



大 報 おおおじめ

昭和46年6月26日 No. 220

編集と 鹿児島県肝属郡大根占町役場
発行 企画室 企画係
(電話 大根占局 2-0511~0515)
印刷 逆瀬川印刷所 (電話 2-0140)
町の 昭和46年5月1日 現在推計人口
人口 男 4,871 人 計 10,729 人
女 5,858 人
前月より 80 人 減

サーキット・トレーニングで

体力づくりを

＝ 大 根 占 中 学 校 ＝



(上体おこし台……腹、背、脚筋)

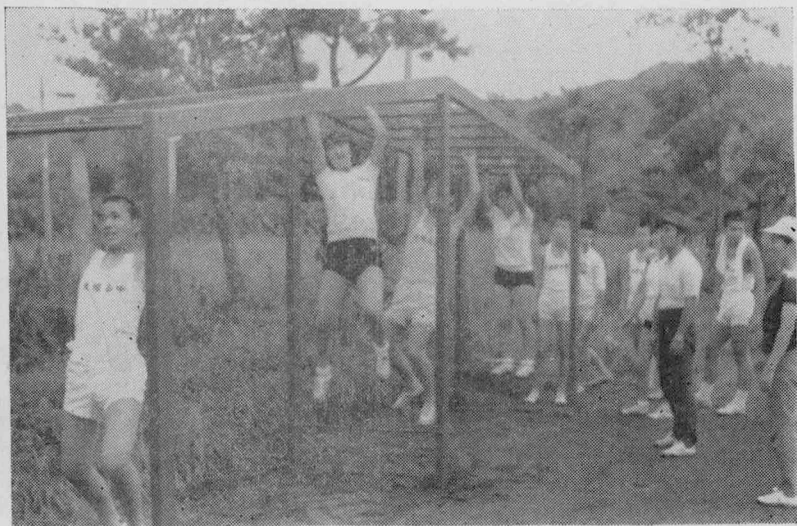
大根占中学校(種子島徹校長、生徒数四百二十八人)にサーキット・トレーニング施設が完成しました。
これは、大根占ライオンズクラブ(河野渡雄会長、会員二十五人)が、この三月行な

ったチャーターナイトの記念事業の一つとして寄贈したものです。
完成した施設は、同校グラウンドのまわりに設置され、瞬発力を養うジャンプ台をはじめ、腹筋、背筋、脚筋と柔軟

性を養成する上体おこし台、腕力と持久力をつける雲てい昇降台など九種類です。
同校では、「太陽の子運動」の一環として、昨年五月、肝属郡医師会の協力で体力診断テスト、運動能力テストを行ないました。その結果、体位は県平均を上回っていましたが、体力が県平均を大幅に下回り、特に持久走では倒れる生徒が多く、学校では体力のなさにおどろくしまつ。

そこで、昨年は、体力をつけるために、体育の先生が中心となり、毎週木曜日の七時間目に「体力づくり全校学習」の時間を設け、体力づくりに努力した結果、今年五月に

行なわれたテストでは、かなりの効果をあげました。
サーキット・トレーニング施設の完成で、これからは系統だった鍛錬ができ、その効果も一段とあがるものと期待されています。



〔雲てい……腕力を〕



〔ジャンプ台……瞬発力〕

小鳥を保護 しましょう

山野のキジ、ヤマドリ

の卵やひなを取らないようにしましょう。
これらが無許可で取り

ますと、法律により、体刑又は罰金刑に処せられます。

左記の小鳥を捕獲する場合は県知事の許可が必要ですから申請書を提出してください。

◎めじろ(はなし) ◎のしこ ◎うぐいす ◎ほおじろ ◎ひばり ◎ひわ ◎その他の小鳥

以上の野生の小鳥類は飼養許可書がないと飼養できませんのでご注意ください

第四回全国保健衛生

大会に参加して

(皆倉部落)

徳永幸子



「敬天愛人」の精神という事がなんべんとなく、くりかえし言葉に出てきました。それを聞きましてわたしの心のおくそこから、まだ小学生だった頃「敬天愛人」のはちまきをきりとりしめて、運動場のまわりを元氣よく、行進した姿が、そして「はつらつ」とした歌声までよみがえって心はずんできました。

