



迎春

それ 通れ、通れ!

高齢者とのふれあいゲートボール

(4ページに関連記事)

あけましておめでとうございます

町長新年のあいさつ



昨年は、私共にとりまして、また町にとりまして誠に波瀾万丈の年であり、歴史に残る年ではなかったかと考えております。

まず、気象台観測開始以来の異常気象、台風に見舞われ県内でも多数の死傷者や家屋等に甚大な被害を与えました。幸いにして、本町では負傷者こそ出ましたが、最悪の事態は、避けられたと考えております。このことは、住民皆様方のかねてから災害に対する心構えと、家庭をも顧みず住民の避難誘導等に当たっていただいた、消防団員、警察官、消防署の職員皆様のご尽力の賜ものと深く感謝申し上げます。

しかし、これに伴う被害は甚大で、それぞれの家庭が多かれ、少なかれ被害を受けられたと考えており、心からお見舞い申し上げます。

町といたしましては、国県の補助等を受けながら、災害復旧について、全力を傾注いたしておるところでございます。

すが、これらの復旧工事の際皆様方のご協力をお願いいたすこともあるかと思われまので、その節は、よろしくご協力くださいますようお願いいたしておきたいと思ひます。さて、昨年を振り返ってみますと、皇太子の結婚の儀が行われ、私共は心からお祝い申し上げたところでございます。

また選挙の当り年で、二月の県知事選挙、四月の町長、町議補欠選挙、七月には、農業委員会委員の選挙、衆議院議員の選挙と四つの選挙が行なわれました。私も町民皆様方の暖かいご支援によりまして無投票当選という栄誉を与えていただき、心して二期目の町政を執行させていただきます。

また農協の合併、森林組合の合併という農林業で立町している町はもとより、関係町民の皆様にとっては、意義ある年ではなかったかと思っております。

ご承知のとおり昨年は、町

制施行六十周年という節目の年でもありましたが、災害等の関係で町民体育大会、農業祭等も中止いたしました。ただ六十周年記念式典だけは、ささやかに実施し、記念品として町内全戸に証書入札を贈らせていただきました。このため記念事業として計画いたしております文化センターが、五月末に落成いたしますので、その節コケラ落しとして盛大な催しを計画し、町民の皆様と一緒に祝いたいと考えております。

私が一番心配いたしております特別老人ホーム建設も関係者のご協力により、いよいよ四月一日開園の運びになり今後老人人口増に伴う福祉施策の一助になるものと期待いたしております。

今年は町の基本施策の中心となります総合振興計画の見直しの年でもありますので、町内各層の方々のご意見を基に來たるべき二十一世紀に向けて町勢振興の姿をえがき、これに向けて職員共に頑張りたいと考えておりますので、町民皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

今年 は 戌 年

今年 の干支は戌——犬

最も人間と古い付き合いをしている動物だといわれています。もともと、野生のオオカミやジャッカルを飼いなしたのが、人間とパートナーを組む始まりとなったようです。犬の嗅覚は人間の百倍、それ以上で、聴覚も人間よりはるかに良いといわれています。

視力は近視ですが、動くものには敏感に反応し、方向感覚にも優れています。さらに、リーダーに従う、テリトリー（縄張り）を守るなどの習性をもっているため、人間の良いパートナーとなつてこられたのでしよう。

この 特長と習性を生かして、犬は人間社会でさまざまな「貢献」をしています。盲導犬や聴導犬、牧羊犬や猟犬、荷物を運んだり車やそりを引いたりする使役犬、番犬や軍用犬、警察犬や救助犬などとしてさまざまな活躍をしています。



犬もいます。一般の方に身近なのは、愛玩犬です。犬の種類は四百種類以上あるといわれています。手の平に乗るようなチワワから、体重百キロを超すセントバーナードまで、大きさも姿もいろいろです。

