

編集と 鹿児島県肝属郡大根占町役場
発行 企画室 企画係
電話 [09942] 2-0511-0515
印刷 さかせがわ印刷所 電話2-014

町の 昭和48年1月1日 現在推計人口
人口 男 4,714人 計10,407人
女 5,693人
前月より 2人 減



“園芸ハウスに 健康管理室を” —「ハウス病」の予防—

最近、施設園芸が普及し、農業所得をあげるために脚光をあびていますが、その反面ハウス病ともいわれる農夫症も多く訴えられています。ハウスでは十二月頃から六月頃まで、キウリ、トマト、ピーマンなどが栽培されていますが、ハウス内は温度や湿度が非常に高くなっています。真冬でも、ハウス内は温度二十五・三十五度、湿度八十・九十%になります。しかもこ

の中で週に一回ぐらいの農業散布もおこなわれ、労働時間も非常に長く、八時間から多い時には十二時間も働いています。このような環境の中でハウス作業に従事している人々に、汗をかく、かぜをひきやすい、肩がこる、食欲がなくなる、いらいらする、腰がいたいなどいろいろな健康障害が出ています。これらを「ハウス病」とよんでいます。これは新しい病気が発生したのではなく、過労からくる一種の環境不適温現象です。ハウスの内部と外部の気温

の差がけししい冬場は、ハウスへの出入りは粘膜の抵抗力を弱め、耐寒力も低下してかぜをひきやすくなります。こうした被害を少しでも軽くしようというねらいで、「ハウス健康管理室」という中間の気温の部屋を作ることをおすすめします。これは温度の高いハウスから急に冷たい外に出ないようにするため、中間の気候の所であらかじめ身体を冷やしてから外に出、身体に急激な温度差を与えないようにするものです。それに、農業に汚染されなるところで、休けいやお茶のみをしたり、昼食をとったりする休けい所の役目ももっています。その他、汗でぬれた作業衣下着を着替えたり、幼児の遊び場として利用したり、農作業の記録帳あるいは野菜の選別などもできます。ハウス健康管理室は、古ビニールと枠組の材料があれば作ることができます。この中に備えたいものとしては、①プロパンコンロ、②お茶道具、③洗っておけ、④ふきん、⑤着替えのための作業衣、下着、⑥洗面道具、⑦黒板、⑧テーブルと椅子、⑨たたみ二畳ぐらいの休けい場、⑩更衣コーナーなどがあればよいでしょう。現在、県下で八カ所設置されていますので、ハウス農家の方は、ぜひ一度この健康管理室を見学して、自分のハウスにもとり入れるようにし、健康な体で働けるように努力しましょう。なお、くわしくは農業改良普及所におたずねください。



「ジュースづくりに参加するメンバー」

“ポンカンで ジュースづくり”

鳥浜ミカングループ（代表 前田ムツ子・会員二十五人）では、今まで料理教室やミカ生産の勉強会などをもっていました。商品価値のないポンカンを有効に使う方法はないものかと考え、生活改良指導員の川口敏子さん、同協会の限元きよ子さんの指導により、ポンカンの生ジュースづくりをはじめました。材料はポンカン（Ckg（六ポンド）のジュースがとれる）、砂糖三kg（ジュースの三〇・五〇%）、クエン酸三〇g（ジュースの〇・三〇・五%）を用意します。手順としては、ポンカンの外皮をむき、二つに切り、ジュースを絞ります。このように簡単に製法で、ポンカンは香りがよく、ビタミンCも多く、おいしいので健康には最適と、グループの家族によるこぼれています。なお、温州、甘夏、夏みかんなどなんでもできますので手持ちのみかんや安いみかんを買ってジュースをつくりましょう。

各部落納税相談・交通災害共済日程

相談日	曜日	時間	場所	対象部落	相談日	曜日	時間	場所	対象部落
3月1日	木	9時～16時	役場会議室	ふもと 弓場下	3月16日	金	10時～12時	段中野公民館	段中野
2日	金	“	鳥井戸公民館	鳥井戸一区 二区 三区	16日	“	13時～16時	壱崎 “	壱崎
3日	土	“	木場 “	木場 大橋上下	17日	土	10時～16時	安水 “	安水 白井 大久保
5日	月	“	木原 “	木原 寺前 山ノ口 中西	19日	月	“	大尾 “	大尾 落河 才原 岩元
6日	火	“	役場会議室	神一区 二区 旭町	20日	火	“	宿利原 “	宿利原 牧原 協和 命苦 笑喜上
7日	水	“	“	京町 平町 本町	22日	木	“	厚ヶ瀬 “	厚ヶ瀬
8日	木	“	瀬戸山公民館	瀬戸山 山添	23日	金	“	鳥浜 “	鳥浜 神川城
9日	金	“	塩屋 “	塩屋 城ヶ崎	24日	土	“	神川上 “	神川上
10日	土	“	城元研修館	宮脇 トノ字都	26日	月	“	皆倉 “	皆倉
12日	月	“	六反田公民館	六反田 中園	27日	火	“	神川小学校	神川中 新町
13日	火	10時～16時	笹原 “	松坂 毛下 笹原	28日	水	10時～12時	桜原公民館	桜原
14日	水	“	半下石 “	半下石	28日	水	13時～16時	神川中野 “	神川中野
15日	木	“	川南 “	川南 川北 馬場中原					

