



大根占

平成5年
2月
第481号



積雪に子どもたちは
大はしゃぎ!

—ひかり保育園—

	60歳で請求	61歳で請求	62歳で請求	63歳で請求	64歳で請求	65歳で請求
25年納付	262,900円	294,600円	326,400円	362,600円	403,400円	453,300円
30年納付	315,500円	353,600円	391,700円	435,200円	484,200円	544,000円
35年納付	368,100円	412,500円	456,900円	507,700円	564,800円	634,600円
40年納付	420,700円	471,400円	522,200円	580,200円	645,500円	725,300円

国民年金は納付と免除の期間を合わせて25年あれば受給権が発生します。上記は国民年金を最低25年から5年刻みに40年納付した場合の受給額を表にしてみました。

また免除期間のある場合は、3分の1は納付期間としてみますので、25年納付して15年免除した人は30年納付と見ますので、上記の30年納付の受給額のとおりになります。

※昭和16年4月1日以前に生れた人は、生年月日に応じて加入可能年数が40年より短くなり、上記の受給額とは違ってきますので、詳しくは住民課年金窓口までご相談ください。

あるために、支給が受けられないというケースもありますので、保険料は毎月きちんと納めなければいけません。滞納は「無年金者」と背中合わせということになるので要注意です。保険料は二年を過ぎると時効により納められなくなりません。

保険料免除制度 有り

国民年金は働いているときでも、病気のときでも加入することになっているため、収入がないなどの事情で保険料の納付ができない人もいます。そこで、国民年金には他の年金制度にはない保険料の免除制度があります。免除には、生活保護を受けているとき、障害基礎年金の支給を受けているときなどの「法定免除」と、生活が苦しいということなどで申請して免除を受ける「申請免除」の二種類があります。保険料が払えないからといって滞納したままにしておきま

すと、年金が受けられないとあるために、支給が受けられないというケースもありますので、保険料は毎月きちんと納めなければいけません。滞納は「無年金者」と背中合わせということになるので要注意です。保険料は二年を過ぎると時効により納められなくなりません。

より多くの年金を 受けるための 国民年金基金

▼ 自営業の方々にもサラリーマンなみの老後保障
これまでサラリーマンだけの制度だった基礎年金への上乘せ年金を自営業などの方々にも給付されるようにしたのが国民年金基金です。
▼ 加入できる人
二十歳から六十歳までの国民年金の第一号被保険者が加入できます。
しかし、第一号被保険者であっても農業者年金に加入している人や国民年金の保険料が未納または免除されている人は加入できません。

▼ さまざまなプランが選べる年金設計
月々の掛金は、六万八千円まで自由に設定できますので、将来設計に応じて好きなコースをお選びいただけます。
▼ 掛金の納付は口座引落し
掛金の納付は、ご希望の金融機関または郵便局、農協等の指定口座から自動引落しされますので、自分で納める手間を省くことができます。
▼ 掛金を前納すると掛金額が引き
四月から翌年三月までの一年間の掛金を前納すると一カ月分の掛金が引ききされ非常にお得です。
▼ 毎年一回ボーナス支給
掛金は安全確実に運用され毎年一回配当によるボーナス給付があります。
▼ 掛金は全額社会保険料控除
掛金は全額「社会保険料控除」の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。
受け取る年金は雑所得として課税もされますが、公的年金等控除の対象となり、一定額が所得から控除されたいへん有利です。

国民年金に 加入されていますか？



日本国内に住所のある二十歳以上六十歳未満の人は、すべて国民年金に加入しなければなりません。ただし、厚生年金保険や共

二十歳になったら 国民年金の加入を

私たち日本人の平均寿命は、およそ八十年。世界でも長生きできる国の一つです。現在、鹿児島県の総人口に占める六十五歳以上の割合は十六・六パーセントになっています。こうした高齢化社会の中で国民年金をはじめとする公的年金制度の果たす役割は老後を過ごすために、かけがえのない重要なものとなっています。国民年金制度は、老後の生活の安定を保障し、思わぬけがや病気で不幸にして身体障害者になった時や、一家の働き手を失ったときなどにも年金が支給され、私たちの暮らしを支えてくれます。老後やいざというときのことを考えると国民年金制度は、たよりになる制度といえます。今回は、年金制度について考えてみました。

