



年の始まりは
だいいこんジョギングで!

あなたは国民年金に加入されていますか？

わたしたちの国の平均寿命はおよそ八十年。世界でも長生できる国の一つです。最近では、六十歳以後を「第二の人生」と言われますが、いかに充実して生活するかということが、長い人生を考えると、いちばん重要なことだと思えます。

老後の生活を充実した豊かなものにするには、経済的に不安がなく安心して生活することができる見通しがあってこそ初めて豊かなことになるのです。

国民年金制度は、老後の生活の安定を保障し、思わぬけがや病気で不幸にして身体障害者になったときや、一家の働き手を失ったときなどにも、年金が給付され、私たちの暮らしを支えてくれます。

老後やいざというときのために、国民年金に加入し不安のない人生を送りましょう。

20歳になったら すべての人が加入



原則として、二十歳以上六十歳未満で、国内に住所のある人はすべて、国民年金に加入しなければなりません。

保険料を納める方法の違いによって、第一号被保険者・第二号被保険者・第三号被保険者の三種類に分けられます。

第一号被保険者とは、国内に住所のある二十歳以上六十歳未満の人で、厚生年金や共済組合に加入していない農業・漁業・商業などの自営業やその家族、二十歳以上の学生などです。

第二号被保険者とは、サラリーマンなど厚生年金保険の被保険者や公務員など共済組合の組合員などです。

第三号被保険者とは、第二号被保険者に扶養されている配偶者で、二十歳以上六十歳未満の人です。

65歳に達したとき受けられる老齢基礎年金

保険料を納めた期間と免除された期間及び合算対象期間を合わせて二十五年以上あれば、受給資格期間を満たすことになり、六十五歳に達すると老齢基礎年金を受けられます。

保険料を納めた期間は、第一号被保険者として保険料を納付した期間や第二号被保険者または第三号被保険者であった期間です。

免除された期間は、第一号被保険者が、保険料を免除された期間です。

合算対象期間は、二十歳以上六十歳未満の期間で、昭和三十六年四月から昭和六十六年三月までの間で、国民年金に任意加入することができた人が任意加入しなかった期間と、日本人で海外に住んで

繰り上げ▼

請求時の年齢	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳
受給率	58%	65%	72%	80%	89%

繰り下げ▼

請求時の年齢	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳
受給率	100%	112%	126%	143%	164%	188%

いた期間で、任意加入しなかった期間などいい、合算対象期間については、この他にも様々なケースがあります。

老齢基礎年金の支給開始年齢は六十五歳ですが、希望があれば六十五歳になる前からでも受けることができます。

しかし、左表の受給率に減額され、しかもその減額された額は六十五歳になっても引き上げられることなく、生涯減額されたままの年金額となります。また、六十六歳から七十歳の間に繰り下げて受給することもでき、その場合は増額された年金を受けられます。

障害基礎年金と遺族基礎年金

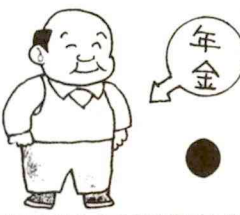
障害基礎年金を受けられる人は、国民年金加入中に事故や病気によって障害者になったときに支給されます。

条件は一、被保険者であるか、日本に住所のある六十歳以上六十五歳未満の方で被保険者だった人。

二、病気やケガによる初診日に所定の保険料納付済期間がある人。

三、障害認定日に、政令で定められた一・二級の障害に該当する場合のすべての条件を満たしていることが必要です。

遺族基礎年金は、次の図に示す人が死亡したとき、①②の場合、所定の保険料納付済期間を満たしていることが必要です。受給できる人は、死亡した人によって生計を維持していた十八歳未満の子の



③老齢基礎年金の受給権がある人。またはその受給資格期間を満たしている人。

いる妻や十八歳未満の子にありま

第1号被保険者には独自の給付

第一号被保険者だけに支給される三つの独自の給付があります。

一、付加年金
付加保険料を納めている人が老齢基礎年金の受給権を得た月の翌月から付加保険料を納めた月数に二百円を乗じた額を老齢基礎年金に加算して支給されます。

二、寡婦年金
加入期間が二十五年以上ある夫が亡くなったとき、夫により生計を維持し、十年以上婚姻関係があり、妻が六十五歳未満で、夫が障害基礎年金または老齢基礎年金を受けたことの