予冷库が完成

大根占農協

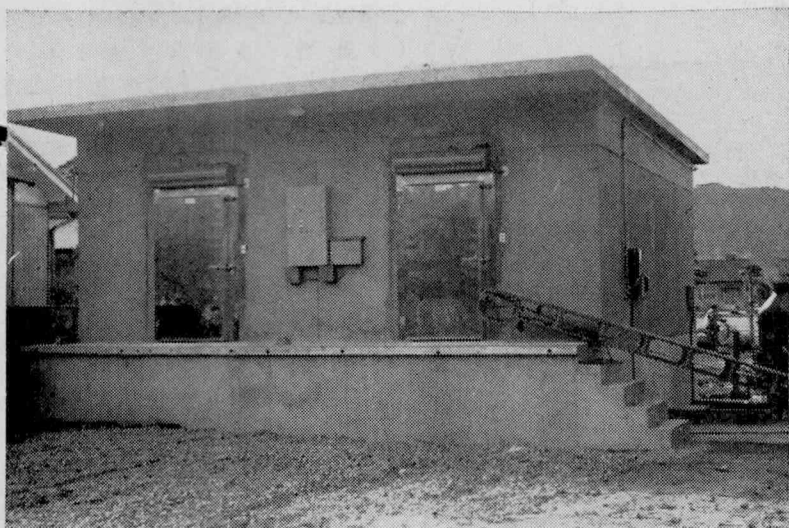
大根占農業協同組合にこのほど予冷库ができた。これは稲作転換特別事業の一環として設置したもので、キヌザヤエンドウを集荷し、東京市場へコンテナ車で輸送するまでの間、鮮度を一定に保つために、摄氏五〜七度で保存する冷蔵庫で、四段入りの箱が三千箱収納できます。鉄筋コンクリート造りで総工費五百万円。

なお、本町のキヌザヤエンドウは、全国で一、二位を争うほどの将来性のある作物です。

(国保だより)

国民健康保険証が四月一日から新しく書きかえられます。現在、係では新しい保険証の作成にとりかかっておりますが、みなさんが今つかつておられる国民健康保険証を今一度、内容にあやまりがないか、確かめ、内容に相違あるもの、転入、転出など異動のある場合は早目に「保険証」と「印鑑」を持参して係に届け出ましょう。

学生保険証、遠隔地保険証などの交付をうけている方は、在学証明書ならびにその事実を証明できるものを持参し、三月中に更新の手続きをしてください。



※ 四月一日から新しい保険証にかわります。現在つかっておられる国民健康保険証の有効期限は三月三十一日までです。

上之宇都総代区

優勝

=47年度たばこ耕作者大会=

今村スミエ、白井キヨ子
(総代区総合競作会)
優等 福岡勇
一等 宿利原政義
二等 馬込忠、大久保元、船倉勝彦
三等 押領司利男、前迫愛蔵、永吉辰夫
(品質向上競作会)
一等 宿利原政義
二等 永吉辰夫
三等 馬込忠、宮下政彦、福岡勇
(総取納代金競作会)
一等 安水ミツ
二等 飯屋栄光、白井太郎
三等 安水敏郎、中野良夫、安水茂助、宿利原勇夫
(1kg当り収納代金競作会)
◎平均面積以上の部
優等 中迫繁好
一等 厚ヶ瀬盛香
二等 永吉辰夫
三等 段辰男、宿利原繁、野ヶ峯勇
◎平均面積以下の部
優等 大田中増男
一等 水口克巳、船倉勝彦
二等 福岡富雄、永田国夫
三等 山中重松、永田浩、大田中文夫
◎耕作労働表彰
総代 福岡勇、大久保元
◎県知事賞(優良耕作小団体)
上之宇都総代区
◎日本専売公社鹿児島地方局長賞
安水婦人班、上之宇都総代区