★ 第一号被保険者
日本国内に住んでいる二十歳以上六十歳未満の人で、厚生年金や共済組合に加入していない農業・漁業・商業などの自営業主やその家族、学生などです。これらの人は、保険料を自分で納めることになっています。

★ 第二号被保険者
サラリーマンなど厚生年金

必ず手続きを

★ 第三号被保険者
厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている配偶者で、二十歳以上六十歳未満の人です。これらの人は、それぞれの配偶者の年金制度から基礎年金拠出金として負担されますので、自分で納める必要はありません。

滞納は要注意

保険料は納期限内に必ず納めるようにしましょう。長期滞納していると年金の受給が受けられない場合があります。障害基礎年金や遺族基礎年金は短い加入期間で資格が得られますが、初診日あるいは死亡日前にわずかな滞納期間が

保険料を一年分 前納すればトク

国民年金の保険料は、前月分を翌月末日までに毎月納付することになっていますが、前納することもできます。この場合、前納引きがありますのでオトクです。平成五年度分を四月中に納めると年額十二万六千円が、十二万二千九百六十円となり三千四百円が引きとなりま

国民年金 質問箱

年金を選択することになります。また、今回のケース以外では、老齢基礎年金と遺族厚生年金などの組み合わせのように、例外的に2つの年金を同時に受けることができる場合もあります。

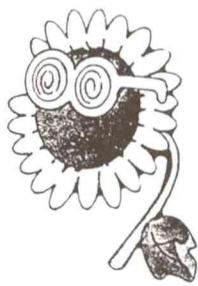
問 私は現在50歳で、20歳からきちんと国民年金を納めてきました。昨年事故にあい、障害者となったため、障害基礎年金を受けるようになりました。将来、65歳になったら、老齢基礎年金も受けることができるでしょうか。

答 国民年金の受給権者が亡くなつた年金の給付は主として、年をとったときの老齢年金、障害者となったときの障害年金、一家の大黒柱が亡くなったときの遺族年金の3つに分けられます。現在の年金制度は、原則として一人一年金となっており、同一人が2つ以上の年金を受けることはできません。

問 国民年金の老齢年金を受けている父が先日亡くなりました。この年金については、どこでどのような手続きをするのでしょうか？

答 あなたの受けている年金は、60歳から65歳まで受けられる「特別支給の老齢厚生年金」ですが、65歳になりますと国民年金から老齢基礎年金、厚生年金から老齢厚生年金というふうになり、年金が2階建てで支給されることになります。そういうことで、特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金を受けているみなさんは、65歳になりますと社会保険業務センター（東京）から裁定請求書（ハガキ）が送付されてきますので、必要事項を記入し、市町村長の証明を受けて、直接社会保険業務センターへ提出してください。

「ドライ アイ」という病名を聞いたことがありますか？最近、増えてきている目の病気です。目の表面は、まばたきをすることで、いつも涙で覆われているのですが、テレビやコンピュータ操作、読書等を長時間継続していると、まばたきの回数、涙の分泌量が減り、眼が乾燥し、眼が疲れ易くなってきました。これが「ドライ アイ」です。「百聞は一見にしかず」という格言にあるとおり、目から得た情報は大変重要なものです。毎日使うものですから、大切にしたいものです。目の疲れをとる方法と予防



目の乾燥注意報
目を大切に！
ー保健婦だよりー

あなたの税金でささえられています。

ー鹿屋税務所からのお知らせー

◎農業所得標準の計算方式について

農業所得標準による申告には、収入金に一定の所得率を乗じて計算する次のような作物があり、申告の際には、収入金額の分かる売買仕切り書、出荷証明書、預金通帳等の提示が必要です。

