



お年寄りの生きがい

中央高齢者学級で、黒ぢよ作りに励むお年寄り。

真剣に取り組む姿は、まさに芸術家？

楽しい雰囲気の中から、りっぱな作品が完成します。

自分で作った「黒ぢよか」でのだれやめの一杯……。

何とも言えないよい気分でしょう。

- (1) 自立心を持ち続けよう
お年寄りに望むこと
- (2) 在宅者福祉の充実
独居老人や寝たきり老人の対策が急務であり、家庭奉仕員の派遣を更に充実させ福祉ブザー、福祉電話の点検整備を行い、不慮の事故が発生することがないようにする。
- (3) 老人スポーツ大会
今年で第十回を迎えるが、五地区対抗で郡大会の予選を兼ねて実施しており、なかなかの盛況であります。今後もっと充実していかなければならないこととその方法は
- (4) 老人福祉大会
スポーツ大会と合わせて一日でできないかと検討しているが、時間的に無理なようである。別々にすると集客に無理があるようで、よい方法がないかと考えています。

高齢者の状況(9月1日調べ)

区分	人員
65歳～69歳	523人
70歳～79歳	786人
80歳～89歳	269人
90歳～99歳	27人
100歳以上	1人



けん引機で腰の治療に励む長蔵さん

私は、長年の腰の痛みが、手作りの牽引機と家庭奉仕員の温かい介護で良くなりました。寝たきり同然の生活だった。

川越 長蔵さん
(七十四歳・大橋)

できることは自分で!

たのに、腰を毎日引っぱっているうち痛みがなくなり、少しずつ歩けるようになりました。牽引機にも一人で乗れず家庭奉仕員の手を借りていました。その他食事の仕度、洗たく、掃除、買い物などを手伝ってもらっていました。歩くようになった今、なるべく自分でやるように心がけています。

長寿会の拠点として老人福祉センターが本年度建設されるので、各事業の取り組みや活動に自主性を発揮してはしいと思います。積極的な人と付き合い、趣味やけいこ事の会に参加するなど、自分から社会との接触に心掛けましょう。

一人暮らしの老人対策は

町は、町内の一人暮らしの老人世帯を訪問する二人の家庭奉仕員を置いています。家庭奉仕員は、買い物、食事の仕度、洗たく、家の掃除身の廻りのことなどの生活の手助けや、身近な相談者として一人暮らしのお年寄りのお世話をしています。

現在、家庭奉仕員がお世話しているお年寄りは十一人です。



家庭奉仕員
下村 静子

家庭奉仕員は頑張っています

心の支えに

お年寄りのお世話をするようになって、身をもっていろいろな事を教えられました。一人暮らしの苦しさ、寂しさそして言葉の大切さ、また、人にはそれぞれ考え方があり生き方があることなど……。それらを理解したうえで心の通うお世話をすることに心が



家庭奉仕員
前迫 ハツミ

ある出来事

ある朝、いつものようにあるお年寄りを訪問しました。外から「おじいさん」と何回も声をかけてみますが返事がありません。急いで戸を開けて部屋を見てみるとテレビ

の前に寝ておられます。声をかけながらおじいさんをさわってみました。冷たくなっていました。亡くなっていました。私はびっくりしました。近所の方や民生委員の方に連絡しながら、本当に自分の親を亡くしたような気がしました。

このおじいさんは、目が不自由でありながら人の世話を受けるのが嫌いな人でした。三人の子供さんがいましたが、三人とも県外に住んでおられました。

一人暮らしの老人には、いつ、どこで、どんなことが起こるか分かりません。まめに訪問し、お役に立ちたいと思います。



「9月15日」は敬老の日

お年寄りはみんなの宝

9月15日～21日

老人福祉週間

やさしく 大事にしよう

65歳が17パーセント

現在、我が町の六十五歳以上のお年寄りは千六百人を超え、町の総人口の約十七割を占めています。全国的な傾向としてこの割合は、今後ますます増加すると考えられます。お年寄りが長年にわたり培った知識は捨てがたいものばかりです。みんなの宝としてお年寄りは大事にしましょう。