第1号被保険者のために、 基礎年金に上乗せして より豊かな年金を保障する 国民年金基金がスタート

加入できる人 国民年金の第1号被保険者

国民年金の保険料を免除されている人や農業者年金基金に加入している人及び加入すべき人は加入できません。

※地域型国民年金基金の場合、現在住んでいる都道府県の国民年金基金に加入することになります。

加入した人は、途中で任意に脱退することはできません。

毎月の掛金

選択する給付の型・加入口数と加入時の年齢によって決まります。

○掛金は男女同一で、どの地域の基金でも同じです。

○掛金は、月額6万8,000円まで納めることができます。

※国民年金の保険料の追納をした人や加入時に46歳以上の方は、特例として一定の期間10万2,000円まで認められます。

○掛金は、指定の金融機関の口座から自動引落しされます。

税特金の典

- 掛金は全額社会保険料控除の対象となるので、所得税・住民税が軽減されます。
- 受け取る年金には、公的年金等控除が適用されます。

誕生月の末日までに現況届を!!

社会保険庁では、年金を受けている人に、引続き年金を受ける「権利」があるかどうかを認識する現況届(生存確認)の提出を求めています。

この現況届は毎年一回、社会保険庁から年金受給者に送られてきますので、必要事項を記入のうえ、役場戸籍係で証明をうけて「誕生月の末日」までに社会保険庁へ提出してください。

この現況届が提出期限までに提出されない場合は、生存

の確認ができないため、年金が一時差し止められることとなります。

万一、この現況届のハガキをなくした場合や、受給者の住所、年金の受取機関等が変わった場合には、速やかに役場年金係へ申し出てください。

また、現況届を記入する際は、このハガキと一緒に送ってくる「受給者のしおり」を十分読んで、記入漏れのないようにしてください。



①国民年金の被保険者
②被保険者または被保険者だった人で日本に住所のある60歳以上65歳未満の人。

あなたの税金でさええられています

— 税務課からのお知らせ —

▶個人住民税（白色）申告について◀

2月17日(月)から住民税申告の受付を行います。
次の点に注意して期限内に申告されるようお願いいたします。

1. 農業所得のある人

農業所得標準による申告には、収入金に一定の所得率を乗じて計算する次のような作物があり、申告の際には、収入金額の分かる売買仕切り書、出荷証明書、預金通帳等の提示が必要になります。
なお、普通田畑については従来どおり面積を基準に計算をします。

◎収入金を基準に計算する作物

キヌサヤ、インゲン、トマト、かぼちゃ、大根、干大根、さといも、荒茶、温州みかん、ハウスみかん、ポンカン、葉たばこ

2. 確定申告の提出義務のある人

2月20日(木)21日(金)役場一階会議室で納税相談を行います。指定日に来庁されるようお願いいたします。

3. 配偶者の収入がある人

パート等、奥さんが働いている場合も申告して下さい。

また、配偶者には配偶者控除、配偶者特別控除と2つの所得控除がありますが、収入と控除の関係は次表のとおりです。

パートや内職 の収入額	夫の所得から 配偶者控除が	夫の所得から 配偶者特別控除が	配偶者に	
			所得税が	住民税が
99万円以下	受けられる	受けられる	かからない	かからない
99万円超100万円以下	受けられる	受けられない	かからない	かかる
100万円超135万円未満	受けられない	受けられる	かかる	かかる
135万円超	受けられない	受けられない	かかる	かかる

(注 住民税は平成3年度分)

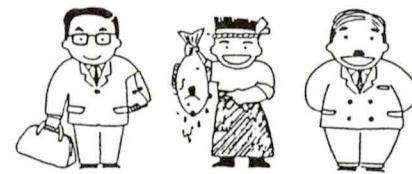
なお配偶者特別控除は妻の所得により、控除額が7段階に区分してあります。

◀軽自動車税▶

軽自動車税は、毎年4月1日（賦課期日）現在に町内に原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および2輪の小型自動車を所有している人が納める税金です。

