



美しい花を見て心の訓練

(7ページに関連記事)

年齢と体力に合った 「ハンドル操作」を

高齢化社会への道を歩みつつある日本、高齢化に伴い車社会も、ドライバーの高齢化という新しい事態を迎えようとしています。今後、お年寄りのドライバーが増えればこれまでとは違った交通問題がでてくることが予想されます。そこで今回は、お年寄りのドライバーの実態と事故の傾向・お年寄りの事故防止について考えてみます。

増え続ける

お年寄りのドライバー

運転免許を所有する人全てに占めるお年寄りの割合は年々、増え続けています。

平成十二年には、六十歳以上で運転免許をもっている人が、表1のとおり九百三十一万人にも上るといわれています。これは、運転免許の保有者全体の約十三・四パーセントにもなります。

自動車を

毎日運転する人が

約六十三パーセント

お年寄りのドライバーの運

表1 運転免許保有者数の推計(単位:万人)

年齢	1985年	1990年	1995年	2000年
16～39歳	3,128	3,238	3,346	3,377
40～49歳	1,108	1,442	1,523	1,319
40～59歳	709	864	1,031	1,302
60歳～	329	519	735	931
合 計	5,274	6,063	6,635	6,929

家族の送り迎えなど、個人的なちょっとした用事で運転する人が多いようです。

△運転頻度△

運転免許保有者の内、毎日運転するという人は、年齢とともに減少するものの、ほとんど毎日ハンドルをにぎっている六十歳以上の人は約六十三パーセント、それに週二、三日という人を加えると約八十八パーセントにもなります。