お年寄りが健康で、明るく楽しくそして生きがいのある生活を送るために町はどんな事業をしているのでしょうか。老人福祉の現状と今後の事業の進め方について住民課に聞いてみました。

健康対策は



万病のくすり?ゲートボール

九月十五日は「敬老の日」、十五日から二十一日までの一週間は「老人福祉週間」です。お年寄りの健康と生きがい、そして町の老人福祉の現状について考えてみたいと思います。

お年寄りの病氣予防、早期発見、早期治療を確保するため老人健康診査を行い、一般診査、精密診査を年一回実施しています。受診対象は、六十五歳以上の方で、受診者は年々増加しています。

病氣予防のためには、老人健康教育事業を行い、栄養改善推進員による料理講習会や保健婦による講話、血圧測定を拠点的に実施しています。

長寿ベスト10 (S57.9.1現在)

順位	氏名	生年月日	年齢	部落
1	丸山 ツル	M15. 3.15	101	鳥浜
2	今熊 イセ	M17.1.12	97	神川新町
3	川辺 ツル	M19.10.26	95	ふもと
4	上石田 キク	M20.12.10	94	老人ホーム
5	小坂チヨマツ	M20.12.14	94	"
6	谷口 森助	M21. 1. 7	94	瀬戸山
7	北方 熊吉	M21. 3. 1	94	落河
8	中馬 八重	M21. 3.15	94	"
9	四本 銀十	M21. 9.27	93	本町
10	落司 アキ	M22. 2.15	93	瀬戸山

また、お年寄りが安心して病氣治療ができるように、老人医療費支給事業(七十歳以上・ねたきり老人は六十五歳以上が対象)、はり、きゅう等の施術に対し、一回三百円の補助(一人年二十四回)を六十五歳以上及び身障者(一級、二級)に行っています。

生きがい対策は

老後の生活を健全で豊かなものにしていただくため、長寿会へ運営費の補助を行うとともに、老人福祉バスを運行し、長寿会の研修や旅行に提供しています。

また、今年度、役場裏に老人福祉センターを建設し、お年寄りの語らい場・憩いの場として提供することになっています。(来年三月完成予定)

現在一番喜ばれている町の事業は

- (1) 町内合同金婚式
町内の金婚式対象者(結婚五十年)を一堂に会し、町で祝福しています。
- (2) ゲートボール大会
五十五年度――八九組
五十六年度――十一組
五十七年度――十七組
年四回の大会が実施されているが、このゲートボール



2種目完全優勝に意気上がる我が町の消防団

八月二十三日、鹿屋市で開催された肝属地区消防操法大会で、我が町消防団はすばらしい操法を披露し、完全優勝の栄誉に輝きました。中央分団の自動車ポンプ操法、宿利原分団の小型ポンプ操法が

優勝を独占！

全国大会出場の貫禄か？

ともに優勝できたことは、町消防団の日頃の訓練の成果といえましょう。

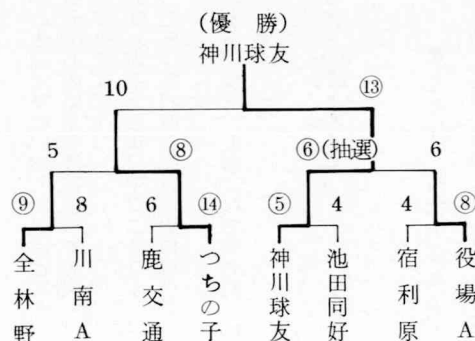
操法大会は、隔年ごとに行われ、消火活動の基本（ポンプの操作、ホースの運び方、ひろめ方、巻き方、それぞれの姿勢、スピード）を競うものです。我が町の操法技術は伝統を誇り、大会ごとに好成績をあげてきました。九月十