税率

区 分			税率（年額）	
原 自 動 車 機 付 車	総排気量が50cc以下のもの		1,000円	
	総排気量が50ccを超え、90cc以下のもの		1,200円	
	総排気量が90ccを超えるもの		1,600円	
	ミニカー（3輪以上）		2,500円	
軽 自 動 車	2輪のもの（側車付を含む。）		2,400円	
	3輪のもの		3,100円	
	4 の 輪 も 以 上 の	乗 用	営業用	5,500円
			自家用	7,200円
		貨物用	営業用	3,000円
			自家用	4,000円
	その他のもの		2,400円	
小 型 特 殊 自 動 車	農耕作業用		1,600円	
	その他のもの		4,700円	
2輪の小型自動車			4,000円	



114人が大人の仲間入り

新春1月3日、町中央公民館で町成人式が開かれ、78人の新成人が集いました。

式では、大根占町の現状をスライドで紹介したり、若者の主張などがありました。

参加した新成人は、久しぶりにあった仲間との再会を喜びあっていました。



新成人の主張

今日こうして成人式を迎え、私達が生まれ育ったこの町で、皆さんと一緒に大人への第一歩を踏み出せることを、大変嬉しく思います。
二十歳というと、まだずつと先のことがように思われましたが、あつという間にきてしまいました。
自分自身の事を顧みますと、社会に出てから今まで平然と親のもとから仕事に出動し、何の心配もなく安易な気持ちで、毎日を過ごしていたように思います。
しかし、これからは大人の仲間入りをした以上、自分の

私達も人生の節目の一つである成人式を迎えることができました。
皆さんの中には社会に出て働いている人、自分の目標に向かって一生懸命勉強している人などさまざまだと思います。
僕は今大根占町役場に勤めています。地元で理想の職場が少ないせいか、ほとんどの人が大根占から出ていくと地元に残っている人はごく



篠崎貴子さん
木場区

行動に責任と誇りをもっていかねばならないと思いましたが、今若者が都会へと出ていき、この町にも若者が少なくなっています。もっと若者が町に残れる地域作りをし、どんどん町の活性化に努めていきたいです。
皆さん、これからいろいろな経験をつまめることでしょ

一部抜粋



中原昭洋さん
牧原区

地ががんばっている人達がつらい時など、郷里を思いだし、今以上に大根占出身ということとを、誇りに思えるように、少しでも大根占の役に立ち、まだまだすばらしい町にしたいと思っています。今はまだ小さな力ですが、今後もっとがんばろうと思います。

植物性脂肪は動脈硬化を予防

― 保健婦だより ―

日本人の食生活で心配されるのは、脂肪のとりすぎ、骨や歯を形成しているカルシウムなど、体の中では作られることのないミネラルの不足です。とりわけ、動物性脂肪のとりすぎは、エネルギーのオーパーになり肥満の原因となるだけでなく、血液中のコレステロールを増やし、血管が硬く内側が狭くなる動脈硬化や心臓病の原因にもなります。この現象は大人だけにみられるものではなく、偏った食事をしているれば、子供にもみられます。特に子供の好物（ハンバーガー・ヤキソバ・スパゲティなど）には油脂が多く含まれるものが目立つので、野菜を添えるなど、全体のバランスに目を配りましょう。
しかし、脂肪は全て健康に悪いわけではありません。脂肪の中でも植物性の油や、魚（イワシ・サバ・アジなど青

脂肪のとりすぎを防ぐ調理法



- ①肉の脂身など、目に見える脂肪は、とり除いてから調理する。
- ②調理中に出た脂はこまめにとり除く。
- ③スープやシチューは調理の後冷蔵し、2、3時間経ってから表面に凝固した脂肪をすくい取る。
- ④肉は煮たり、炒めたりするより、蒸したり網焼きしたりの方が脂肪のとりすぎを防げる。

- ⑤電子レンジや焦げつかないフライパンなどを上手に利用して、できるだけ油を使わないようにする。
- ⑥ドレッシング、マヨネーズは量を控える。これらは調味料というより脂肪扱いに。サラダにかけるときの分量の目安は1回大さじ1杯（14g）以内。

魚）の脂肪は、コレステロールを減らし、動脈硬化を予防するはたらきをもっています。また、コレステロールも低いほど体に良いということはあります。多いと動脈硬化・心臓病になりやすいですが、

逆に少なすぎると、血管が栄養不足になり、むしろ破けやすくなる。ですから、質のよい脂肪をほどよく摂取するよう毎日の食事を点検してみてください。

フ **オ** **ト**

ニ **ユ** **イ** **ス**



身近な情報を
役場広報係へ
☎ 2-0511

だいこんジョギングで 友情の絆深まる!!

