～5月20日

戸籍に関する情報は
ホームページ上では
掲載していません

各種の善意
香典返し寄付金名簿
遺族 故人 区 名
徳永カツエ 敬三 皆 倉
岩下 利夫 ハル 山 之 口
遠矢 浩文 豊二 神 二 区
荻 富士信 ツル
上杉 トミ 盛雄 瀬 戸 山
大阪市城東区関白六・四十九
広報紙送付謝礼
兵庫県の乃村義秀さん
大阪府の鬼塚泰蔵さん
愛知県の橋口英仁さん
鹿児島市の中村千寿さん
大阪府の鳥井ケ原一男さん
大阪府の川越清己さん
和歌山県の竹下直さん
兵庫県の古川智春さん
愛知県の杉本千里子さん
以上の皆さんから寄付をいただきました。
ありがとうございました。

お知らせ INFORMATION

6月は 土砂災害防止月間

梅雨期を迎え、集中豪雨等による土砂災害が心配される時期になりました。
土砂災害に対する防災知識の普及、高揚を図るため、6月を土砂災害防止月間としています。
本県では、平成5年の大災害に見られるように各地で崖崩れや土石流などが発生し、多くの尊い人命や財産が失われています。
こういった災害から生命や財産を守るため、日頃から土砂災害等への注意を心がけましょう。
・日常と変わったような地割れやわき水はないかなど、日頃から家のまわりを確認しましょう。
・テレビ・ラジオ等の気象情報に注意し危険を感じたら早めに避難しましょう。特に、崖下（上）や低地に住んでいる方は、周囲に十分注意を。
例えば、土石流が発生した場合、流れと直角の方向に逃げるのが鉄則です。とっさの時に判断を誤らないためにも、ふだんから、家族全員で避難方法・場所・道順を決めておきましょう。

山川海上保安署 からのお知らせ

普段見かけない船や不審な船を見かけたら、先ず山川海上保安署への通報を！
最近中国等からの密入国者が貨物船やタンカー等で、日本近海まで搬送され、日本の漁船等に移乗して本邦へ侵入し上陸するという事件が続発しております。

ここ薩摩半島・大隅半島の海岸線も上陸地点として狙われていることも考えられ、これらを実際で未然に防止するためには、皆様からの通報が最も重要と位置付けております。
ご協力をお願いします。
★山川海上保安署
(0993)3412999

商業統計調査に ご協力を！

調査の対象は、全国の商業を営むすべての事業所で、一般に卸売業、小売業といわれる商店です。
調査された事項は、統計のためだけに用いられます。
調査対象の商店には、6月下旬に統計調査員が訪問し、調査票の記入をお願いしますので、ご協力ください。

忘れると受けられ なくなります！

児童手当の 「現況届」

児童手当を受けている方は六月一日から三十日までの間に「現況届」を役場福祉係へ提出しなければなりません。
これは、現在支給をうけている方の前年の所得、養育の状況などを届けてもらうもので、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切な届け出です。
引き続き受けられる資格があっても「現況届」を提出しないと、手当を受給できなくなりますのでご注意ください。

届けで用紙は、六学期の支給日にお渡ししますので、必要事項を記入して提出してください。
また、一月一日以降に大根占町へ引っ越してきた方は、以前住んでいた市町村の「平成5年度中の所得証明書」が必要となります。

▽問い合わせ先
町役場保健福祉課福祉係
(0210511)

'94サザンビーチバレーフェスタ 参加者募集

今年で5回目となるサザンビーチバレーフェスタが、7月30・31日に神川海岸で開催されます。

健康な高校生以上の方の参加者を募集しています。男子ペア、男女ペア、女子ペアの参加種目があり、各種目の優勝チームには、ビッグな副賞などが準備されています。

6月30日(木)まで参加者を募集しています。



★申し込み先・問い合わせ先
大根占町役場内
サザンビーチバレー実行委員会事務局
(☎099421210511)

養鶏場から排出される鶏糞の取り扱いについて

最近、鶏糞の堆肥活用が減少しています。町では、その処理施設として平成5年度に焼却施設を整備し、本年4月から焼却を開始しました。

焼却施設整備の目的のひとつに、焼却熱を利用して温水を取得するというねらいもあります。このようなことから、養鶏場から排出される鶏糞は、全て町で管理します。

そこで、鶏糞の堆肥活用を希望される方は、町役場経済課まで申し出てください。

※特に冬期は、焼却分が必要ですので、申し出て希望どおり

ならない場合もありますので、あらかじめご理解ください。

★利用料金

◎2t車枠付一台当料金

①運搬込みの場合 三千元

②自分で運搬される場合

千五百円

堆肥管理についてお願い

耕地に野積みされた堆肥は、できるだけビニール被覆等をして悪臭及び汚水の流出等がないよう管理してください。

また、悪臭を伴う堆肥を全面散布されたときは、早めに耕耘するよう心掛けましょう。

第4級アマチュア無線技士養成講習会開催!!

社団法人日本アマチュア無線連盟による第4級アマチュア無線技士養成講習会が行なわれます。

この講習会は、郵政大臣の認可のもとに開催されるものであり、受講後は国家試験の免除で免許が取得できます。

誰でも受講できますので、今すぐ申し込みください。

○講習会の期間

平成6年8月1日から8月8日まで(日曜日を除く)の毎日。

午後6時30分から午後9時50分。

○場所

大根占町中央公民館

2階会議室

○定員

50名(定員になり次第締切り)

○受講料 二二四〇〇円

○申し込み・問い合わせ先

大根占町役場議会事務局

永吉まで(☎210511)

6月は環境月間

今一度、身近な環境を見つめ直してみましよう。

今月の画廊

題名 城ヶ崎

作者 大村幸子 (旭町)



人の動き

平成6年6月1日現在

男 3,837(△4) 世帯数 2,912 (3)

女 4,404(5) ()は前月との増減

計 8,241(1)

税務大学校生(税務職員)募集

受験資格: 昭和49年4月2日～

昭和52年4月1日生まれの方

試験の程度: 高校卒業程度

受付期間: 平成6年7月1日(金)～8日(金)

問い合わせ先: 鹿屋税務署(0994-42-3127)

熊本国税局人事第2課(096-354-6171)

人事院九州事務局(092-431-7733)

編集後記

★5月は小・中学校で風疹などが流行したようですが、広報係になったばかりの私も麻疹になっ
てしまい、原稿締切り前に寝込んでしまいました。そのため、6月号の発行が一週間遅れてしまい、『もっと余裕をもって編集しないといけないな』と反省!

★今月の「本の散歩道」は休みました。

★町内のいろいろな行事や出来事、或いは広報に對するご意見・情報などありましたら、是非、ご連絡ください。お待ちしております。

企画課広報担当 菖蒲洋二まで
(☎210511内線126)