年代別ナイターソフト

（7月26日～8月3日）

年代別ナイターソフト大会は、町内各地区から26チームが参加、9日間の日程で熱戦が行われました。運動公園には毎夜多くの観衆が訪れ、賑いました。

神川球友が優勝



念願の優勝！宿利原分団の操法

日、東市来町の県消防学校で開催される県の操法大会でも好成績が期待されます。



初出場のメンバーで優勝した中央分団の操法

総合第3位

剣道 卓球 が健闘

郡民体育大会

(七月十八日)

郡民体育大会は、昨年に続き雨の中で決行され、陸上競技、軟式テニスが中止されました。

串良町で開催された今年の郡体では、若返りを図った剣道、男子卓球が準優勝、女子バレー、女子卓球が三位に入賞し、総合第三位の成績でした。



皆んなで参加しよう

「10月10日」体育の日

大根占町町民体育大会

◎共同施設はいつもきれいにしましょう。

- 総合順位
- 一位、高山町
 - 二位、吾平町
 - 三位、大根占町・串良町
 - 五位、根占町
 - 六位、田代町・東串良町
 - 八位、佐多町
 - 九位、内之浦町

家庭奉仕員の派遣が

所得税課税世帯まで拡大

介護人派遣事業が家庭奉仕員派遣事業と統合され、五十七年十月から家庭奉仕員派遣事業として次のように変わります。

家庭奉仕員の派遣対象は、所得税を納めていない世帯に限定されておりましたが、五十七年十月から、所得税を納めている世帯でも費用の一部または全部負担することにより派遣を受けられるようになります。

- 一、生計中心者が前年度所得税非課税の世帯………無料
 - 二、生計中心者が前年度所得税課税年額が三万円未満の世帯………二分の一個人負担
 - 三、生計中心者が前年度所得税課税年額が三万円以上の世帯………全額個人負担
- ※費用は一時間当たり五百八拾円です。

長生きの秘訣？

保健婦

吉留 順子



健康で長生きすることは、人間にとって共通の願いです。この願いが少しでもかなえられるようにと、町内の各長寿会を廻り、血圧測定や衛生講話を行なっています。話し

健康でいたい
長生きしたい

と思うことから

内容はやはり、生活の柱である食事のことに集中してしまっています。とりわけ高血圧症による脳卒中や心臓病による死亡者が多い我が町では、「塩

塩も余計に摂らないこと。そして魚を中心としたたん白質を食べています。それで全体として片寄りがなく、つまり粗食で長生きをするのでは

と高血圧」の話が中心になるわけです。

脳卒中の少ないところの食事は、若い時から割り合い片寄らない食事をしてい

なく、片寄らない豊かな食事が大切ということになります。また百歳以上の老人たちに共通していることは、楽天的であり、活動的であり、前向きであり、非常に陽気であるという外向的性格が多いということです。

健康で長生きする秘訣、それはまず自分で健康でいたい長生きをしたいと思うことから始まります。そしてそのお手伝いをするのが保健婦です。これからお互いに頑張りましょう。

ガン征圧月間

「がん」が死因順位のトップ

がんが脳卒中を抜いて1位に昭和五十六年にがんで亡くなった人は約十六万六千人で、脳卒中による死者を約九千人も上回り、初めて死因順位のトップになりました（厚生省・昭和56年「人口動態の概況」）。また、全死者数に占める「がんによる死者」の割合は23.1%で、亡くなる人のおおよそ4人に1人はがんが原因となっています。

9月は「ガン征圧月間」です。さあ前進 ガン予防—がんに対する正しい知識を身につけ、適切な予防と早期発見に心掛けましょう。

胃がん

日本人に最も多いがん。日本人のがんの特徴は、胃がんが圧倒的に多いこと。昭和五十六年のがん全体に占める胃がんの割合は男三二・〇%、女は二七・六%で、断然、トップとなっています。しかし、食生活の変化や検診による早期発見が可能になり、胃がんによる死亡率は減少しており、十数年後には現在の半分ぐらいになるだろうと推計されています。