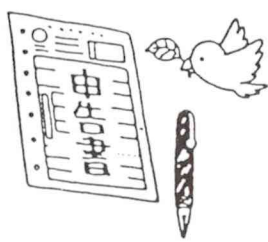
なお、町税についても、同様の申告方法となっております。

収入金を基準に計算する作物

きぬさや、いんげん、トマト、かぼちゃ、大根、干大根、さといも、荒茶、温州みかん、ハウスみかん、ポンカン、ミニトマト、ネギ、パレイショ、菊
(大根占町)

経営規模が大きくなり収入金が多くなった場合には、収支計算（収入金から実際の必要経費を差し引く方法）による申告が必要になります。

収支計算が必要な方は、青色申告をお勧めします。



正しい確定申告を

お早めに

確定申告の時期が近づいて来ました。

所得税の確定申告は

二月十六日～三月十五日

となっています。

所得税は、あなた自身が正しく所得を計算し、税金を計算して納付する申告納税制度をとっています。

所得金額や税額を正しく計算し、申告と納税は期限内にお済ませください。申告期限が間近になりますと、税務署の窓口は大変混雑し、落ち着いて相談ができなかったり、長時間お待ちいただくようなことにもなりかねません。できるだけ税務署から指定された相談日に、その他の方もできるだけ早めに申告をお済ませください。

・ビタミンC（新鮮な野菜や果物等）を偏らないように摂りましょう。インスタント食品や外食の多い人は偏食になり易いので、特に野菜・肉・魚貝類・海藻等

をバランスよく食べるように心がけましょう。

目はからだの一部、からだ全体の栄養バランスが崩れないよう。規則正しい食事を！

確定申告をするときに、あわてないで済むように、今から必要書類などを準備しておきましょう。

○所得税の確定申告をしなければならぬ人

①昨年中の所得の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の額を越える人
②サラリーマンで、給与の年収が一千五百万円を越える人や、給与所得や退職所得以外の控除が二十万円を超える人などです。

申告書の書き方など、分かりにくい点がありましたら、税務署や税務相談室にご相談ください。

なお、贈与税の申告は二月一日から三月十五日まで、個人事業者の消費税の申告期限は三月三十一日です。（土曜日は、すべて閉庁日となりますのでご注意ください。）

大根占町の確定申告相談日は、2月25日(木)・26日(金)役場1階会議室で行います。指定日を確認の上、来庁して下さい。

109人が大人の仲間入り



町成人式が1月3日、町中央公民館で開かれ、93人の新成人が集いました。

式では、大根占町の現状をスライドで紹介したり、若者の主張などがありました。

参加した新成人は、久しぶりにあった、仲間との再会を喜びあっていました。

成人式に参加した新成人

町文化センターの起工式が一月二十二日に建設用地である町中央公民館横の広場で行われました。



玉串をささげる町長

新築される文化センターは、一階にステージ付き六百席のホール・図書室・小ホール・サロンの他、二階に大ホール・サロが入り、平成六年五月に完成する予定です。

文化センター工事が本格着工

最高齢者の柞本直吉さん（小林市）を含め、約六百五十人が参加し、それぞれ思いのユニフォームに身を包み、三キロ・五キロ・十キロのコースで、さわやかな汗を流しました。



だいこんやぐらを脇に走るランナー

だいこんジョギングに六百五十人が参加

第六回だいこんジョギング大会が、一月十五日に宿利原中学校をメイン会場として開かれました。

147ha分の種まきを行う

一月二十日、大根占町分の葉たばこの種まきが、木場上の育苗ハウスでありました。昨年の作柄は良く「今年も豊作の年でありますように」と祈りながら種をまいていました。



町長や助役らが祈りながら種をまきました

一月九日、町運動公園で子どもたこあげ大会が行われました。町内から幼児や小中学生とその父母ら約百六十人が参加しました。



いきよいよく走って!!