健児団歌

ああこの道は輝けり
かざす敬天愛人の

永久の命を色どりと

晴れ渡りたる 大空に

日の丸高く仰ぐ時

意気にもえ立つ健児団

人生の真実の喜びは、心が
愛で一ぱいになることである

人を愛してこそ、お互の健康
を守り、保健衛生に注意する

その日の県立体育館の様子
をわかりやすく書いてみました。

広き体育館に みつちりと
こしかけた人、さまざま

衣に身こそ つつみしが
老いも若きも 一様に

健かなれと 祈りつつ

保健衛生革命に

取り組み乍ら 前途なる

日の丸見つめて感激す

この大会の語らいが

地域に帰って 花を咲き

病苦の人や 泣く人の

心の底まで 香をはなち

平和日本に ふさわしく

真紅の愛を ふりまこう

という事で幕を閉じました

自分の力を上手に使って

生きるということ。

自分の体調は自分が一番

よく知る。

それから公害が話の的に

なりました。

健康な人元氣な
人は平氣である。
弱体影響が甚だ
しい。

公害

スモッグ公害、騒音公害、

これに比べて考えねばと、

「嫉妬公害」に取り組んで見た

と思ひました。

とくに、ご婦人の方の協力

をお願いしました。

わたしのような鈍感な精神

の持ち主には、そうたいした

害でもなさそうです。

優しい人

◎ 気のくぼりの敏感な人が

がたにはちよっと、「あの人が

がこう言つて、わたしは夕べ

か、ひどい害になると「一そ

んこて、ほたいのかい」と

言う、甚大な害にもなりかね

ませんので、ちよっと考えを

進めて見たいと思います。

嫉妬公害防止運動

おほーいと口 とがらせて

人のことなら限りなく

一日中でも しゃべる人

まことしやかにぜんらしく

我が胸内も 人の名で

実にあきれた 公害だ

人を疑う 気持ちなら

土用の海のうねりのごとく

そこねり立ててのみ込んで

他人を傷つけ 平氣な害

嫉妬といえは 「女」へん

嫉といふ字は「ず」だれ

病の女が 矢と石で

他人の心を傷つける

嫉妬の妙薬見つけましよう

自然的に恵まれました大根占

町にわたしたちの心のゆりか

ごでなくてはならないのに、

二、三人の患者のため、公害

を受ける人が多く、いや、そ

うならないうちに予防注射を

いたしましよう。

予防薬は各人、胸の中から

引き出しましよう。

◎ ひとりひとりが病の字を

きらいになることです

◎ 矢と石の暴力はやめまし

みんなで犯罪のない社会を

7月は「社会を明るくする運動」月間

本年は

「青少年

の非行防

止と住民

の参加」

を重点目

標として

「社会を

明るくす

る運動」

が行なわ

れます。

この運

動は、町

民みんな

が力を合

わせて犯

罪のない

明るい社

会を築こ

うとする

もので毎

年七月一

日から七

月三十一

日まで、全国一斉に展開され

ます。

私たちの暮らしを暗くするも

のは、貧困、病氣、公害、交

通事故などいろいろあります

が、犯罪もその一つです。

私たちの家族が犯罪の被害

を受けたとしたらどうでしょ

うか。私たちの身内から犯罪

者が出たとしたらどうでしょ

らか。私たちは、腹を立てた

り、悲しんだり、肩身の狭い

思いをしたりするでしょう。

生涯の運命を狂わしてしま

うことさえあるでしょう。

犯罪は、私たちの暮しの明

暗と深く係わりあっています

犯罪や非行が起きないよう

に、犯罪者や非行少年が出な

いように、犯罪予防活動を進

めましよう。

もしも、不幸にして罪を犯

した人や非行に陥った少年が

いたとしたら、その人たちが

再びまちがいをしないように

お互いが力を合わせて、その

立直りを助けましよう。

犯罪や非行が絶えないのは

なぜなのか、青少年の健全な

生長をはばむのは何なのか、

私たちは何をどうすればよい

のか、真剣に自分の問題とし

て話し合いましよう。そして

犯罪のない明るい社会づくり

に力を出し合いましよう。

◎ あたたかい心で

つなぐ人と人

町ぐるみ、みんなで

摘もう非行の芽

◎ 話し合い、迷える

子らを救う道

◎ 罪のない明るい町を

愛の手で

◎ おたがいに心のふれあう

明るい社会

大根占地区保護司会

大根占町社会福祉協議会

名、ふりがなつき)、生年月

日及び職業(具体的に詳しく

)を書くこと。

▽ 詠進の期間は、昭和四十

六年九月一日から十月十一

日までとし、郵送の場合は、消

印が十月十一日までのものを

有効とします。

▽ 郵便のあて先は「〒100

東京都千代田区千代田一番一

号、宮内庁」とし、封筒に「

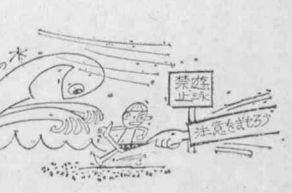
詠進歌」と書き添えること。

詠進歌は、小さく折って封

入してさしつかえありません

以上について疑問があれば

直接、宮内庁式部職あてに



つゆがあがると暑い夏が
おとすれます。こどもにと
っては最良の水のツーズン
です。

昨年は、大根占署管内で
水におぼれ死んだ人は七人
を数え、今年もすでに一名
の犠牲者が出ておりますが
七月、八月のシーズンには
まだ犠牲者が出るのが予
想されます

