



おおねじめ

昭和57年1月号

No.348

町の人口(12月1日現在)

男 4,640

女 5,178

計 9,818

発行 肝属郡大根占町役場

題字町長

11月1日より8人減

迎春



イラスト

神川中学校

深川 直義 先生

1982年 戌(イヌ)年



躍動

あけましておめ

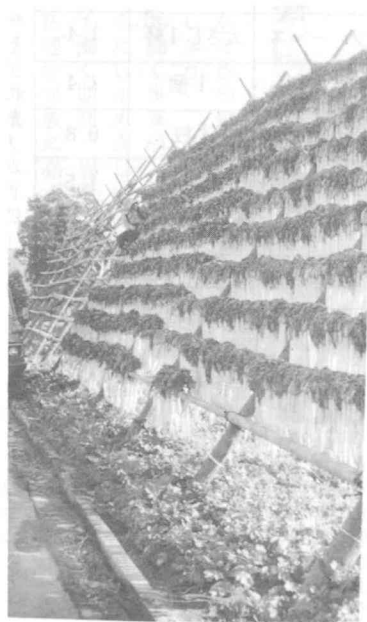
今年も皆さま方にとって、良い年でありますよう、心からご祈念申し上げます。さて、振り返ってみますと昨年は、大西町長の御逝去、川邊新町長の誕生と、真に町政にとって、悲しくまたあわただしい年でありました。

今年はどうな年でありましたか。国では今、行政改革の嵐が吹き荒れております。近い将来、いやもう新しく始まる町の昭和五十七年度に向けての予算編成作業には、この嵐が吹き荒れております。

町にとって正念場

議会の立場で町政に協力

議長 黒瀬健郎



冬のメイブツになった干大根

これらのことからして、今年、町にとって正念場の一年となることは必至であります。今までのような事業の執行、補助金の交付等、夢のようなことになることは、目に見えております。昨年、町は昭和六十四年までの町の方途を決める総合振興計画を策定いたしました。その中でいろいろな事業が計画されておりますが、これらについては、真に町民皆さんが緊急に待ち望んでいる事業から実行に移すべく努力が必要である

今年もよろしく
お願ひいたします。

議会議員一同

の年に

でとうございます

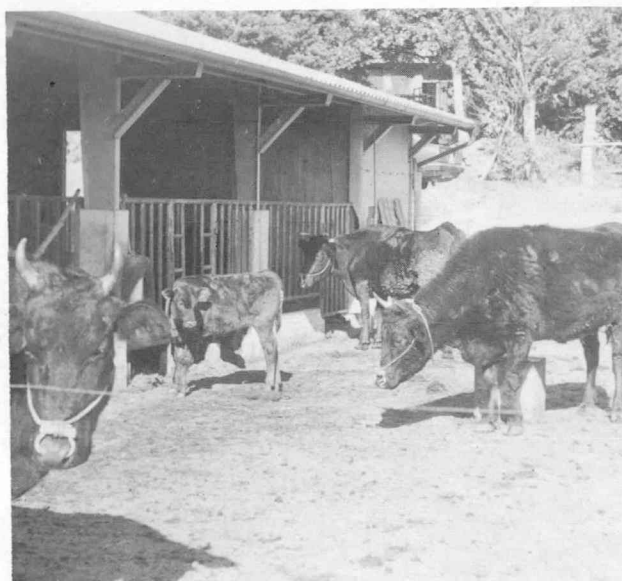


活力とるおいに満ちた

町づくり「全力投球」

町長 川邊盛康

昭和五十六年は激動の中、特に本町は大西前町長の急逝ということもあり、経済不況行革がらみの中に慌しく暮れたという感じの一年、そして新しい年を迎えました。本年は行財政改革の波がまともに押し寄せる事は確実で、町財



畜産基地の早期建設を待ち望む農家も多い

あり相当額の経費が必要である事は自明の理であります。町制五十周年記念事業として建設することにも一つの意義があると考へますし、この機会を逸しますと、又何時の日にかということにもなりかねないと思ひますので、あえて建設にふみきりたいと考へております。しかもまへにも述べた通り行財政改革の一環として国の補助事業は軒並み一割カットは避けられない状況です。この点、町民の皆さん方の深い御理解をいただきたいと考へます。

次に現在肝付南部総合農地開発事業の準備をすすめております。これが実施迄には、かなり年月を要しますが、できるだけ早い機会に開発する場所と、山として残すべき所の区分をはっきりし、林業部門の支障とならないよう努め開発地域については強力に推進し、耕地の規模拡大をはかり農業の安定に寄与したい。畜産基地建設事業については新規事業は認めないという

