

あなたとまちをつなぐ広報紙



March 2025

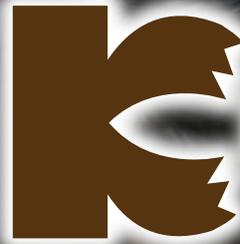
3

VOL.240

広報 きんこう



KINKO TOWN  
PUBLIC RELATIONS



\\ PICK UP //

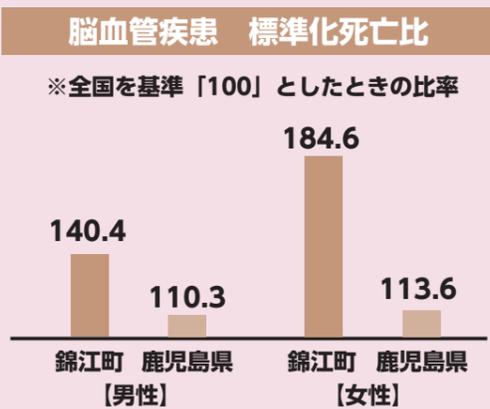
大切なあなたの命を守りたい—  
基本健診 & がん検診

# 大切なあなたの命を守りたい

錦江町は「脳血管疾患」に罹患する方の割合が全国平均よりもかなり高いことをご存じですか？  
今回は「脳血管疾患」について、県民総合保健センター所長の桶谷薫先生にお話を伺いました。

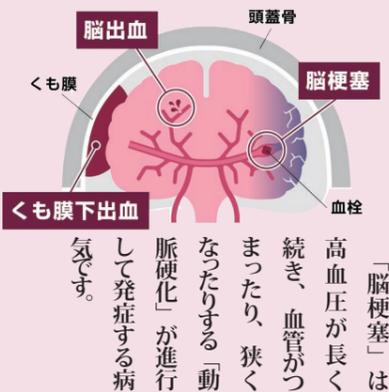
## 錦江町は脳血管疾患に罹患する方の割合が高い

「標準化死亡率」という指標で全国を100としたとき、錦江町は男性が140・4、女性が184・6という高い比率で、脳血管疾患により亡くなる方の割合が高いことがわかります。鹿児島県自体も全国よりやや高い傾向にありますが、近隣市町村と比較しても、錦江町は特に高い割合となっています。



## 脳血管疾患とは？

脳血管疾患とは、脳動脈に異常が起きることが原因でおこる病気の総称です。脳血管疾患にはいろいろな種類がありますが、最もよく知られているのが脳卒中。脳卒中は、脳の血管がつまることにより生じる「脳梗塞」や、脳の血管が破れることにより生じる「脳出血」や「くも膜下出血」などが代表的な症例です。



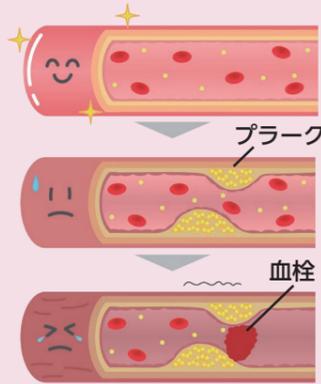
「脳梗塞」は高血圧が長く続き、血管が詰まったり、狭くなったりする「動脈硬化」が進行して発症する病気です。

## 動脈硬化の原因は？

動脈硬化の要因は、「高血圧」「糖尿病」「たばこ」「肥満」など様々ありますが、一番の要因と言われているのが「LDL(悪玉)コレステロール」。

血管の壁にコレステロールがたまると、プラークと呼ばれるコブのようなかたまりができます。プラークが破けると、血栓(血液のかたまり)が形成され、血管が完全にふさがってしまうのです。

もちろん、動脈硬化に自覚症状はありません。静かに、ひっそりと進行していく恐ろしい病気です。



## LDL(悪玉)コレステロール値が高い人は放置せずに医療機関受診を！

健診で「LDLコレステロールが高い」と診断されても、そのままにしている方がとても多いのが現状。「血圧が高いですよ」と言われれば慌てて病院へ行くけれど、「LDLコレステロール値が高いですね」は放置されがちなのです。実際に、錦江町でもLDLコレステロール値の高い方で、健診後に受診されているのはほんのわずかです。