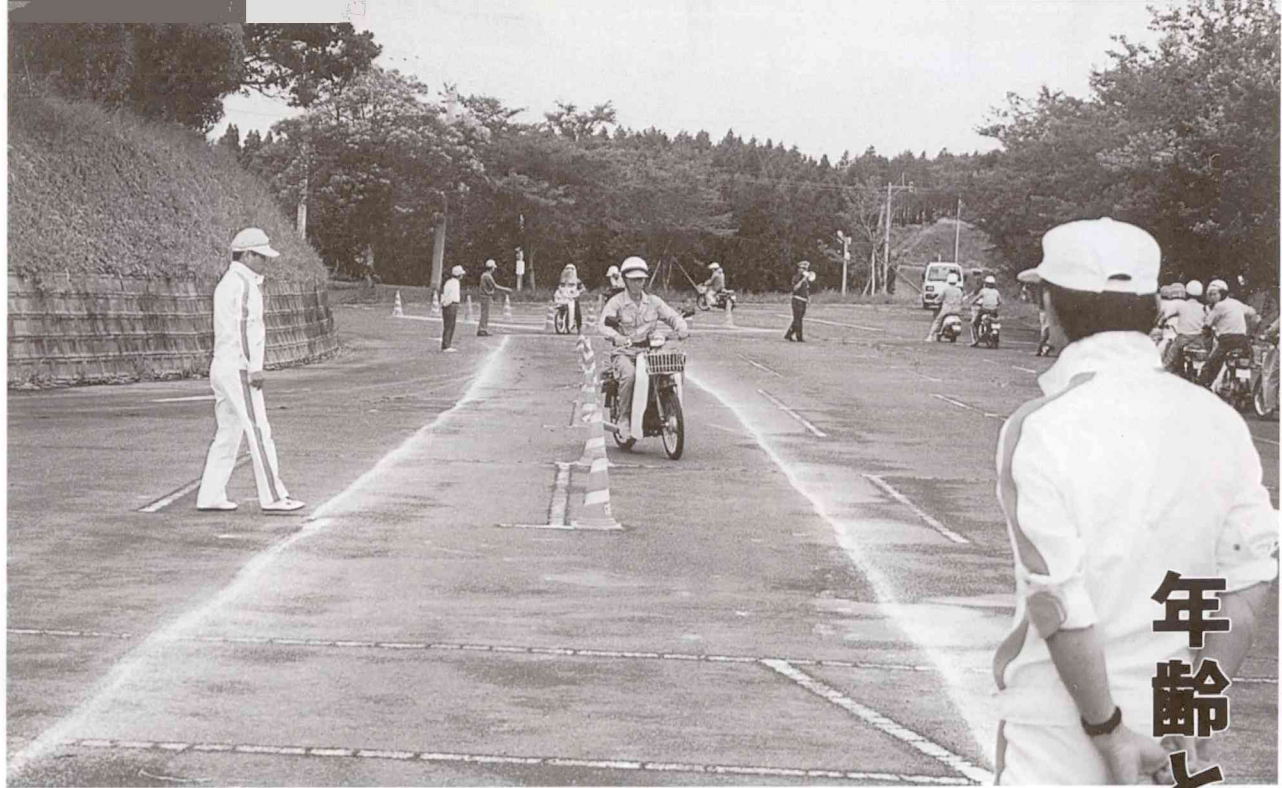
△走行距離△

若年層の年間走行距離が、約二万キロメートルなのに対して高齢層は、約一万キロメートルになり、半分の距離となっています。

転について考えてみます。

△運転目的△

仕事や通勤、通学などといった車の使用は、年齢が高くなるほど少なくなり、買い物や



二輪車実技講習会風景

△車の車種△

年齢が高くなるほど、軽自動車や原付自転車などの小回りの利く、より小さな車種へと移行する傾向があります。

スピード感覚に

危険感

お年寄りは運転中どんなときに不安や危険を感じるかとの調査では、「後から追い上げられたとき」や、「大型車のあとについて運転するとき」などは、どの年代にも共通する不安といえますが、お年寄りのドライバーにとって特に不安感が強いのは、「早い速度での走行」・「進路変更」と「狭い道での対向車とのすれ違い」などです。このことは、女性ドライバーにみられる不安感と、共通するものがあります。

車を運転しているときにどのような場面を危険と感じるかという危険意識については、スピードオーバーが特に目立ちます。「車の流れに合わせず走るうちに、制限速度を越

えてしまう」ことを非常に危険と感じるドライバーが多くいます。

このほか、「合図なしの車線変更」・「無理な割り込み」

・「追い越し禁止場所での追い越し」などが、お年寄りのドライバーに多くみられる危険意識として挙げられます。

お年寄りが事故の

当事者となる

ケースが増

交通事故で亡くなった六十歳以上のお年寄りが、どんなときに事故にあったかをまとめてみますと、歩いていて事故に遭い、亡くなったお年寄りや自動車や原付自転車の運転中事故に遭い、亡くなったお年寄りが増えています。

交通弱者として、被害者の立場にあった高齢者が、お年寄りのドライバーが増えるにつれ、事故の当事者となるケースが増えています。

出会い頭や

右折時は要注意

視力など、心身機能の低下が事故を招いています。

お年寄りのドライバーの事故で多いのは、出会い頭と右折時の事故。この傾向は、軽自動車や原付自転車に多くみられます。

一方、事故にまつわる交通違反でお年寄りのドライバーに目立って多いのは、一時停止違反と優先通行違反です。

三十歳代と比べ、

約二十二パーセントも

衰える視力

出会い頭や、右折時の事故が、お年寄りのドライバーに多い原因の一因として考えられるのが、年とともに衰える心身機能です。

なかでも、「反応速度」は年をとるとともに鈍くなる一方で、三十歳代と比較すると、約十倍もかかってしまうといわれています。

反応速度とともに、衰えやすいのが「視力」です。六十歳以上の人は三十歳代と比べ、約二十二パーセントも衰えるといわれています。このほか

にも薄暗いところでの視力の低下や、動くものをとらえる視力(動体視力)の低下も、

年を追うごとに目立ってきています。

お年寄りのドライバーが、子どもの飛び出しなど、事故につながるものを見落とす理由の一つに、注意力の低下があります。わき見はしていないのに、事故につながることを見落としてしまいがちです。