絶好のジョギング日和となった一月十五日、第五回だいこんジョギング大会が宿利原中学校をメイン会場として開かれました。

福岡市から参加された方を含めて七百九人の参加者は、思い思いのユニフォームに身を包み、三キロ・五キロ・十キロのコースで快い汗を流しました。

鹿屋から参加された今吉忠弘さんは、足の障害にもめげず見事五キロを完走されました。大根占中学校野球部は部員全員が十キロに参加し、友達同士励ましあって全員が完走。毎年ユニークな格好で参加している小脇幸洋さんは今年はさしずめスーパーだいこんマンといった出で立ちで、大会を盛り上げてくれました。

三つのコースに皆さんの多くの思いが駆け抜けて行きました。来年はどんな感動を与えてくれるでしょうか。



婦人がはたす役割は？

一町各種婦人団体大会一

大根占町各種婦人団体大会が、一月十九日町中央公民館で行われました。

午前中は、「地域における婦人の役割」と題して、薩摩狂句を交えながらのユニークな講演を聞き、昼からはカップ競技などレクリエーションをして楽しみました。



カップの格好にみんな大爆笑

九州大会でも大健闘!!

十二月二十六日、熊本で行われた九州中学校駅伝大会で池田中学校の女子チームは、九州各県からの代表十七チーム参加の中第五位という成績をあげました。

池田中学校女子チームは、指宿で開催された県大会で優勝し、鹿児島県代表として出場したものです。



一粒に祈りをこめて……

今年こそは 豊作を!!

1月20日、大根占町の葉たばこの種まきが木場上の育苗ハウスでありました。

去年は、不作であり耕作者は、「今年こそは豊作でありますように」と祈りながら種をまいていました。

風に悪戦苦闘した タコたち

一月十八日、第三十曜日の青少年健全育成の日に、町運動公園で、子どもたちと大人たちが行われました。

当日は風がとて強く、竹で作られたこの内、骨組を軽くするために薄くしてあるたこは折れたり、糸が弱いたこは切れたり悪戦苦闘していました。

子ども会単位で参加した神川上子ども会、豊一枚分の大きなたこを上げようと努



お父さん準備いいよ

規律整然とした消防人

新春恒例の町消防団出初式が、1月6日大根占中学校体育館で行われました。

当日は、小雨まじりの寒い中、街頭パレードと放水演習は予定どおり外で行われ、精かな団員の動作が見られました。

昨年本町では、火災が七件発生しておりそのときも、南部消防署とともに消防団の迅速かつ適切な消火活動で大火をまぬがれております。



体育館で行われた式典

遊・倶・楽・部

琴友会
連絡先
②-0065 (南)

私たち琴友会は、結成してから早いもので、十年を迎えました。現在は、会員十六名で大始良から指導者をお願いし指導してもらい、月二回中央公民館で活動しています。

私たちの活動発表の場は、主に町文化祭や老人ホーム等を慰問したりなどです。

琴とは違い大正琴は、たいへんコンパクトに出来ており、操作はわりとラクそうに見えますが、それはなかなか難しくみんなど曲をうまく演奏できると感動はすぐものがあります。

私たちは、大正琴を通じて楽しみなが生涯学習していきたいと思ひます。会員募集中です。

文 芸

俳 句

後追し孫と別れや今朝の雪
久に会ふ友と落葉を踏み乍ら
焼芋屋匂い残して門曲り
濃茶飲み心あたたま今朝の冬
北風に耐えて波打つ杉美林
初風を切つて生簀へ餌舟ゆく
掛け大根染めて消えゆく夕茜
山茶花や雨に雀の羽づくろい
柚子浮きて我にそび来る冬至風呂
初鏡似合ふや母の形見着て
初霜のありしと思ふ菜を引きぬ
掛け了へし大根櫓に月昇る