最近

は、都会では屋外で犬を飼うことが多くなつてきました。そして、過密な都会での犬の飼育をめぐる、近隣公害が問題になっていきます。おりやさくに閉じ込めることなく、人間と行動をともにし、助け合つて生きてきた時代からみると、犬にとつても住みにくい世の中となりました。ところで、正月の遊びにつきものの「犬棒カルタ」——あの「犬も歩けば棒に当たる」はどういう意味だと思ひますか。本来は、「出歩けば災難に遭う」ということです。しかし最近では、歩き回ればチャンネルに会えると解釈する人が多いため、いずれにしても、今年はいいチャンスをつかみたいですね。

要の臓器「肝臓」

—保健婦だより—

あけましておめでとうございます。「新年を迎え、新たな気持ちで飲む酒は格別」という訳で新年会がラッシュです。何かにつけ「酒・酒・酒」のこの季節。アルコールの飲み過ぎには、十分気を付けましょう。

肝臓のはたらきと特徴

肝臓は一分間に一・五リットルの血液を処理し、腸から運ばれてきた栄養分を、体に必要な蛋白質に変えたり、それを蓄えたりします。他、脂肪を分解する胆汁の分泌、アルコールの分解・解毒作用、古くなった赤血球の分解処理、ビタミンの貯蔵と、生きていくために、欠かせない大切な機能を果たしているのです。

そのくせ肝臓は、「沈黙の臓器」と呼ばれるほど、自覚症状が現れにくいのが特徴です。肝臓病の初期の段階では、自覚症状がなく、健康診断で指摘されて気付くという場合がほとんどです。

今からの時期は特に、アルコールの飲みすぎが心配されます。飲みすぎは、肝臓を過酷に働かせることになり、次第に肝細胞を痛めつけ、脂肪を分解する力が低下し、脂肪が肝臓にたまってしまふのです。これが脂肪肝です。この段階で節酒すれば良いのですが、かまわず飲み続けるとアルコール性肝炎さらに肝硬変と進行していきます。

症状がでにくい「沈黙の臓器」であるだけに日頃から大切にしましょう。

肝臓病を防ぐ七ヶ条

- 一、肝臓のため酒休一日制を。
- 二、日本酒なら一日二合以下に。
- 三、良質の蛋白質をとる。
- 四、食後十五〜三〇分くらいは横になる。
- 五、薬の乱用はしない。
- 六、規則正しい生活を心がける。
- 七、疲労やストレスは、早めに解消。

男女40チームが熱戦を展開

町内一同駅伝競争大会

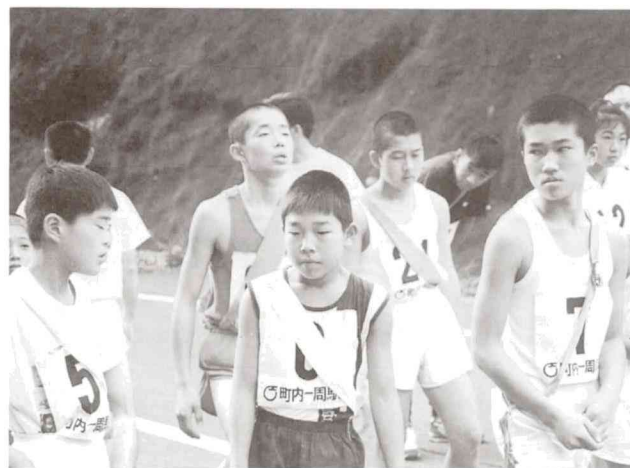
昨年の十一月二十七日、恒例の町内一周駅伝競争大会が行われ、小学生から一般まで四十チームが参加しました。

選手が通過するたびに各地の沿道で歓声が湧き、レースも終始白熱した展開となりました。

レースの結果は次のとおりです。

○部門別優勝チーム

小学生 池田スポ少A
中学生男子 池田中A
中学生女子 池田中A
高校生 池田中OB
一般 池田消防団A



▶スタート前の緊張の表情



▶やった、ゴール!