受診していただければ、原因となる生活習慣の指導等で改善することができます。そのまま放置して、動脈硬化に…となる前に、ぜひ一度病院へ足を運んでいただきたいですね。



## 「頸動脈エコー検査」で動脈硬化をチェック

来年度から町の健診では、LDLコレステロール値の高い方を対象に「頸動脈エコー検査」を無料で実施します。

この検査では、頸動脈を超音波で検査し、血管の壁の厚さをチェックします。血管内のプラークの状態が把握でき、動脈硬化の程度を測定することが可能です。

もちろん、超音波検査ですので、全く痛みありません。ベッドにあお向けの状態であるだけなので、身体への負担もありません。安心して受診してください。

健診で有所見と診断された場合は、医療機関で経過観察が必要となります。

## 動脈硬化を予防するには？

基本的な生活習慣を整えることが一番です。食事、運動、たばこ、アルコール、自分の生活を振り返ってみましょう。

「若いから大丈夫！」そう思っているあなた、若いうちこそ、気を付けるべきなのです。

日本動脈硬化学会では、動脈硬化予防に役立つ食事として「ザ・ジャパン・ダイエット」を勧めています。参考にしてみてください。

- ザ・ジャパン・ダイエット**
- 《控える食品》
- ・肉の脂身や動物脂、鶏の卵
  - ・砂糖、果糖を含む加工食品
  - ・アルコール飲料
- 《積極的にとる食品》
- ・魚 ・大豆、大豆製品
  - ・緑黄色野菜を含めた野菜
  - ・海藻、きのこ類、こんにやく

## 4 健診当日は「絶食」

健診当日は朝食をとらず「絶食」で指定会場へ。  
※高血圧の薬を服用する方で、腹部エコーや胃がん検診を受ける場合は、健診の1時間前までに水で服用してください。

## 3 5月中に受診票が届きます

健診時に必ず必要となりますので、問診票を記入して、健診日まで保管を！  
日時や場所の変更を希望する場合は予約センターにご連絡ください。

## 2 3月31日までに申込書を提出

詳しい記入の仕方は次ページを参考に！  
申込書は自治会長または役場(本庁・田代支所)へ提出！

## 基本健診&がん検診 受診までの流れはこちら

1 自治会便送便で申込書を受け取る  
3月13日の自治会便送便で、対象者に申込書を送付しました。国保加入者以外でも受けられるオプション検査もありますので、ご検討を！

【次の方は提出不要です】

- ・おすすりプランで申し込む方
- ・スマホやパソコンで申し込む方

あなたは大丈夫？

### あてはまったら要注意

- 血圧が高め
- たばこを吸う
- 太り気味
- お酒を毎日飲む (ビール 500cc以上)
- 運動をほとんどしない
- 甘いものが大好き
- 食事の味付けが濃い

健診の申込書は次のページを見ながら記入しよう！

あなたの LDL コレステロール値 わかります！

今回お話を伺いました！



県民総合保健センター所長 桶谷 薫 先生

# 基本健診 がん検診

●申込みは3月31日まで

# START

基本健診&がん検診  
申込書の記入スタート

## 1 氏名確認後に連絡先を記入

左上に記載されている氏名を確認後、連絡先欄に電話番号を記載してください。

## 2 集団・個別・ドックから選択

①集団健診②個別健診③人間ドックのいずれかひとつを選択して希望する欄のみ記載してください。例えば集団健診と個別健診の両方に○をしないようご注意ください。



### 集団健診のメリット

待ち時間が少なく、基本健診とがん検診を同日受診できる。町内5会場を巡回するので近場で受診したい高齢の方におすすめ。

### 個別健診のメリット

町内3病院、鹿屋市の病院から希望する病院を選択。6月から2月までの希望する月を選べるので働く世代におすすめ。



## 3 がん検診・骨粗しょう症検診を希望する方

大腸がん、胃がん、腹部エコー、骨粗しょう症検診も集団健診会場で同日受診できます。胃がんと腹部エコー検診は検診料金が必要です。(別配布チラシ記載)