坂元 満香
畑添 スズ子
上久保 睦
原田 つる代
木下 輝夫
中村 尚幸
山元 楠風
原口 マサ子
前田 ミカサ
逆瀬川 綾子
馬込 八重
池田 木花

短 歌

台風の前づく夜の独り居に
受話器の子等の声は気強し
時ならぬ遠き子等よりの小包を
受けてビニールの紐をとくるつ
小包を開けて気付きし誕生日
我より子等の覚えてをりぬ

内村 スミエ

みんなの窓

戸籍に関する情報は
ホームページ上では
掲載していません

各種の善意

町社協へ香典返し寄付
遺族 故人 区 名
飯隈 章 新之助 才 原
坪内 拓郎 キクエ 瀬戸 山
遊喜 充郎 スミ 瀬戸 山
坂下 正彦 京子 鳥 浜
大園 亨 キヨ 半下 石

西尾 禎蔵 ユキ 麓
川越 行男 アキ 大橋 下
平原 勇 榮次 山之口
栗脇 タミ 満次 木 原
迫 松夫 スメ 山之口
山下サエ子 春雄 寺 前
隈元 幸子 五朗 麓
濱崎弥八郎 シモ 神 川
中原サカエ 有馬キヨ 皆 倉
水流 峻 カメギ 神 川
水口 義文 清二 瀬戸 山
町社協寄付金
生活学校
広報紙送付謝礼
神奈川県の橋本眞吏子さん
宮崎県の内立元清治さん
大阪府の諏訪原清好さん
鹿児島市の東修節子さん
鹿屋市の前田美樹朗さん
指宿市の小川美智子さん
大阪府の川越盛雄さん
愛知県の磯脇徹志さん
鹿児島市の今村房子さん
愛知県の長坂清子さん
愛知県の押領司兼広さん
大阪府の厚ヶ瀬浩二さん
愛知県の東典幸さん
以上の皆さんから寄付をい
ただきました。
ありがとうございました。

2月の行事予定

27	21	20	18	15	14
木	金	木	火	土	金
老人福祉センター (午後一時～ 三カ月児健診 (午後一時～)	老人福祉センター (午後一時～)	五歳児歯科健診 (午後一時～)	老人福祉センター (午後一時～)	機能訓練(ドレミの会) (午後二時～)	いきいき介護教室 (午後一時～)
			中央公民館 (午前十時～)	中央公民館 (午後一時～)	中央公民館 (午後一時～)
			一人金婚式 (午後十時～)	中央公民館 (午後一時～)	中央公民館 (午後一時～)
			中央公民館 (午後一時～)	町生涯学習推進大会 (午後一時～)	町生涯学習推進大会 (午後一時～)

人口(2月1日)現在
男 3,984人
女 4,530人
計 8,514人
1月1日と増減なし
世帯数 2,940戸

巡回交通事故相談
とき 2月25日9時半～
ところ 役場2階庁議室

農村婦人の家を

利用しよう!!

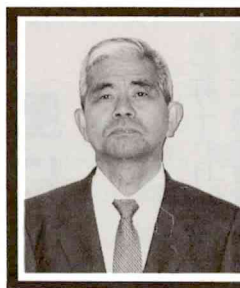
農村婦人の家は、農村婦人の自主的活動の促進、資質の向上と地域における役割開発を図ると共に、地域農業振興に寄与することを目的として作られました。

現在、各団体等が農村婦人の家を利用してありますが、今後更に有効利用していただくため今回は、農村婦人の家の内部を紹介いたします。

◎共同学習室Ⅰ・Ⅱ

- (1)各種団体の交流会
- (2)地区村づくり委員会学習会・研修会
- (3)生活改善グループ会・各種婦人グループ会の生活技術交換の場
- (4)食品調理加工・洗濯作業間における学習交換の場
- (1)農産加工室
- (1)地域内生産物を利用した調理及び加工と食生活の改善普及並びに農家の自

計報



大根占町土木技術職員として二十五年間本町の道路改良や、橋のかけ替えなどを担当していた隈元五朗さん(麓区)

が、十二月二十日に亡くなりました。
隈元さんは、現在もまだ工事が続けられている町道厚ヶ瀬線に標準よう壁では、工事がひじょうに難しい場所に、町内で初めて垂直によう壁を積むテールアルメ工法を導入するなど本町の道路行政に数多くの功績を残されました。
謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