新春恒例の町消防団出初め式が、一月六日大根占中学校グラウンドで行われました。当日は、小雨まじりの寒い中、街頭パレードに始まり、式典では、団員の入退団の辞令交付や永年勤続表彰などが行われました。



一斉放水をする消防団員

大会には、九州各県の代表校十五チームが参加し、池田中学校は第四位の好成績をあげました。

精かな消防団員

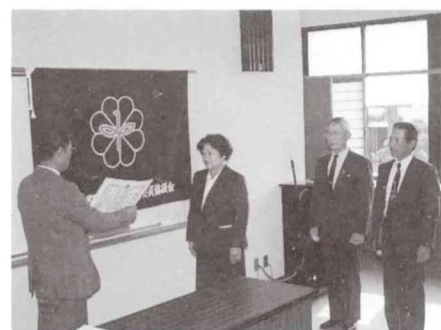
永年の民生委員・児童委員ごくろうさまでした

このほど民生委員・児童委員を勇退された宿利原政義さん（宿利原区）と皆倉文三さん（皆倉区）に、厚生大臣からの表彰の受賞式がありました。

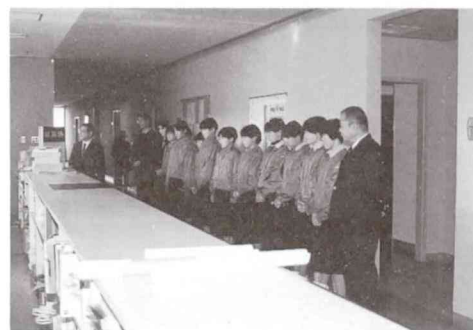
これは、永年にわたり委員として町の福祉の増進に大きく貢献された功績をたたえ贈られたものです。

受賞者は次のとおりです。（敬称略）

- 厚生大臣表彰
宿利原政義（宿利原区）
勤続21年
皆倉文三（皆倉区）
勤続12年
県知事・町長表彰
宿利原政義
皆倉文三
前田ヨリ子（本町区）
勤続3年



表彰を受ける3人の方々



大会終了、結果報告に訪れた池中女子チーム

九州で第四位

池田中学校女子駅伝チームは、昨年十二月、大分市で行われた九州中学校駅伝大会に鹿児島県代表として出場しました。

文芸

俳句

寒菀紅を放つも無人棚
鶴万羽むかへてとりの年に入る
冬椿紅のひとときわ映ゆる庭
文机に飾る一輪寒椿
山里の小春の空の紺深し
着ぶくれて舳先に高し漁夫の声
葉隠れに花のぞかせて冬椿
うぶすなのきざはし登る枯葉散る
除夜の鐘つくきざはしに星光る
窯煙のたなびきて里冬に入る

池田 木花
馬込 八重
前田 ミカサ
原口 マサ子
中村 尚幸
原田 つる代
上久保 睦
坂元 満香
木下 輝夫
舞原 徳明

短歌

夫逝きて六年を経たる尺八の
調へは絶えて床の間にあり
寂かなる庭隅に燃ゆる彼岸花
逝きにし亡夫の面影偲ぶ
となり合う紫色部白式部
互にみのりて枝交しおり

河野 通子
河野 通子
徳留 民子

みんなの窓

戸籍に関する情報は
ホームページ上では
掲載していません

各種の善意

町社協へ香典返し寄付
遺族 故人 区名
中西 静男 フミ 中 西
馬場口フジエ 三義 大橋 下
宮川 辰朗 ヤヨ 神川 上
半下石タネ 清宗 半下石
特別寄付金
千葉県の中忠昭さん
一般寄付金
麓区の吉永ヒロ子さん
広報紙送付の謝礼
鹿児島市の湯田幹郎さん
鹿屋市の假屋かおりさん
愛知県の道脇秋男さん
岡山県の山崎チリ子さん
大阪府の川越盛雄さん
広島県の前園信子さん
鹿児島市の隠塚しのぶさん
埼玉県の押領司一則さん
以上の皆さんから寄付をいただきました。
ありがとうございました。