◎耕作褒賞
(自給肥料品評会)
優等 安水久
一等 福元ユミ、福岡ムツ子
二等 大園ユミ、厚ヶ瀬イク
三等 木下洋子前、迫チエ、

私は青春をこんなに過したい

有村逸雄 (神川上)



私は自然を愛し、自然と戦い、自然を活用しながら生きる一人の若き農業経営者です。私が「わが青春をどう生きるか」ということを考えるときに、高校卒業を間近にして施設園芸の先生の言われた言葉がすべてを表現していると思います。「お前達や、施設園芸で農業をすいなら、おなごんしかいちゃいいさ。いよな農業をすんな。おなごんしかいちゃいいさ。いよな農業をすんな。彼女とデートをすいなら、ハウスン中でハッスン中なら誰も見ちゃらんぞよ。……」この言葉、一般の人には何でもないようですが、私にとっては、これからの青春をどう生きるべきかという大きな目標を示しているように思われます。

熊本へ研修に行ったとき大規模ハウス園芸をやっておられる農家の言われた「三愛の精神」も私の目標に助言を与えてくれました。その三愛の精神とは、一つに、自分の郷土のなにもかも愛しなさい。それは郷土の自然でありまわりの人であり郷土の風土を愛しなさいということ。二つに、自分の農作物を育てる土地を愛しなさい。土地をなくして農業はなりたないのです。そして三つに、自分の妻を愛しなさい。自分の妻や子供はまだそれらがない人は自分の友、恋人を愛しなさいということ。この三つの精神を一つでも欠く者には農業後継者としては成功しないと思います。

農業の自営者とは「社長である」といわれてきました。私はこのことは農業を営む多くの人の一部のみにしか言える言葉のように思えます。私はむしろ、社長ではなく、発明発見家であるように思います。農業を経営するということは、毎日新しい技術を開発し、発見してゆくことなのです。植物の生理については、まだ解明されていない問題が多く、それらを長年かけて一つ一つ解決し、人より抜きん出た有利な経営を営む人こそ社長であると考えます。

ん。私も少しでも早く、このような人になりたいと思います。

私たちは成人式を迎え、大人の仲間入りを認められたのです。これからの世界は、初めて体験することが数限りないと思います。すでに選挙権を与えられました。将来みなそれぞれ結婚をし、仕事においては重要な任務につかれることでしょう。今まで体験しなかつたいろいろな遊びもありましょう。

自由である人間が又一段と自由の中をひろく与えられたような気がしますが、そこには責任というものの重要性も感じます。私は仕事を愛し、あらゆる行動に責任をもてる人間として青春を生きたい。

私は数少ない郷土の若者として、このように青春を生きたい。大根占に残る若者は少ないのです。しかしみな明るく、それぞれに希望をもって生きています。これらの若者と一しょになつて将来を語り合うとき「やっぱり大根占はいいなあ……」と思います。ソフトボールやバレーボール、駅伝などそろつて出場し友が心の絆で結ばれているのは何にもましてすばらしいことではないでしょうか。

県外で働いておられる人で郷土に帰って働きたい人はいつても帰つて来てください。みなとくけ合い、希望も新たに再出発できることを思います。

大根占青年団

二位

一郡の駅伝大会

肝属郡青年団連絡協議会主催の第五回郡青年団駅伝大会が二月十八日、九チームの参加で盛大に行なわれました。

これは、郡内の青年が駅伝を通じ、日頃鍛えた若いエネルギーを競い合い、明日の郷土社会建設にとりくむ友情と根性を養うことを目的としています。

当日は、田代町役場前をスタート、郡内各町を通り東串良町までの十二区間、五二・一kmで健脚を競いました。

沿道のいたる所で多数の町民が選手たちに声援を送って大会を盛りあげていました。本町青年団は、終始トップ争いに加わっていましたが、おしくも優勝を逃しました。

駅伝の順位と本町の選手は次のとおりです。

①根占町②大根占町③高山町④田代町⑤串良町⑥東串良町⑦オープン参加⑧東串良中、内之浦中

● 渡瀬幸徳・寺崎久夫・馬込幸一・中馬勉

福園正次・飯隈盛男・小園寿次郎・宿利原勝義・福元光義・田淵勝次・飯屋六男

国民年金の支払月が変わります

国民年金、厚生年金保険、および船員保険の年金の支払いの時期は、これまで、二月



〔三区渡瀬選手へ〕

道路交通法が改正されます

＝四月一日から＝

道路交通法の一部が今年の四月一日から次のように改正されます。

△ 運転免許の技能試験

① 普通免許の試験を受ける者は、指定自動車教習所の卒業などを除き、仮免許を受け、五日間以上道路上で、総理府令で定めるところにより運転の練習をした者でなければならぬ。