肺がん

一方、これから増えると思われるのは肺がん。特に男の場合、昭和六十八年ごろには胃がんを抜いて死因の第一位になるだろうと考えられています。

がんはいくつもの因子が重なりあって起こると考えられています。それらはまだ十分に解明されていません。しかし、肺がんについては、喫煙量が多いほど、また喫煙開始年齢が若いほど発生の危険性は増大すると言われています。

禁煙—これが肺がん予防の決め手です。若い人の中には「カッコいいから」とタバコを吸う人がいますが、タバコは決して「大人への手形」ではありません。



9月24日～30日
結核予防週間

御苦労さん



辞任の新原さん
(神川新町)



よろしく



後任の半下石さん
(半下石)

人権擁護委員に 半下石鶴則さん

町の人権擁護委員新原兵助さんの辞任に伴い、その後任として、半下石鶴則さんが八月一日付で、人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

半下石鶴則さんは、昭和五十年四月に神川中学校教頭を

行政への

「苦情」「要望」を

お聞かせください

行政相談週間

10月17日～23日

あなたの生活と行政をつなぐパイプ、それが行政相談業務です。あなたが持っている行政への苦情や要望を聞き、解決を図ってくれるのが、行政相談委員です。

今年も「親切、ていねい、迅速な窓口をめざして」の統一テーマの下に、十月十七日から「行政相談週間」が始まります。

大根占町では、行政相談所と人権相談所を次の日程で開

最後に退職、その後、町の社会教育指導員、文化財保護審議会委員として活躍されています。今後また、人権擁護委員としても頑張ってほしいと思います。

今回辞任された新原兵助さんには、永年の人権擁護委員としての御功績と御苦労に対し、感謝状と記念品が贈られました。長い間ありがとうございました。

鹿屋市旧公民館

に集合！

「福祉の広場」を開催

○日時 9月18日(土) 19日(日)の両日

○場所 鹿屋市旧公民館及び広場

○催し物

18日：市中パレード(13時10分) ふくしバザー、展示品、パネル展コーナー、

19日：午前10時、古い遊びのコーナー、ふくしバザー、展示品、

パネル展コーナー、演芸発表(正午) わたぼうしミニコンサート(午後二時)



キリッとした姿勢、気持ちのいい演奏会

働いてみませんか 自衛隊で！

我が町は、五十七年度自衛官募集の重点町に指定されています。その記念事業として八月二十日、国分自衛隊音楽隊の市中パレード、演奏会を開催しました。

会場の農村労働福祉センターには、自衛隊父兄会員ら約百五十人が集まり、すばらしい演奏に聞き入っていました。自衛隊で働くことを誇りにする規律正しい若い自衛隊員の勇姿に拍手が寄せられました。若い皆さん、自衛隊で働いてみませんか？

自衛隊についての問い合わせは町役場総務課へどうぞ。

改良普及員資格 試験が実施されます

昭和五十七年度改良普及員資格試験が次のとおり実施されます。

○農業者改良普及員・生活改良普及員

試験日
○十月二十日、二十一日、二十二日の三日間

試験場所
○鹿児島県農業試験場(鹿児島)

島市上福元町五五〇番地) 願書受付

○八月一日から八月三十一日まで(郵送の場合は、八月三十一日消印のあるもの)

願書提出場所
○鹿児島市山下町十四・五〇 鹿児島県農政部経営技術課へ(郵送の場合は、封筒の表面に「改良普及員資格試験願書在中」と朱書き、書留郵便にすること)

詳しいことについては、県農政部(☎〇九九二・二六八・一一一内線二五六三)へ

地震で怖いのは火事だ

〈2次災害〉

〈9月1日は防災の日〉



△消火のチャンス▽

大揺れの最中には消火できなくても、第二・第三の機会が残されています。そのチャンスを見逃さず、火を出さないための行動をとることが大切です。

地震発生——素早く消火を！

過去の例を見ても、大きな地震のときは必ずといっていいほど火災が発生しています。そして、地震そのものによる被害よりも火災による被害のほうが大きいことが分かります。

約十万人の死者を出した関東大地震(大正十一年、マグニチュード七・九)も、火災が発生しなかつたら、あれほどの大惨事にならずに済んだといわれています。

地震が起こったら火事を出さないよう、また、火事になっても初期のうちに消し止めることが何よりも大切です。

▽大揺れの前の小さな上下動(初期微動)を感じた段階で、早目に火の始末をします

火災は、その時の状況によって異なりますが、火元から周囲の可燃物(カーテン、ふすまなど)へ、さらに壁板から天井へと燃え移るまでには三十分程度かかります。大きな揺れは、普通、一分程度で収まり、それから消しても遅くはないので、あきらめず消火に当たります。