今年も 町民の皆さんのために

頑張ります。

大根占町役場職員一同



政府の方針の中で予算獲得はかなりの努力を要するようであります。

その他パイパス事業の遂行神之浜海岸、鳥浜海岸の防災工事、船溜の整備等相当額の負担をしていく事になります。町単独補助金については財政上ある程度の減額をしなければならぬ状況にありますので、町民各位の一層の御理解と御協力を賜わるよう切望し新年の挨拶といたします。

成人病予防週間 2月1日～7日

一家の柱・働き盛りを襲う

高血圧と動脈硬化

脳卒中、心臓病など循環器系の成人病にかかる最大の原因は、高血圧と動脈硬化です。高血圧は、動脈硬化をうながし、動脈硬化がひどくなると血圧も高くなるという具合に、これら二つの悪循環が高じて、脳卒中や心臓病をはじめとする成人病の「元凶」となるのです。高血圧、動脈硬化のいずれかを防ぎ、両者の悪循環を断つことが成人病予防の決め手です。

高血圧

(心臓に負担)

心臓から送り出された血液は、血管の中を流れて全身にくまなく送り届けられますが、動脈が硬化して細くなり血液の流れが悪くなると、心臓と

いうポンプは、それだけ余計に圧力を上げなければならなくなります。これがつまり高血圧で、心臓に負担がかかることはもちろん、動脈硬化を促進する結果となり、脳卒中や心臓病の原因となるのです。では、正常な血圧とはどのくらいなのかといいますと、一般的に最大が百四十ミリ、

食品にふくまれる塩分の量		
食品名	目安量	塩分(g)
塩さけ	1切	3.6
たくあん	2切	1.4
しょう油	大さじ1杯 小さじ1杯	2.9 1.0
みそ(甘) (辛)	大さじ1杯 〃	1.1 2.0～2.3
ソース	大さじ1杯	1.4
梅ぼし	1個	1.4
塩せんべい	大1枚	0.3
食パン	2切	1.5
ハム	うす切2枚	0.7～0.9
マヨネーズ	大さじ1杯	0.3

成人病は、中年になってから急に起こるわけではありませんが、片よった食事、知らないうちに成人病の芽を育てていきます。日本人はみそ汁やつけ物など塩からいもので腹いっぱいごはんを食べないと、どうも食事をした気になれない民族のようで、必然的に、タンパク質やビタミン、ミネラル類のとり方が少なくなります。だから、健康を守るためには次のような六つの基礎食品を組み合わせて栄養をバランスよくとる必要があります。

成人病にかからないための予防

お米をとりすぎない

お米など糖質をとると太ります。太り過ぎは心臓に負担をかけ、高血圧のもとになります。注意しましょう。

一日の量は、ごはんなら二、三杯、トーストパンなら三、四枚程度です。

塩分をとりすぎない

塩分に含まれるナトリウムは血圧を上げる原因の一つです。

動脈硬化

(血管が衰える)

動脈は、心臓から出る血液を全身に送り届ける大切な役目を果たしています。その血管の厚さや広さは、それぞれの動脈でほぼ決まっております。

内臓はスベスベして滑らかです。ところが年とともに、内臓にコレステロールや中性脂肪などがくっつく、その分、血液の通り道が細くなり、血管そのものもだんだん弾力性がなくなつてモロくなります。これが動脈硬化といわれるもので、血液の流れが悪くなると同時に血圧を高め、そのことがまた、動脈硬化にいつそ拍車をかけることになるのです。

脂肪は植物性のものを

バター、ラードなどの動物性脂肪は、血液の中のコレステロールをふやすといわれます。他方、植物性の油(サラダ油、テンブラ油、マーガリンなど)は、血液の中のコレステロールをはき出す働きがあり、動脈硬化をおさえる働きをするのです。とるよう習慣づけましょう。

くだもの野菜海草類を十分に

くだもの、野菜、海草類にはビタミンをはじめ、カルシウムや鉄分など、健康維持に欠かせない物質が十分に含まれています。

ビタミン類は血管を強くする働きがあり、ミネラルは血液成分を成常に保つ働きがあります。

出かせぎされる皆さんへ

雇用開発協会に加入を!

家族と離れて単身働きに出ておられる人(出かせぎ労働者)が、町内に百三人おられるようです。関東地方を主に年間を通して働いている人々、時期的に働きの出る人々、さまざまです。出かせぎ者の皆さん、次のことに注意し、安心して働いてください。

かせぎ労働者手帳を貰いましょう。
③働く事業所、労働条件をよくくたしかめましょう。
④働く期間、場所、宿舍の所在地を家族に必ず知らせておきましょう。
⑤健康診断をうけて安心して出発しましょう。そしてグループでいきましょう。
三、雇用開発協会に加入してから出発しましょう。

雇用開発協会とは

これだけは知っておこう

まず安定所に相談を。公共職業安定所では、皆さんが安心して出かせぎができるよう相談に応じます。

出かせぎ先での病気や事故または家族との別居生活に伴う悩みなどで困っている人たちのために、相談に応じてくれるところ。です。

※協会の事業

- ① 弔慰金、見舞金の給付
- ② 不払賃金の立替え
- ③ 就労先の巡回相談
- ④ 留守家族の生活相談
- ⑤ 就労前の健康診断
- ⑥ 郷土通信
- ⑦ 地域相談活動
- ⑧ 就労問題打合せ等の開催

※加入手続き
町役場農業委員会へ加入申請

あなたの家には消火器がありますか?