そこで、この水難事故を
少しでもなくするために、
各地域ごとの一致協力した
活動がのぞまれるところで
すが次のことについて十分
に注意してほしいものです

(一) こどものひとり遊び、
危険な場所への立入りを
させない。また、そのよ
うなこともみたら注意
して安全な場所に連れて
行くようにする。

(二) 危険な水槽、池などに
はふたやさくなどの安全
施設を設ける。

(三) 水泳禁止区域には小学
校の低学年でもわかるよ
うなはつきりした禁止標
識をたてる。

(四) こどもの遊泳は救助能
力のある人の同伴または
監視のもとで泳がせる。
おぼれている人を発見し
たら、大声をだして救を
い求めるようにし、一〇
番医師等にすぐ連絡する

野球一位はフアイターズ

体協主催 球技大会

体協主催の球技大会がこのほどおこなわれ、各球技に、ふだんの練習の成果を発揮し全員が汗まみれになり健闘しました。

成績は次のとおりです。

- 一位 神川中学校
- 二位 大根占中学校
- 三位 大根占小学校
- 城元青年団
- バレーボール大会(女子)
- 一位 大根占OB
- 二位 大根占ファイターズ
- 三位 大根占郵便局
- 町役場(A)
- 神川球友クラブ
- バレーボール大会(男子)
- 一位 大根占OB
- 二位 大根占電報電話局
- 三位 大根占土木事務所
- 町役場(A)
- 卓球大会 十二チーム参加
- 一位 大根占電報電話局
- 二位 大根占地区信用組合
- 三位 大根占土木事務所
- 町役場(A)
- 野球大会 十一チーム参加
- 一位 大根占ファイターズ
- 二位 大根占郵便局
- 三位 大根占ファイターズ
- 町役場(A)
- 神川球友クラブ
- バレーボール大会(男子)
- 一位 大根占OB
- 二位 大根占電報電話局
- 三位 大根占土木事務所
- 町役場(A)

冠婚・葬祭は簡素に

最近、町内において結婚式を始めとし、冠婚葬祭に多額の出費を必要としていることはご承知のとおりです。

もちろん、社会生活のうえからお互い家庭の結び付きを深めていくことは、これら冠婚・葬祭の場を通じて必要ですが、それにもある程度の限度があるはずで。

現在おこなわれている祝儀、葬祭など、はでになりつつあることは、みなさんご承知のとおりです。また、結婚式など、案内する立場においても招待者の範囲を考慮し、簡素化していくことがなによりです。

現在のこれら祝事は、当の本人以上に親としての義理的な面が多分に加味され、自然その範囲を拡大されているのが実情です。

本町の出稼者の増加は、経深の貧困にもよりますが、これら交際上の一面もありそうです。

各家庭の生活設計のうえからも、これら冠婚・葬祭についてお互いの立場を考え、金額範囲など、いろいろありますが、簡素化をはかり、生活を合理化してゆきたいものです。

海をきれいに
しましう



(ちりをすてないで……)

最近、わが国経済のめざましい発展にともない、そのひずみともいふべき公害が、海洋をむしばみはじめ大きな社会問題として国民の関心の焦点となってきた。

保安庁が中心となって、六月二十一日から海の記念日である七月二十日までの一月間を「海をきれいにする月間」として、この運動を全国的に展開し、世論の盛りあがりをはかることになりました。町でも保健所や衛生普及会と協力して環境衛生改善に力を入れていますが、河川や公共用水路、港湾、海岸などに生活廃棄物や工場廃棄物を投棄しないようにし、「私達の部落や町は私達の手で」という気持ちで積極的に美化清掃活動を行い、きれいな、あかるい郷土づくりに協力しましょう。

利子がまたまた、グリーンとあがりました

郵便局定額貯金

◎ 有利な半年複利です。

半年複利の計算方法ですが、年2回利子にも利子がつきます。これはほかの貯金にみられない独特の利子計算方法ですから、長く預ければ預けるほど利回りがグリーンとよくなります。

(10万円を10年間預けた場合、一八〇、六一円になります。)

◎ いつでもおろせます。六カ月たてば、いつでもおろせます。

ろせす。急にお金が入用になっても安心です。

◎ いつでも高い利子がつきます。六カ月たてば、いつでもさ

れても定額貯金独特の高い利子がつきます。

◎ 書きかえがいきりません。10年間証書の書きかえの手間がかかりません。しかも、定額貯金の高い利子がつきます。

◎ どこでもおろせます。

預け期間	受取り金額(元利金)	利回り(年)
2年	112,005円	6.00%
3年	119,405	6.47
4年	126,675	6.67
5年	134,391	6.88
10年	180,611	8.06