自分に合った

運転を心がける

年齢とともに心身機能が低下するのは避けられないこと

です。となれば「自分の心身機能はどのくらい低下しているのか」を正しく把握し、それに合った運転を心がけることが大切です。

たとえば、夕暮れ時などに物が見えにくくなる人は、この時間帯の運転を避けるなどまた、「自分の反応速度が低下しているな」と感じたなら、ハンドルを握る際、まわりの状況に注意を払って、事故に結びつくような手柄をできるだけ早く発見するよう心がけることが必要になってきます。

ただここで肝心なのは、車の運転にかかわる心身機能の低下は、なかなか自分では自覚しにくいものです。歩いたり走ったりするのと違い、息が切れるなどの体に直接こたえることが少ないからです。そこで、定期検診や、運転免許センターで自分の反応速度を測るなどの自己管理が望まれます。

あの人にはできるのだから、自分にも当然できるなどとは決して思わないことです。お年寄りは、個人差が大きいことを忘れてはなりません。

この夏ーポイ捨てはやめよう

皆さんは、こういった目的で海に行きますか。美しい景色を見るためですか。それとも、海洋レジャーを楽しむためですか。リラックスしたりスポーツをしたり海の楽しみ方は色々あります。

しかし、せっかく海に行ったのに海や浜辺が空き缶やビニール袋などのごみで汚れていたら楽しい気分も半減してしまいますね。ところが、こうしたごみの原因は、わたしたちが海に捨てたものの積み重ねなのです。

“一人一人の心がけで防ごう”

海洋汚染といえばニュース番組などでみる船舶の座礁による油の流出事故や、工場排水の垂れ流しなど大規模なものが目立ちます。ですから、わたしたちが何気なく海に捨てるごみなどは、船舶や工場排水による海洋汚染に比べたら、小さいことかもしれません。しかし、同じ行為を何千人、何万人もの人がしたとしたらどうなるでしょう。

それは、海洋汚染以外の何ものでもありません。

とはいえ、個人が海に空き缶などのごみを捨てるのを、一つ一つ取り締まることはできません。海を汚さないためには、わたしたち一人一人のモラル、つまり心がけで防ぐしか道はないのです。

そこでこの夏は、次の三つの行為を実現してみよう。海が死んでしまっては、元も子もありません。いつまでもきれいな海を楽しむために。

▷海では、ごみのポイ捨てはしない

▷自転車や電車、家庭で出たごみを海に捨てない

▷釣り糸や針、エサ袋などの釣り用具は、捨てずに持ち帰る

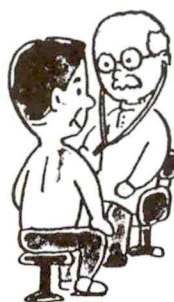
海は、わたしたちみんなのものです。一人一人が、まずできることから始めましょう。



受けよう！

基本健康診査

―保健婦だより―



健診を受けましょう。

健診にはこんな効果がある

- 1 病気の早期発見、早期治療につながる。
 - 2 体のどの部分の働きが、衰えているか、健康状態の変化がわかる。
 - 3 仕事や生活からくる健康への影響がわかる。
 - 4 健康への認識が深まり、生活習慣や食習慣を見直す機会となる。
 - 5 家族ぐるみの健康を考えるきっかけになる。
- このような効果があります。

危険物 その時その場が 正念場



繊維製品や洗剤の原料として利用されています。また、火力発電所や石油タンク、ガソリンスタンドなど、石油類を使用する施設は、身の回りに数多くあります。

人名と財産を
うばいかねない

ところで、ガソリンや石油などの石油類は、取り扱いや保存方法を間違えると、取り

返しのつかない災害をもたらすことになります。ときには、多くの人命や財産を奪うことにもなりかねません。そこで消防法では、石油類のような火災が発生する危険性が高い、火災になったとき拡大しやすい、いったん火災が発生すると消火が困難であるような性質をもつ物質を、「危険物」として指定しています。そして、このような「危険物」の使用管理方法などを定めています。