2月の行事予定

25	23	16	15	12	11
木	火	火	月	金	木
機能訓練(ドレミの会) 午後2時 老人福祉センター	三カ月児健診 午後1時 老人福祉センター	巡回交通事故相談 午前9時半 役場庁議室	健康相談 午前9時 老人福祉センター 林業研修センター	妊婦教室 午後1時15分 老人福祉センター	町子ども大会並びに 青少年育成大会 午前9時半 大根占中学校体育館 母子相談 午前9時 老人福祉センター

暮らしのポイント

唐辛子は、いため物や漬物などにピリツと辛みを効かせる料理に欠かせない材料です。
唐辛子は、辛いだけではありません。ビタミンAやビタミンC、鉄分やカルシウム、カロチンが多量に含まれていて、体の血行をよくする作用があります。胃腸に活発な働きを促し、食欲を増進させる効果があり、体調の落ちているときに唐辛子を上手に活用すると、体調の維持にもつながります。

唐辛子ア・ラ・カルト

唐辛子を包丁で切ろうとすると、種が当たってうまく輪切りになってくれません。きれいな輪切りにするには、ハサミで切ることでです。こうすると、薄くも切れるので、一石二鳥です。
唐辛子は、細かく薄く刻めば刻むほど辛くなります。料理によつて、辛味の効いたきんぴらごぼやマーボ豆腐を作るときは、唐辛子の種をとらないまま薄く刻みます。白菜漬は種を取り出して、大きくちぎって漬物の容器に入れるなど、辛さを



細かく刻むほど辛くなる

切り方で調整します。
最も辛いのは、唐辛子を丸ごとすり鉢ですったもので、辛さは抜群です。
唐辛子は、焦げやすいのが難点です。具より先に唐辛子を油でいためて辛さを出しますが、熱した油に刻んだ唐辛子を入れると、あつという間に焦げになってしまします。いため物などで唐辛子を焦がさないコツは、油が熱くなる前に刻んだ唐辛子を入れ、少しづついためながら辛みを出していくようにすることです。こうすると、黒焦げにはならず、見た目にもきれいです。
ところで、唐辛子の中で特に辛いのは何でしょうか。答えはタカノツメ。真っ赤な先のとがった赤唐辛子です。庭先などで簡単に栽培ができるので、一度試してはいかがですか。

国の教育ローン
(国民金融公庫)

入学金や授業料、アパートの敷金、家賃など入学時や在学中に必要な資金を融資する公的制度として、国民金融公庫の「国の教育ローン」があります。融資金額は学生・生徒お一人につき 150万円以内、返済期間は大学高専などの場合が6年以内・高校・短大・専修学校・各種学校などの場合は5年以内です。

制度の概要は次のとおりです。

- *ご融資限度額 150万円
- *ご融資期間 6年以内(高専・大学)
5年以内(高校・短大・専修学校)
[据置期間は、在学期間内(但し、最長4年)]
- *利率 年5.7%
- *ご返済方法 元利均等毎月払(ボーナス併用払可)
詳しくは、国民金融公庫鹿屋支店(☎0994-42-5141)にお問合せください。

本の散歩道

「東と西の谷間から」
ヨーロッパの素顔を求めて、個性を持たない町は魅力を見失う。個性!それは歴史に根差す。



著者 新納教義
出版社 丸山学芸図書

「特選保存版」
家族みんなの健康を守る
食事療法の基礎全集」
昔から言われているように幸せで充実した生活の源泉は健康にあります。その健康を左右する一つが食生活のあり