▶午後二時、全チーム四十名が一斉にスタートした。



すてきなハーモニーの共演

昨年の十一月二十六日、町中央公民館で音楽会が行われました。

この音楽会は、町内の各小中学校の代表の合奏、合唱や全体合唱など九つのプログラムで進行されました。

各学校の代表は、趣向を凝らした合唱や合奏を披露し、場内は楽しく、美しいハーモニーに包まれていました。

最後は全員で「大根占町民歌」を合唱して閉会しました。

▲「となりのトトロ」を合唱する池田小学校二年、三年、四年生

▶池田中女子駅伝チーム



九州大会 4年連続出場

ー池田中学校女子駅伝チームー

池田中女子駅伝チーム(8名)が昨年12月12日に佐賀市で行われた九州中学校女子駅伝大会に鹿児島県代表として出場しました。

11月12日に指宿市で行われた県大会で準優勝して出場権を得ましたが、同チームの九州大会出場は4年連続という快挙です。

各県上位2チームずつ17チームが出場した九州大会でも健闘しましたが、惜しくも11位に終わりました。

大会終了後、中村三勇士町長を訪ね「応援ありがとうございました」とあいさつしました。中村町長は「貴重な体験になったと思います。御苦労さまでした」と選手たちの労をねぎらいました。

ゲートボールで和気あいあい

昨年の十二月十五日、神川中学校校庭で「高齢者とのふれあいゲートボール大会」が行われました。

これは、高齢者との親睦を深め、豊かな心を育てる等の目的で行われたもので、神川中学校の全校生徒(六十七名)と神川地区の高齢者二十二名が参加しました。

大会は、高齢者一名、生徒四名の構成で十六チームを編成して行われましたが、一打ごとにあちこちのコートで歓声があがっていました。

生徒たちは要領がつかめず珍プレーが続出していましたが、高齢者の方々は「のみ込みが早い」と驚いていました。



▲ねらいをさだめて…

文芸

俳句

元旦や目覚めて心新たなり
元旦や寿仰ぐ年の計
うつき世に新玉の年夢つなぐ
今日一日欲をのがれん初詣
初日健康の二字筆太に
娘等の類ほんのり上気初稽古
ほろ酔いの強き握手で年の礼
音高く投函されし年賀状
賀状見てふるさとの絵をなつかしむ
挙手まぶし少女火消しの出初式
元朝に打つ柏手の音きりり

木下 ツル
蓑田 栄
山下 良治
木下 輝夫
坂元 満香
上久保 睦
原田つる代
中村 尚幸
逆瀬川綾子
馬込 八重
舞原 徳明

短歌

新緑のもゆる大滝吊橋の
赤きらんかん人よびにけり
まるがたに生ゆる大滝清流の瀬に
妖しき花の「カワゴロモ」咲く
滝つぼに石ころ投ぐば波紋ひろげ
滝の波紋と交差をはじむ

山本 アツ子

きれいなミラーでしっかり確認

昨年の12月6日に大根占校区を中心にロードミラーの清掃が行われました。

これは、交通安全協会大根占支部と大根占町が帰省客などで交通量の増えるこの時期に毎年行っているものです。

この日は4班に分かれて汚れて曇ったミラーをきれいに拭きました。



▲しっかり確認して安全運転を

みんなの窓

戸籍に関する情報は
ホームページ上では
掲載していません

本の散歩道

今回は県立図書館の配本車「すばる号」による巡回文庫がやってきました。中央公民館の図書室にも沢山の本が入りました。今月はその中から紹介いたします。



日本子どもの本研究会
出版社 童心社

「子どもの本と読書運動」子どもたちは、いつまでたっても、本を手にとろうとはしない。子どもたちの読書意欲をさまたげる要素を色々な角度から読書運動に取り組んだ人々の活動記録。