安全、有利、便利と三拍子そろった郵便局の定額貯金へどうぞ。大根占郵便局から

全国二〇、〇〇〇郵便局のどこでもおろせます。◎ 絶対安全です。国がお預かりしますから絶対安全です。

戸籍相談シリーズ

(2)

なっていますが、実際には本人の知らない間の離婚届や追出し離婚届がなされているようです。もちろん、このような本人の意思を無視した一方的な離婚は無効です。裁判所に離婚無効の訴(又は調停)を提起し確認判決を得て戸籍訂正申請をされると戸籍は回復し

ます。

そこで、法務省では昭和二十七年以来、このような虚偽の離婚届を防止し、引いては弱い立場にある人を救済するため「離婚届不受理の申出」の制度を認めたのです。

夫又は妻が勝手に離婚届するような立場にある人お

問 ことは、「戸籍制度創設百周年」といわれますがそのいわれ(根拠)を教えてください。

答 明治維新後、大政が奉還されて明治四年七月に薩藩置県が行なわれましたが、県政はもろろ維新政府がその政策を実現するには、まず日本国民を把握する必

要があると考えて全国統一的に戸口調査を命じたのが明治五年二月一日から実施された戸籍法です。

問 結婚して六年、二児の母親です。離婚届に判こも押さないのに離婚になり除籍されました。この場合救済の方法はありますか。

答 わが国の離婚制度は協議離婚と裁判離婚の二本建と

よび離婚届に一旦署名押印したが離婚の意思をひるがえした人は、予め本籍地の市町村長に右の申出書を提出しておかれると、万一離婚届が提出されても市町村役場は受理しないこととされています。

なお詳しいことは役場戸籍係にお尋ね下さい。

戸籍に関する情報は ホームページ上では 掲載していません

こんにちは

保健所です

待っていた雨が地をうるおし、お忙がしいころとなりました。

昨年の健康調査によりますと、農繁期の婦人の血液比重が軽く、一種の貧血の状態を示しています。

健康あつての農作業に、もう一度目を向けてみましょう。

①調理の時間を充分にとりましょう。忙がしいから簡単にインスタント食品を...では栄養素に不足をきたします。一時間位は調理に時間をかけ、考えた献立にし

善意

話題

次のかたがたから、それぞれご寄附くださいました。厚くお礼申し上げます。

△町社会福祉協議会へ

▲香典返しにかえて

鳥井戸三区の故中山清介さんのご遺族、中山ニワさんから 五千元

六反田の故添田ハツケサさんのご遺族、添田広さんから 五千元

命苦の故命苦フヂさんのご遺族、命苦正一郎さんから 五千元

六反田の故鳥越資則さんのご遺族、鳥越哲志さんから 一万元

中国の故入佐浅吉さんのご遺族、入佐一夫さんから 一万元

六反田の故小脇次郎さん 三千元

ましょう

②良質のたん白源やアルカリ性食品をとりましょう。

肉、魚、卵、牛乳や果物、野菜を食べましょう。

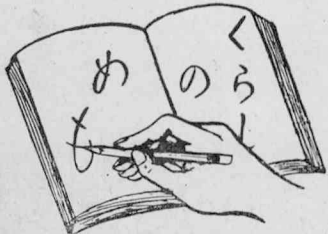
う。おやつに果物の一個もそえるようにしましょう。

③食品の買い置きをしましょう。

手近にないから利用できない、また買物に行く時間がないとも聞きます

が、かんづめや干物を買っておいてはいかがでしょう。

たん白源では、肉、魚、貝のかんづめ、ハム、ソーセイ



ジ、凍豆腐などがあります。

作ってから保存する考えから、保存のできる食品を早く利用する方向にも目を向けましょう。

◎貝のかんづめ

貝のかんづめの汁をのぞき豆腐といっしょに

まぜ、卵を一個いれ、塩味をつけ、ビンボン玉

位にまるめ、小麦粉をまぶして油で揚げる。

ヤサイをきりきさんでいっしょにまるめると、いつそよろしいかと思えます。

のご遺族、小脇清彦さんから 五千元

瀬戸山の故小田イセツルさんのご遺族、小田重彦さんから 五千元

◎塩屋の本釜みち子さんは大根占警察署から拾得金謝礼としていただいた六百元を社会福祉に役立ててくださったことご寄附くださいました。

△錦江園(老人ホーム)のおとしりのかたがたへ

▲香典返しにかえて

皆倉の故倉ヶ崎ハルさんのご遺族、倉ヶ崎実さんから 一万元

◎松下電機(株)から

トランジスタラジオ一台

◎釧の大山俊宏君(6才)は先日、さいふをひろい、持ち主から謝礼としていただいた五百円をおとしりのためにつかってくださいとご寄附くださいました。

◎城ヶ崎の有川明さんから 三千元