初歩的ミスから出火



ですから、健康診断の結果は健康手帳に張り、時々、今までの健康結果を見ても、おもしろいと思います。特に、身長、体重、血圧値、中性脂肪、総コレステロールの値等は、皆さんがよく気にされるものではないでしょうか？

しておきましょう。

六月六～十二日は、「危険物安全週間」です。今年の標語は、「危険物 その時その場が 正念場」です。家庭や職場でも、これを機会に危険物の取り扱いを見直してみよう。

灯油とガソリンを

区別できますか？。

ガソリンと灯油を区別することは、間違って混合して火災事故を引き起こさないためにも大切です。では、どこでその違いを見分けるのでしょうか。

答えは「色で識別する」です。ガソリンはオレンジ色に着色されていて、灯油は無色透明です。

本の散歩道

「東京の横丁」

七十余年前の東京横丁の母子の暮らしや懐かしい物売りの声など人情味溢れる下町情景を静かな感動の中に描い



(著者)永井龍男
(出版社)講談社

た永井文学最後の名品集。

町中央公民館図書紹介

「薩摩藩大奥」

幕末藩主をめぐる女たち。奥の女たちはどうかかわったか。藩主と正室と側室の三つ巴がからむ愛憎の渦！幕末最後にして最大のお由羅騒動の光芒に視点をあてて書き下し



(著者)阿久根星斗
(出版社)八重岳書房

た異色の歴史小説。

(お知らせ)

県立図書館の本が二百八十冊入りましたのでぜひ御利用下さい。

フオト ニュース



身近な情報を
役場広報係へ
☎ 2-0511

神川大滝公園に
6,400人の波



テーブルいっぱいのお客

五月のゴールデンウィークの期間中神川大滝公園には、雨にもかかわらず約六千四百人の方が来園し、勇壮な神川大滝を見たり、全長が百三十メートルもある大滝橋や遊歩道などを散策していました。四月にオープンした大滝の茶屋では、食事の時間帯となるとテーブルの空気がでないほどの繁盛ぶりでした。

職域バレーに
汗流す



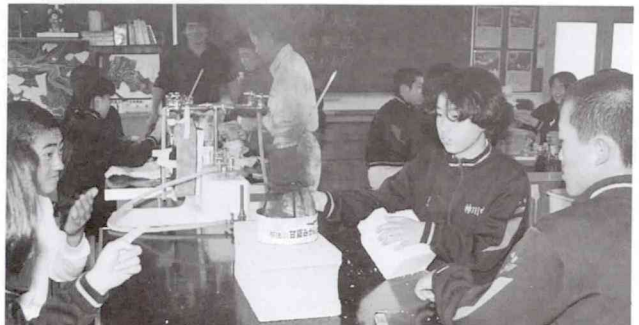
ボールをブロックする城元同好

創意の時間に
環境について学習

神川中学校では、登下校の時に集めた空き缶やビンールなどを、五月十七日創意の時間に分類作業やその後の再利用の仕方などを学習しました。また、「身近なごみについて考えてみよう」をテーマにリサイクルや環境汚染などについても学習しました。

一年生は、空き缶をスチール缶やアルミ缶に分類しプレス機でつぶし体積の違いについて学習し、二年生は、紙類を裏紙使用可能なものとそれ以外のものに分け、三年生は石油製品をビンールやプラスチック製などに選別し理科室でビンールや発砲スチロール・紙などを燃やしてビンール製品は黒煙をあげて燃え、有害ガスが発生したものの、紙などは煙の量が少ないことを体験で理解していました。

神川中学校は、県内で一校だけ環境教育の県研究協力推進校に指定されています。



燃えるものの種類によって煙やガスの量のちがいについて学習

子どもの日
元気に球技大会

五月五日、子どもの日に町運動公園では、子ども球技大会が行われました。この大会では、小学校三年生以下のドッチボールと女の子たちのバレーボールや男の子のソフトボールがありました。