地域住民の防火意識の向上と消防の仕事を理解してもらおうとこのほど、南部消防署は、管内(大根占、根占、田代)の婦人会員二十名を一日消防官に任命し、防火、救急に対する研修をしてもらいました。

行いました。その中で消火器のある人、使用方法を知っている人、使用したことがある人、などの回答があり、まだまだ実践的な防火体制ができていないことを証明しました。続いて防火講話があり、通報初期消火の大切さを学びました。また、消防士の指導で、実際に油鍋に引火した時の消火訓練を行い、消火器の使用についての自信を深めました。

「火遊びによる火災をなくそう」

優勝 一般、宿利原青年団

中学校は池田中学校

町内一周駅伝大会

伝統の町内一周駅伝大会は好天の十二月十二日開催されました。

今年は、町民の強い要望に応え、スタートを笹原、ゴールを大根占中学校とし、九区間二十二、二キロで健脚を競いました。

一般十チーム、中学校八チームが出場、一般の部で宿利

ヒーロー登場

中馬 重 男さん

(宿利原消防団)

町が誇る長距離ランナー中馬重男さん(五十二歳・大尾部落)が久々にカムバック、往年の健脚を披露した。



力走する中馬重男さん

原青年団、中学校の部で池田中Aチームが優勝しました。

成績

(一般の部)①宿利原青年団 1時間17分22秒②南部消防署 1時間18分44秒③城元青年団 1時間19分30秒④池田青年団 ⑤池田消防団⑥宿利原消防団 ⑦神川青年団⑧なんぐろ農協

町内一周駅伝大会で宿利原消防団の選手として、第六区二、一キロに挑戦した中馬さん、リズムのあるすばらしい走りで見事、堂々区間三位の成績

若い頃から走るのが好きで県下一周駅伝の肝属チームの選手として、また九州一周駅伝の選手として鳴らしただけあつて今なおすばらしい健脚「まだまだ若い人には負けんつもりだが、どうにも足が動かん、でも久しぶりに走って気分がいい」と喜んでおられました。

⑨錦江信用組合⑩役場

(中学校の部)①池田中A 1時間12分36秒②大根占中 1時間16分27秒③池田中B 1時間17分22秒④神川中⑤宿利原中⑥大根占中野球部⑦池田中女子バレー部⑧大根占中テニス部

(区間賞一般)一区 持留 浩明(錦江信用)▽二区 西田誠(南部消防)▽三区 馬込正則(池田消防)▽四区

段優一(池田青年団)▽五区 上園鹿人(池田青年団)▽六区 吉松宏志(南部消防)

▽七区 竹原政洋(宿利原青年団)▽八区 福岡浩昭(城元青年団)▽九区

長元幹富志(神川青年団)

(区間賞一中学校)一区 小

平忠明(池田中A)▽二区

中村広記(同)▽三区 白井

浩一(同)▽四区 白井良治

(同)▽五区 段道弘(同)▽六区 馬込昇(同)▽七区 大園和彰(同)▽八区 前迫

隆浩(同)▽九区 脇田瑞穂(同)

【躍進賞】大根占中【はつ

する賞】池田中女子バレー部

【監督賞】南部消防署 宿利

原青年団 城元青年団 池田

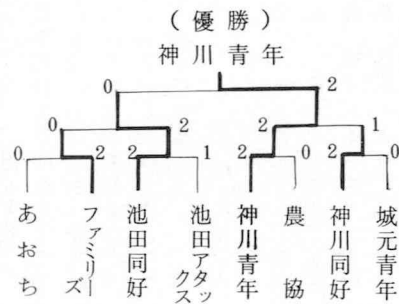
中A、B、大根占中

【努力賞】役場

神川青年が初優勝

秋期バレー大会

(決勝トーナメントから)



優勝の声

神川青年団

団長 赤 石 利 幸さん

チームワークの勝利です、と開口一番

今大会では攻撃力、守備力とも十分に実力を発揮できました。週二回の練習の成果です。特に、女子選手の守備力は抜群だったと思います。

現団員二十四人、神川地区の若い力を結集し、次の大会に向けて、正月早々、練習を開始します。



ヤングパワーで優勝

神川青年団

こんなときは

検察審査会に

ご相談を

ある日、あなたが突然交通事故にあったとします。加害者または事故目撃者などのうそ、間違いの供述によって検察官が加害者を裁判にかけず許してしまいました。(不起訴処分といいます)