石油ストーブによる火災は、出火後二分程度以内ならば、ぼや程度で消火できることが実験で分かっていますので、あわてず確実に消しましょう。

△火は元から断つ▽

ガラスときたとき、初めの揺れが行動の自由を奪うほどのものでないときは、火の始末を先にすることが出来ます。しかし、いきなり激しく揺れるときは、テーブルや机など丈夫な家具の下に身を寄せてしばらく様子を見ます。

揺れが収まって行動できるようなになったら、まず、大声で「火を消せ」と叫ぶこと。自分自身を冷静にするきっかけになるばかりか、隣近所への呼びかけにもなります。使用中のガスコンロなどが

台風13号で死者 被害額は1億円を超す

台風13号は、死者1人、ガケ崩れ、農産物の被害など金額にして1億1千万円という損害を我が町に残していきました。

台風の中心はそれたものの最大瞬間風速42メートル、1時間当たりの最大降雨量29ミリ(いずれも南部消防署で観測)を記録しています。時間帯は8月26日の昼頃、ドテが崩れて死者(永山薫さん、42歳、落河)が出た事故もこの頃でした。

台風シーズンもまだこれからです。台風に備えて次のことに注意しましょう。

- ◇住宅付近の地形、環境等に十分気を配り、危険を感じたら早めに避難しましょう。
- ◇ガケ崩れ、増水などの災害の発生しやすいような危険な場所の通行は避けましょう。
- ◇懐中電灯など避難に必要な携行品を準備しておきましょう。

△頼りになる隣近所▽

大きな地震が発生すれば、公共施設も被害を受け、一々九番をダイヤルしても消防車が到着できないことも考えられます。そのためにも、最悪の場合を想定した自己防衛策を立てておく必要があります。ふだんから隣近所と話し合っておき、いざというときは一致協力して消火に努めることが大事です。

やさしさを隣人に

共同募金運動

10月1日から

10月1日から、赤い羽根の共同募金運動が始まります。

たすけあいの心——お互いに困ったときはたすけあい。住みよい地域社会をつくるための活動に進んで参加しよう——という一人ひとりのやさしさと、たすけあいの心を表したものが、それが赤い羽根です。

共同募金運動は戦後間もない昭和22年に産声を上げて以来、今年で36回目を迎えます。その間に寄せられた善意のお金は約1,742億円にも上り、老人福祉、心身障害者福祉、児童福祉、地域福祉などのいろいろな社会福祉事業や更生保護事業を進めるために役立てられています。ちなみに、昨年は全国で185億円に上る寄付金が集まりました。

今年度は、共同募金運動発足35周年に当たることから、これを記念して、老人と障害者の生きがい対策のための全国共通特別配分が行われます。

やさしさを隣人に——今年もあなたの胸に赤い羽根を。

戸籍に関する情報は
ホームページ上では
掲載していません

善意の話題

町社協へ

社会福祉事業に役立てて下さいと次の方々から、香典返しにかえ寄付がありました。厚くお礼申し上げます。故人のごめい福を祈ります。

谷口 初代(和雄) 木原
山河ツル子(勇) 寺前
栗脇 通徳(あや子) 木原

職員異動

(前月分掲載もれ)
久保清隆 教育委員会社会教育課(旧住民課)

山元フジエ(左源)	ふもと
番園サヨ(尚次)	皆倉
浜崎ハツミ(義彦)	皆倉
黒瀬信夫(栄吉)	才原
永山ウキ子(薫)	落河
上鶴フミ(金助)	神川上