② 普通免許の技能試験は、道路において行なう。

③ 大型もしくは普通自動車を路上練習のために、または普通自動車を普通免許の路上技能試験、もしくは指定自動車教習所の技能検定のために運転しようとする者は、それぞれ大型仮免許あるいは普通仮免許を受けなければならない。

④ 仮免許取得者が路上練習するときは、免許歴三年以上の者(第一種免許)、または第二種免許取得者か、技能指導員などを同乗させなければならない。

⑤ 普通免許の有効期間は三ヶ月間とする。

仮免許の取消処分制度が設けられ、これは警察本部長な

今月の農作業

天気概況

前半は弱い冬型の気圧配置で、高気圧はやや北にかたよって張り出し、このため南海上を低気圧がとおり、雪やみぞれの降る日もありましょう。

後半は移動性高気圧がとおったあと、発達した低気圧が日本海をとる見込みで、気温が高くなる。

普通作物

早期水稲＝苗しろ播種準備として次のことを実施する。

◎ 種もみ、原種は、又は採種はで生産されたものを使用する。自家採種のもは、異品種が混入しないもので、十分乾燥して貯蔵したものを使用する。

◎ 苗しろ、腐熟した堆肥を散布し、早目にすきおこしておく。

ツマグロヨコバイの防除＝昨年ウイルス病の発生地帯では、ツマグロヨコバイの越冬成虫の防除を集団で行なう。

野菜

キウイリ＝促成栽培は前月にひきつづき収穫期である。ハウス内の通風採光をはかるために、繁茂した茎葉や病葉、老化葉など摘除する。日中は25～28度を目標に保温換気をはかり、夜間午後10時頃までの前半は15度程度後半は10度程度に加温する。

ピーマン＝夜間16～18度を目標に加温をし

日中は30度をこえないようにハウス内の換気をはかる。急激な温度変化は落花の原因となるので、日中の換気も徐々にする。また通風採光が悪いと落着の原因となるので、枝の間引きを行なう。

畜産

家畜はつとめて舎外のパドックに出して運動と日光浴をさせる。保健と繁殖成績を向上させるうえからもよい。

妊娠末期の家畜には増し飼いをを行う。とくに寒い時期は稲フラやデンブン粕など、単調でタンパク不足の飼料給与になりやすいので飼養標準を応用した合理的な飼料給与が大切です。仔豚には防寒施設の場合には、火災予防には十分注意する。幼畜への給餌は必ず飼料と飲水を別の容器で与えるようにする。

飼料作物＝青刈エンバク、イタリアンライグラスの刈取期に入るが、厳寒期はなるべくひかえたい。10アール当り尿素約10kgか、N K化成25～30kgを施して春先の伸長期に備える。

養蚕

桑園管理＝地力の維持増進のため有機質を十分施し、病株や古株の整理をおこなう。紋羽病にかかった桑樹も早めに抜根し掘取った跡には、石灰窒素などを多量に散布し桑は植付けない。

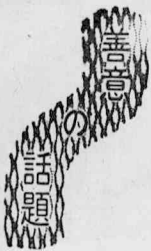
茶

茶園管理＝春の整枝は摘採能率の向上や生葉品質の向上をさせるのが目的です。まだ終っていないところは早目におわる。

3月の行事予定

- 4日・肝属保育祭(大小体育館)
- 5日・家畜商組合総会(町内)
- 大隅開発理事会(鹿屋)
- ・明正選挙推進協議会総会(垂水市・6日まで)
- 6日・生活保護費支給
- ・議員研修(鹿児島市)
- 7日・児童手当改定届・現況届(会議室・9日まで)
- ・国民年金交付金精算交付申請(鹿屋市)
- 8日・大根占校区振興会運営会(中央公民館)
- 9日・家庭教育学級(池田小)
- 13日・町就職者壮行会(大根占中学校)
- ・国民年金担当者会議(垂水市・14日まで)
- 15日・部落長連絡協議会
- 17日・各中学校卒業式
- 21日・春分の日
- 24日・各小学校卒業式
- 27日・法律相談(会議室)
- 29日・県農業祭(鹿児島市・31日まで)
- 30日・老人ホーム入園者慰安旅行(平川動物園)