本の散歩道



(著者) 山崎豊子
(発行) 文藝春秋

『大地の子』上(中)(下)
関東軍に置き去りにされた満州開拓団の残留孤児たちのた

どる苦難の道を描いた会心の大河長編小説。
中国文化大革命の嵐の中で、実父が日本人であるがゆえに迫害される一人の青年にスポーツをあて苦闘の生涯を追う文藝春秋読書賞受賞作品。
『君を見上げて』
背丈が十九センチメートル



(著者) 山田太一
(発行) 新潮社

違う一組の男女が出会いから結婚を決意するまでの心のうちを軽快なテンポで描いた恋愛小説。

第4回

住宅金融公庫受付中

住宅金融公庫では、平成3年度第4回の個人向け融資の受付を1月27日(月)から3月13日(金)まで行いますのでマイホームの新築や建売住宅の購入を予定している方はご利用下さい。

なお、融資に関する詳しいお問い合わせは「住宅金融公庫業務取扱店」と表示した金融機関もしくは住宅金融公庫南九州支店(☎096-387-2000)までお願いいたします。

◎被服管理室
(1)家庭で手軽に洗えない毛布の洗濯による農家主婦の労働軽減・衛生思想の普及
このような各室での活動ができ、利用する場合は、宿利原中学校の教頭先生に申請しカギを借りて下さい。

第4次自衛官募集中

◎応募資格
日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子
◎募集期間
1月1日から3月31日まで
◎詳しくは
役場総務課か鹿屋募集事務所(☎0994-42-4386)まで

今月の画廊

題名 空

作者 瀬崎みち子(タイヨー)



毎月10日は

『県民健康づくりの日』です。

先般、県民総ぐるみ健康づくり推進協議会が開催され、推進項目として、「毎月10日は県民健康づくりの日」、「毎日一万歩運動」が、決定されました。

毎月10日は、一人ひとりが自分のそして家庭の健康づくりについて考え、ウォーキングや徒歩通勤、禁煙そして食生活等をチェックして健康づくりに心がけましょう。

「毎日一万歩」歩くことはおおむね運動消費エネルギーとして200～300キロカロリーに相当します。又、ランニング等に比べ障害発生がほとんどなく、健康づくりのための運動として、適当といわれています。

運動をとり入れた規則正しい生活習慣で明るい家庭を築きましょう。



黎明館企画特別展

南九州の仮面

～ 祈りと願いの世界 ～

’92 1月31日(金)～3月1日(日) [2/3, 10, 17, 24, 25は休館]

南九州は、多種多様の仮面が数多く存在することから、“仮面の宝庫”と言われていいます。この企画特別展は、南九州の各神社等に秘蔵されていた約250の仮面を一堂に集めて、さまざまな神舞面、魔除けの仮面、南西諸島の民族芸能仮面などを紹介し、神々の姿や仮面に託した人々の祈りと願いを明らかにしようとするものです。

おこそう学びの風
広げようふれあいの場
～町生涯学習推進大会～

日時 2月15日午後1時～
場所 町中央公民館
内容
・生涯学習この1年
(スライドで紹介)
・活動発表
・体験発表
・日本の歌合唱
・記念講演

安い掛金

大きな保障

1円保険!

今年も、交通災害共済(1円保険)の加入受付を、二月十七日から住民税申告会場で行います。

この交通災害共済は、一日約1円、年間三百六十円の安

い掛金で、交通事故でケガをされた方に最高百万円(死亡の場合)までの見舞金をお支払いするものです。

申告会場以外に役場総務課でも受付しますので、ぜひご加入ください。

なお、今年四月から小学一年生となる方は、役場で掛金を負担し加入します。

2・3月の当番医

月 日	当 番 医 院	場 所	電話番号
2月16日	黒木内・小医院	佐多町	6-0750
2月23日	阿久根医院	根占町	4-2100
3月1日	大根占医院	麓区	2-2685
3月8日	二川内科胃腸科	木場区	2-2033
3月15日	津崎医院	根占町	4-2153

編集室から

今もまだ、雲仙普賢岳の影響で避難生活をしている方は切に火山活動が終ってほしいと思っっているはず。

本県の桜島は今年はいり一段と火山活動が活発化している。臨時火山情報もたびたび出される。地震も今月数回おきた。いざというときの備えがありますか。

発行
鹿児島県肝属郡大根占町役場
総務課 0994220511