著者 柴田二郎
出版社 新潮社

「医者のホンネ」薬はどれほど効果があるのか。そもそも医学教育が役に

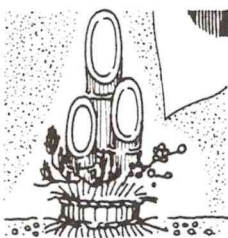
各種の善意

香典返し寄付金者名簿
遺族 故人 区名
今村清美 スギ 笑喜上
眞竹正明 エミ子 岩元
永合忠明 鉄磨 神奈川
小原武雄 フクエ 神川上
箱丸広美 ヒナ 城ヶ崎

長い間
御苦労さまでした。

広報紙送付謝礼
根占町の宮ヶ谷恭夫さん
鹿屋市の池田昭三郎さん
以上の皆さんから寄付をいただきました。
ありがとうございました。
また、関西大根占町人会（下玉利岩夫会長）より台風等の災害見舞として十一月二日に見舞金をいただきました。
この寄付は社会福祉協議会を通じて被災者の方々に贈られました。
ありがとうございました。

昨年の十二月三十一日付けで次の二名の方々が退職されました。
久保哲雄さん（五十六才）
南大隅衛生管理組合
谷村さとみさん（三十一才）
住民課



暮らしのワザポイント

お正月は、重箱やお屠蘇に使う漆器類が、料理とともに食卓に彩りを添えます。こうした漆器類の取り扱いで肝心のほまず漆を塗った表面を傷つけないようにすることです。表面を傷つけないと、そこから塗り替えが、がれやすくなります。長時間水の中につけておいたり、熱湯で洗ったりすることも避けてください。塗り替えは、木地が変形する原因になります。また、ほかの食品と一緒に洗いおけなどに入れて洗うと、茶わんの角や糸底などに当たって、漆器を傷つける恐れがあるので、漆器類だけをまとめて洗うようにしてください。

漆器の取り扱い

米ぬかでの洗い



洗った漆器類は、ガーゼなどでふいて水気をよく取り、風通しのよい所で乾かしてください。しませぬときは、柔らかい和紙やティッシュペーパーに丁寧に包んで、箱に入れましょう。このとき、漆器に手の脂や指紋をつけないことが大切です。木綿の手袋をはめるとよいでしょう。漆器には、特有のにおいがあります。使っているうちに自然と抜けますが、気になるようでしたら、米ぬかの中にしばらく入れてください。ぬかがにおいを吸収してくれます。し、ぬかの油分が漆器につくことも出ます。昔から「漆器を米びつに入れておくと、においがとれる」と言われてきましたが、これは米ぬかの「効用」だったのです。

自作農維持資金
（災害資金）の案内

農林漁業金融公庫では、昨年5月から9月の天災（豪雨、暴風雨、長雨、低温など）により大きな農作物被害を受けた農業者の方々に対して、自作農維持資金（災害資金）の融資を行っています。

融資条件は次のとおりです。
融資限度額 300万円以内
（既借入金残高と通算して）
融資利率 年4.0%
（但し、特に大きな農作物被害を受けた農業者の方については、当初3年間は年3.0%）

償還期限・据置期間
20年以内
（内据置期間（注） 3年以内）
（注）利息のみを支払う期間
詳しくは役場経済課・農協、同公庫鹿屋島支店までお問い合わせ下さい。

国の教育ローン

国民金融公庫

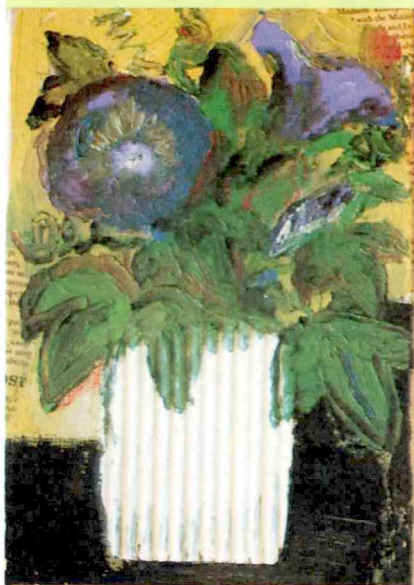
入学金や授業料、アパートの敷金、家賃など入学時や在学中に必要な資金を融資する公的制度として、国民金融公庫の「国の教育ローン」があります。
「国の教育ローン」は低利のうえ手続きも簡単なことから、これまで多くの方々に利用されてきた制度です。
制度の概要は次のとおりです。
融資限度額 百五十万円
融資期間 八年以内
利率 年4.0%
（平成五年十一月一日現在）
返済方法 元利均等毎月払（ボーナス併用払可）
詳しくは、国民金融公庫鹿屋支店（☎〇九四四一四一五）までお問い合わせください。