閉会式後、参加したみんなで運動公園内のちり拾いをしました。



ソフトボールの決勝戦

大根占中学校体育館と中央公民館の体育館で、五月十六日に春期職域バレーボール大会が行われました。この大会は、例年ナイターで行われていたもので、今回は昼間の大会となり十七チームが参加しました。結果については、次のとおりです。

優勝 城元同好
準優勝 キバローズ
三位 日本農園
〃 医師会

山下勉助役が再任
収入役に假屋昭隆氏



勇退された前収入役

五月十二日に開かれた臨時議会で同意を受けて、助役に山下勉氏（五十七歳）が前収入役に就任しました。

また、前収入役の落司量男氏は、任期満了に伴い勇退されました。

前落司収入役は、昭和三十一年に役場にはいり、企画財政課長や経済課長を経て、昭和六十年に収入役となり二期八年、通算して二十八年の間町政にご尽力下さいました。

価格低迷にまけない気力で
ゲートボール大会

町畜産ゲートボール大会が、五月十六日に、町運動公園で町内多数の畜産グループや、関係者が参加して行われました。

現在、畜産農家にとっては牛の価格低迷など、気苦労が絶えない状態が続いています。

このような状況の中で、気分を一新してもらおうと行われた大会となりました。

大会結果については次のとおりです。

Aブロック 優勝 大根占B 準優勝 命苦 三位 養豚B
Bブロック 優勝 落河C 準優勝 ブロイラーB 三位 鳥浜B



うまく通過できるでしょうか

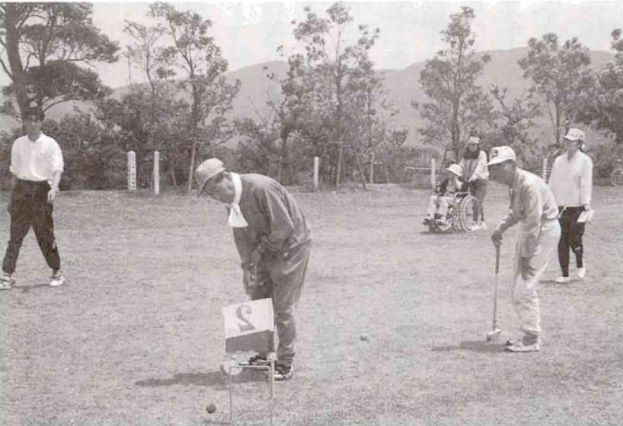
グランドゴルフで
機能訓練

毎月一回行われている機能訓練（ドレミの会）が、五月二十日は、鹿屋市の霧島ヶ丘公園で行われました。

毎月の訓練のほとんどは、町老人福祉センターで行っていますが、年二回程度屋外での訓練を行っています。

今回の霧島ヶ丘公園での訓練は、自然の中を散策する歩行訓練や、グランドゴルフなどスポーツ訓練が行われました。

参加した人たちは、ふだんできない訓練だけに楽しんでいました。



グランドゴルフに夢中の参加者

文 芸	
俳 句	短 歌
子馬はや小さき蹄の音たてて 田の泥を運ぶツバメの急ぐ朝 春相撲鼻一つ出て汗握る 東風ありて満腹となる初織り 雨曇り傘がうめく花見客 色づきし枇杷仰ぎつゝ旅に出る 雪柳活くる娘の手に散りかゝり うたた寝のしびれし肘や春炬燵 楠若葉萌えて街並甦り 母馬に鼻すりよせる仔馬かな 大空へ草笛ふいて野路を行く 花むしろ少し冷え来し石畳 手打ちそば待つ間折しもほととぎす	卒園の梅はころびて高校の 孫の背丈をはやも越したり 東京の孫をひた待つ食卓に 並ぶ夕餉の色彩添ふる 草を抜く傍の土筆すすくと 伸びゆかんか孫のごとくに
木下 ツル 蓑田 栄 山下 良治 舞原 徳明 木下 輝夫 坂元 満香 上久保 睦 原田 つる代 中村 尚幸 原口 マサ子 逆瀬川 綾子 馬込 八重 池田 木花	河野 通子

はり、きゅうの割引料が 500円に!!