戸籍に関する情報は ホームページ上では 掲載していません

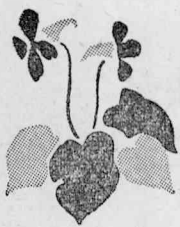


次のかたがたから、それぞれご寄附くださいました。厚くお礼申し上げます。

△町社会福祉協議会へ

▲香典返しにかえて

寺前の故栗脇シヲケサさん
のご遺族、栗脇早一さんから



鳥浜の故森崎フサさんのご遺族、森崎貞助さんから 一万円
本町の故長浜キクさんのご遺族、長浜正徳さんから 五千円
鳥浜の故今隈休助さんのご遺族、今隈敏男さんから 三万円
本町の故河野フデさんのご遺族、河野 渡さんから 一万円
△錦江園老人ホームの おとしよりのかたがたへ 一万円
笹原の老人クラブ・長寿会のみなさんから 二六〇個
大根占小学校六年生のみなさんから作文の慰問と折り鶴
▲香典返しにかえて
佐多町の故松下善次郎さんのご遺族、松下スエさんから 一万円
田代町の故市来時義さんのご遺族、市来敬助さんから 五千円
塩屋の故牛飼シモさんのご遺族、牛飼清二さんから 五千円

◎旭町の森永四郎さんは、去る一月一日に行なわれた成人式で、男子成人百十六名全員にお祝としてネクタイピンを、昨年にひきつづきご寄附くださいました。

健康

受験勉強もいよいよ最後の追いこみにはいつています。夜おそくまで勉強しているお子さんの姿をみて、体をこわしはしないかと、心配されているお母さんも多いことでしょうが、受験は受ける本人より周囲の人が気をつかうものです。頭の効率をあげるには、机に向かっているだけでなく時には散歩をしたり、あくびや首まわしなどの軽い運動をすることが大事です。良い音楽を聞くこともよいことです。

また、睡眠時間が短縮されざみですが、睡眠は情眼とは違い、寝ている間に頭の働きに必要な物質を作ってくれているので、やはり七時間ぐらいいは必要です。スタミナをつけねばならないからといって、肉食中心の食生活も考えものです。タンパク質中心に野菜を十分補充して、なるべく消化しやすい形でとるようにしたいものです。

衣

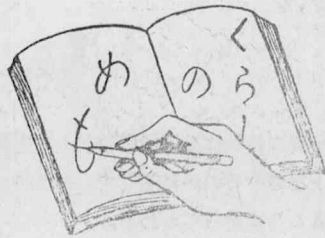
新しく幼稚園

お子さんの衣類は、いまが準備どきです。三月は衣類が比較的安くて手にはいるようです。育ちざかりの小さなお子さんには、高級品を大事に着せておくより、丈夫でザブザブ洗たくできるものを選びましょう。

中甸をすぎたら、春着の準備にとりかかきましょう。まだ寒い日はあっても、晴れた日には春らしい明るいものにかえてみるのも楽しいものです。そうすると、冬中着どおしたオーバーや背広のうす汚れが目立ってきます。寒い日にはまだ着て出ることもありまから、ご家庭で簡単にクリーニングしてみよう。

食

温室栽培の野菜が八百屋さんの店



先に出まわっていますが、なんとこれも他の月とちがって、三月は青野菜は不足がちです。

でもホーレン草などは少し前よりも安くなったんじゃないでしょうか。

大豆モヤシのしこしことした歯ざわりは料理の仕方でおいしくいただけます。切りほし大根なども煮かたひとつで味がちがいます。

ちょっと高いようですが、目のさめるようなサヤエンドウが出まわっています。すましの吸物の中に二、三枚、春の味覚を満喫できます。

魚屋さんの店先では、イワ

シニシンとならんで、うっすらと赤い卵をつけたカレーがさらに盛られていました。子持ちのカレイは身がしまって味も一番いいときです。

住

春とはいえ、まだストーブのご

やっかいにならないわけにはいきません。

ストローも電気、ガス、石油といういろいろありますが、使用法を誤ったり、不注意から火災を起こすことが、毎日くりかえされています。

二月末から春の火災予防運動が始まっていますが、気をつけたいことは、火災ばかりでなく不完全燃焼による一酸化炭素中毒です。

春はもうすぐそこまできています。火災や中毒には十分注意しましょう。

昼間が長くなるので、お天気のいい日に部屋を全部開放してすみずみまで念入りに掃除をしましょう。

テーブルクロスやカーテンなども春らしいものに取り替えたり、新調してさっぱりさせましょう。ガラスも暮れにみがいただけでは汚れています。暖房のため、外側より内側の方がくもったり汚れたりしがちだからとくに内側をきれいにしましょう。