1月の行事予定								
21	20	17	15	14	13	10	6	3
金	木	月	土	金	木	月	木	月
老人福祉センター	一歳六ヶ月児健診 午後一時	健康相談 午前九時 老人福祉センター 午後一時三十分 池田診療所	健康相談 午前八時 宿利原中学校校庭	三歳児健診 午後一時 老人福祉センター	妊婦教室 午後一時十五分 老人福祉センター	母子相談 午前九時 農村婦人の家	健康相談 午前九時 神川地区公民館 午後一時三十分	成人式 午前九時三十分 中央公民館

今月の画廊

題 名 「あさがお」

作 者 川 越 貴 子 (大橋上)



町教育委員会では次のとおりたこづくり講習会とたこあげ大会を実施します。
是非参加して下さい。
たこづくり講習会
日時 一月九日(日)
午前九時半～正午
場所 中央公民館
準備するもの
材料費(百五十円)
セロテープ、カッター
ものさし、えんぴつ

たこ糸、糸まき用の板かダンボール
講師 県たこの会会長 原田貞雄先生
たこあげ大会
日時 一月九日(日)
午後一時～三時
場所 町運動公園
よく飛んだで賞、アイデア賞などの賞を準備しています。
なお、雨天の場合は中止になります。

発行
鹿児島県肝属郡大根占町
城元九六三
大根占町役場総務課
☎ 09942②0511

110番

あなたを守るホットライン

1月10日は110番の日です。110番で通報される際は次のことに留意してお話し下さい。

※110番のポイント

1. 何があったか(けんか、どろぼう、事故)
2. いつ、どこで(時間、場所、近くの目標など)
3. どんな様子か(事件、事故の様子)
4. 犯人は(人相、特徴、逃走方向)
5. あなたの住所、氏名、電話番号など(事件、事故との関係)

このような内容を早く、正確に通報していただくと、犯人の早期検挙や被害者の救助など、迅速かつ的確な処理ができます。

事件や事故は、あなたの身近なできごとになっています。警察と「地域が」一緒になって事件や事故のない明るい街づくりに努めましょう

し尿収集料金が 改定されます。

し尿収集料金が、平成3年7月以来2年半ぶりに次のとおり改定されます。住民の皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

1. 時 期 平成6年1月1日より
2. 料 金 18ℓ当り110円(消費税は別)
(現行 100円)

1月の当番医

月 日	当 番 医 院	場 所	電話番号
1月9日	濱 畑 医 院	田代町	5-2130
1月15日	城 西 胃 腸 科 外 科	根占町	4-2977
1月16日	長 浜 医 院	麓 区	2-0137
1月23日	黒 木 内 科 小 児 科	佐多町	6-0750
1月30日	阿 久 根 医 院	根占町	4-2100

編集室から

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

昨年七月号から「広報おねじめ」を担当して、この新春号が七回目の発行になります。「今年こそは」という抱負より、「二月号の記事はどうしよう」という心配が先に頭をよぎります。

「それじゃいかん。一年の計は元旦に立てねば」と思いつつも、むらの多い性格の私には緻密な計画を立てるのさえも苦痛に感じられます。

広報記事は「足で書け」といわれます。今年は、もっと走り回っていろんな人に出会い、筋書きのないドラマチックな記事を多く載せたいと思います。

今年も御協力をお願いいたします。