現在、町では町内に住んでいる70歳以上の人や、身体障害者手帳を持っている人でその障害の級が1級及び2級に該当する人に、はり・きゅう等施設利用の一部割引を行っております。

今まで300円でしたが、平成5年4月から割引料が、500円となりました。

利用券の紛失による再発行はできませんので、大切に保管しておきましょう。

戸籍に関する情報は ホームページ上では 掲載していません

みんなの窓

六月は町県民税（一期）の納期です。

各種の善意

町社協へ香典返し寄付

遺族 故人 区 名
小 葉 ケサカメ 弓場下
坪内清春 貴島清武 瀬戸山
米丸 勲 トエ子 京 町
前田光夫 スエマツ 鳥 浜
有村健太郎 正兵衛 神川上
榎本新一 ノ リ 半下石
一般寄付
塩屋の田中藤助さん
広報紙送付謝礼
愛知県の橋口英仁さん
大阪府の森崎政晴さん
愛知県の中村千寿さん
兵庫県の古川智春さん
大阪府の諏訪原有吉さん
加世田市の坂下則夫さん
以上の皆さんから寄付をいただきました。
ありがとうございました。

6月の行事予定

30	29	25	22	21	17	14	11	10
水	火	金	火	月	木	月	金	木
町中央公民館 レニ大会 午後6時	・林業研修センター 婦人ナイターミニバ 午後1時半	基本健康診査 午後1時半 鳥浜公民館	巡回交通事故相談 午前9時半 役場庁議室	池田診療所 午後1時半 老人福祉センター	健康相談 午前9時 老人福祉センター	健康相談 午前9時 神川地区公民館	健康相談 午後1時 老人福祉センター	母子相談 午前9時 老人福祉センター 妊婦教室 午後1時15分 老人福祉センター 三カ月児健診 午後1時 老人福祉センター

暮らしのポイント

フキやウド、ワラビやタケノコなどの調理は、アク抜きがポイント。アクを抜かなければ、おいしく食べられません。山菜の代表がワラビ。おひたしに、ワラビご飯に、おひたしに、食べられます。アクが強くてもそのまま食べるのは無理です。

山菜のアク抜き

小さじ一杯の重曹に水五カップの水溶液を作り、なべで煮立てます。その水溶液をワラビにかけます。そのまま一晩置いて、翌日、水でよく洗います。前の晩と同じ割合の水溶液を作り、大きめのなべで煮て、ワラビを三分間ほどゆでます。途中でワラビが浮き上がってきますから、落としぶたをします。ゆで上がったワラビは、すぐ冷水でさらします。アクが抜け、おいしく食べられます。

重曹や米のとぎ汁が一役



をいいた後のとぎ汁（二回まで）を深めのなべにたつぷりため、タケノコを入れて水からゆでます。ポイント、ゆでる前に外の皮を、三枚はがし、タケノコの頭を五センチセンチくらい、薄皮を残す程度で斜めに切り落とします。包丁で縦に一本、筋を入れておくと火がよく通ります。

とぎ汁の代わりに、米ぬかを使ってもアクが抜けます。深めのなべの水に、米ぬか一カップを入れて同じ要領でゆでます。タケノコの大ききにもよりますが、竹べしで根元を刺し、すつつと通るまでゆでます。一時間くらいでしゅ。

ゆで終わったらそのまま冷まし、皮をむいて洗い、水につけておきます。冷めないうちに水洗いすると、アクが抜けませんので、注意してください。

赤ちゃんから中学生

が対象です!