こんなときは、決して泣き寝入りせず、すぐ検察審査会にご相談ください。検察審査会は、このような交通事故だけでなく、詐欺、窃盗、脅迫、選挙違反など、すべての刑事事件に対して、検察官のした処分が正しいかどうかを調べ、なおすことを仕事としています。(不起訴事件に限る)

相談の費用は無料、秘密は固く守られます。

詳しいことは、鹿屋検察審査会(鹿屋裁判所内)へおたずねください。

〇九九四四一三三三三〇

テレビが大好き

美乃里ちゃん(九か月)

県の乳児健康審査(昨年十一月実施)に町の女の子を代表して出場した優良児まんまるとした眉毛の濃い美乃里ちゃん。リンゴジ



元気です⑩



孫、ひ孫を集めて

百歳の祝いを!

瀬戸山 谷口 森助さん

(九十三歳)

足、腰が丈夫で元気のいい話しぶりが、九十三歳という年齢を感じさせない。そんな若々しいおじいさん

ユースやみそ汁などをよく食べる。テレビを見るのが大好きで、気がげんが悪いときなどテレビがおもいをしてくれる。特に歌番組に興味があり、レコードもよく聞いている。美乃里ちゃんという名前は、お父さんが、みのりある、心豊かな女の子になつてほしいと願って名付けられたとか。

「健康で明るく育ってくれば言うことはありません」といわれるお母さんは、堀之内タキ子さん

(旭町)

である。今は、家の近くに「美人草」を栽培し、楽しみのひとつにしている。健康の秘訣は?とたずねますと、体をよく動かすこと、暴飲暴食をしないこと、早寝早起をすることだと話してくれました。

また驚くことに、子供八人に孫二十八人、ひ孫二十五人という大家族。もっと長生きして、百歳の祝いを全員集めてやるのが夢だとか、頑張ってください。

大根占電話局から

◎転勤や引越しのとき

◇電話機はそのまま残して結構です。

◇転居先の電話はその地区の電話局から出向きます

◎連絡は、一週間前までに電話局へ申し出てください。

二一〇四一(無料)

※電話料金のお支払いは便利な口座振替をご利用ください申込みは、電話局窓口、銀行信用金庫、信用組合、農協の窓口へ

「国の進学ローン」のご利用を

高校や大学に進学されるお子さまの進学に必要な資金の融資受付が始まります。

※受付

昭和五十七年一月四日から四月末日まで

※融資額

一世帯あたり 五十万円

※融資期間

修業年限以内(ただし四年以内)

※利率

年八、五パーセント

※取扱先

町商工会から

国民金融公庫、銀行、農協などの金融機関で取扱います。※詳しいことは、各金融機関の窓口でご説明いたします。国民金融公庫鹿屋支店 〇九九四四一二五一四一

一三

「税」の無料相談所開設



〇とき二月四日(水曜日)

〇ところ 根占町商工会館

戸籍に関する情報は ホームページ上では 掲載していません

善意の話題

町社協へ

社会福祉事業に役立てて下さいと次の方々から、香典返しにかえ寄付がありました。厚くお礼申し上げます。故人のこめい福を祈ります。

() は故人

酒匂 ツヨ (光治)	皆倉
添田 節 (シヲキク)	旭町
栗脇 咲子 (ムメカ)	京町
清水 高廣 (キヨ)	塩屋
牧原武兵衛 (ハツエ)	協和
中野 良雄 (ハルギク)	段中野
松元 スエ (一)	栄町
鬼ヶ原ミチエ (誠一)	皆倉

ご協力ありがとう

ございました

歳末助け合い運動

歳末助け合い運動に、たくさんの善意が寄せられました。これらの善意は、町内の生活困きゅう者、六カ月以上の長期入院、施設入居者に、心のこもった越年資金としてお届し喜ばれました。善意の事例を紹介しますと、昨年に引き続き多額の募金をされた有元白アリ工業(串良町中山) 一年間コッコツと積立てて募金された某さん(通称山元のバツパン) 老人

と子どものふれ合い事業の笹原からの募金などがありました。その他数多くのご協力をいただきました。ありがとうございました。

チビッコ集れ!

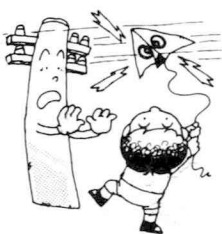
タコ揚げ大会 (町教委・子ども会主催)

一月十日

午後一時から

町運動公園で

タコ揚げは電線のないところで



20歳のみなさん

国民年金に

加入しましょう