編集者 田中清作
出版社 婦人生活社

町中央公民館図書紹介

方です。本書では、不快症状をなくす病気別食事療法や健康的に肥満を解消する献立などを最新の医学知識とともに解説した一冊。



人口(2月1日)現在

男	3,937人
女	4,490人
計	8,427人
1月1日から1人減	
世帯数	2,920戸

今月の画廊

題名 チェックメイトの夜
作者 隈元 英子(麓区)



今年も、交通災害共済(一円保険)の加入受付を、二月十五日から住民税申告会場で行います。
この交通災害共済は、一日約一円、年間三百六十円の安

安い掛金 大きな保障

一円保険

い掛金で、交通事故でケガをされた方に最高百万円(死亡の場合)まで見舞金をお支払するものです。
申告会場以外に役場総務課でも受付しますので、ぜひご加入ください。
なお、今年四月から小学一年生となる方は、役場で掛金を負担し加入します。

海技免状をお持ちの皆さんへ

「四級小型船舶操縦士免状の引換え」と「更新」のお知らせ

1.「四級小型船舶操縦士免状の引換え」について

旧四級小型船舶操縦士免状の交付日	新様式免状への引換え期間
昭和55年4月1日から 昭和58年4月29日	平成5年3月31日まで

2.「更新」について

現に交付を受けている海技免状の有効期間は5年です。

この有効期間は満了までの1年の間に申請することにより更新できます。

更新は、第一に身体適正基準を満たしていること、第二に更新講習を受講していること又は必要な乗船履歴を有していること等が要件となっていますので更新手続き期間になりましたら、早めに運輸局等へお尋ね下さい。

3.「海技免状の失効」について

上記の「四級小型船舶操縦士免状の引換え」と「更新」の手続き期間経過後は海技免状が失効し、その免状では引き続き船舶に乗り組むことができなくなります。

免状が失効した方は、失効再交付講習を受講して再交付申請を行って下さい。

4.お問い合わせは、九州運輸局船舶部船舶職員課(093-332-8094)又は最寄りの海運支局へお尋ね下さい。

- ▼入学資格
 - (1)平成五年三月に中学校またはこれに準ずる学校を卒業する見込みの者
 - (2)中学校またはこれに準ずる学校を卒業した者
 - (3)高等学校の卒業生または高校卒業を目的としない者で、もっと教養を高めた者、または一部の科目を学習したい者
- ▼学科
 - (1)普通科(一般の入学希望者)
 - (2)1年次制コース②自由コース
 - (3)衛生看護科(技能連携している准看護学校の入学者のみ)
- ▼修業年限 四年以上
- ▼入学に必要な経費

- ▼生徒の現況
 - 在学学生二千五百余名で年齢は15歳から70歳まで、職業は看護婦、自営、理容、美容、会社員、公務員、主婦と多種にわたり本校や地方でのスクーリング、学習会などで楽しく学び、また和気あいあいの体育祭、文化祭で多くの友と知り合えます。
- ▼お問い合わせ先
 - 〒890
 - 鹿児島市下伊敷町四四番地四
 - 鹿児島県立鹿児島西高等学校
 - 通信制入学係
 - 電話0992(29)3744

2・3月の当番医

月 日	当 番 医 院	場 所	電話番号
2月14日	二川内科胃腸科	木場区	2-2033
2月21日	城西胃腸科外科	根占町	4-2977
2月28日	長 浜 医 院	麓 区	2-0137
3月7日	黒木内科小児科	佐多町	6-0750
3月14日	大 根 占 医 院	麓 区	2-2658

編集室から

駅伝の名門「池田中学校」生徒数の比較的少ない学校ながら、全国女子駅伝大会や九州中学校駅伝大会など女子チームが活躍している。
二月十三日から県下一周駅伝大会が五日間にわたり繰広げられる。肝属チームを期待したい。

発行

鹿児島県肝属郡大根占町

城元九六三

大根占町役場総務課

☎ 09942(2)0511