自動車事故による

被害者の方へ

1、交通遺児等育成資金

○貸付対象者
0歳から中学校卒業までのお子さま

自動車事故により父母どちらかが死亡または重度の後遺障害が残った方のお子さまに対し、次のとおり育成資金をお貸ししています。

○貸付金額

一時金一四六、〇〇〇円
毎月 一八、〇〇〇円

入学支度金

(小・中学校入学時)

四一、〇〇〇円

○貸付期間

貸付が決定した月から中学校卒業の月まで

○利 子

無利子

○返還方法

中学校を卒業して一年後、また高校・大学時に進学の場合は、卒業後六カ月後から割賦による無理のない二十年以内の均等払い

2、介護料の支給

自動車事故により脳または脊髄に損傷を受け、その後の治療にもかかわらず、寝たきりの状態で常時介護を必要とする方へ介護料を支給しています。

人口（6月1日）現在

男 3,907人
女 4,459人
計 8,366人
5月1日から2人減
世帯数 2,929戸

○支給額

日額 四、〇〇〇円
(自宅で近親者等の介護を受けている場合は二、〇〇〇円)
*詳細は次へお問い合わせください。

自動車事故対策センター

鹿児島市新屋敷町 鹿児島支所

県住宅供給公社ビル 一六四〇一

四階四二〇号

☎(〇九九二)

二五〇七八二

(事故は、被害・加害・自損を問いません。)

今月の画廊

題名 磯

作者 中島 美智子(山之口区)



5月に鹿児島市で開かれた第40回県美展で、「今月の画廊」にも登場した大根占絵画同好会の長浜登美子さん(京町区)、東山崎茂子さん(大根占警察署)、川越貴子さん(大橋上区)の3人が、洋画の部で入選しました。

'93 サザンビーチバレーフェスタ

参加者募集

町サザンビーチバレー実行委員会では、七月三十一日・八月一日に神川海岸で、サザンビーチバレーフェスタを開催します。

今年も、日本リーグの選手によるバレーボールの実技指導や、海外旅行などビッグな副賞が準備されています。

参加者募集を、六月三十日まで行っていますので、どしどしご参加ください。

☆参加種目 1、男子



ペア 2、男女ペア
3、女子三人

☆申込み先 大根占町役場内サザンビーチバレー実行委員会事務局

☎ ② 〇五一一

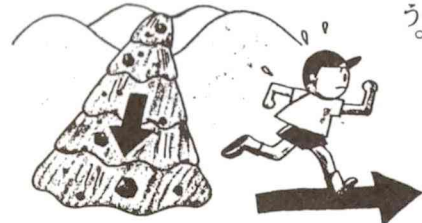
六月は土砂災害 防止月間

梅雨期を迎え、集中豪雨等による土砂災害が心配される時期になりました。

土砂災害に対する防災知識の普及、高揚を図るため、六月を土砂災害防止月間としています。

鹿児島県では、例年各地で崖くずれや土石流などの大災害が発生し、多くの尊い人命や財産が失われています。

こういった災害から生命や財産を守るため、日頃から土砂災害等への注意を心がけましょう。



忘れると受けられなくなります

児童手当

―六月は―

「現況届」の提出期間―

児童手当を受けている方は六月一日から三十日までの間に「現況届」を役場福祉係へ提出しなければなりません。

これは、現在支給を受けている方の前年の所得、養育の状況などを届けてもらうもので、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切な届け出です。

引き続き受けられる資格が

あっても「現況届」を提出しないと、手当を受給できなくなりますのでご注意ください。届け出用紙は、六月期の支給日にお渡ししますので、必要事項を記入して提出してください。

また、一月一日以降に本町へ引っ越してきた方は、以前住んでいた市町村の「平成四年中の所得証明書」が必要となります。

その他わからないことがありましたら、役場福祉係へお問い合わせください。

6・7月の当番医

月 日	当 番 医 院	場 所	電話番号
6月20日	長 浜 医 院	麓 区	2-0137
6月27日	黒 木 医 院	佐多町	6-0013
7月4日	津 崎 医 院	根占町	4-2153
7月11日	二 川 内 科 胃 腸 科	木場区	2-2033

編集室から

六月一日付の人事異動で、十数名の方が異動になりました。今回の異動で、二年の期間広報を担当した私も後任にバトンタッチすることとなりました。

御協力御指導下さった皆様ありがとうございます。

発行

鹿児島県肝属郡大根占町

城元九六三

大根占町役場総務課

☎ 09942②0511