※70歳以上と非課税世帯は検診料無料です。  
※40歳以上の社会保険加入者も対象になりますので希望する場合は○を記入ください。

## 4 集団健診(基本健診)を希望する方

右表のとおり6月4日から町内5会場を巡回しますので希望する方は集団健診欄に○を記入してください。受診日時や会場は5月下旬に自宅へ届く受診票に記載。

※指定された受診日や時間帯、会場など都合が悪い場合は変更できますので、役場健康保険課へお電話ください。

日程	集団健診会場
4日(水)	旧神川中学校体育館
5日(木), 6日(金), 7日(土), 8日(日)	錦江町総合交流センター
10日(火)	旧宿利原中学校体育館
11日(水)	池田研修センター
12日(木), 13日(金), 14日(土), 15日(日)	田代保健福祉センター

基本健診&がん検診申込書の記入例を参考に  
令和7年度  
申込書を記入&提出しよう!  
申込書一式を準備したら、左上の①から順に記入スタート!

次にあてはまる方は「提出不要」です!

- パソコンやスマホで申込む方
- 記載されている「おすすめプラン」で受診される方

健診申込書の提出期限は

令和7年3月31日(月)まで

3月13日(金)の自治会送便で「基本健診・がん検診申込書」を配布してあります。本ページの記入例を参考に記入し、3月31日までに提出をお願いします。

◎パソコンやスマートフォンからもお申込みできます。



令和7年度 錦江町基本健康診査・がん検診等申込書

〒893-2301 錦江町城元963番地

錦江 太郎 様 麓

ご提案プラン(R6受診)で希望される方は申込不要です。  
ご提案プランに変更がある方は、令和7年3月31日(月)までに自治会長さんまたは、本庁健康保険課、田代支所住民生活課へ提出してください。

錦江町特定健診受診率61.3%と半数以上の方が受診されています



『広報きんこう3月号』を参考に記入してください

令和7年度申込書(提出用) 電話番号: [ ] 年齢: 76歳 (令和8年3月31日時点での年齢です。)

病院	集団健診	個別健診	人間ドック	脳ドック	情報提供	情報提供
医師会 総合交流センター 田代保健福祉センター等	○	○	○	○	○	○
胃がん 大腸がん 骨粗しょう症	○	○	○	○	○	○
肝臓病 徳田脳神経外科 厚地記念病院 JA厚生連	○	○	○	○	○	○
50~69歳	○	○	○	○	○	○
R6年受診状況(プラン)	○	○	○	○	○	○
R7申込み	○	○	○	○	○	○

↑ご提案プラン(R6年受診状況)に変更のある方は申込を希望する健診すべてに○、希望しない健診に×印をしてください。

電話番号は必ず記入してください

575歳以上の方 情報提供票を利用しましょう。75歳以上の方(町内の医療機関のみ) 情報提供票を利用しましょう。希望される方は申し込み欄に○をしてください。後日問診票を送ります。

ご提案プランでよい方は申し込み不要。これで手続き終了です。昨年受診されていない方は是非申込みしてください。

440~74歳の方 情報提供票を利用しましょう。生活習慣病の治療を受けている方で、基本健診を希望されない方はこちらに○をつけましょう。基本健診を受けたこととなります。後日問診票を送ります。

◆基本健診を受けない方◆

入院中	長期不在	施設入所	職場健診
-----	------	------	------

職場健診を受けられる方は結果を役場に持参してください

問い合わせ先 錦江町役場健康保険課 0994-72-3041

# GOAL

## 自治会長が役場へ封筒に入れて提出

記入後は同封してある封筒に入れて、自治会長が役場本庁健康保険課、田代支所住民生活課へ提出してください。  
※インターネットで申込みされた方、おすすめプランで受診される方は提出不要です。

## 7 基本健診を受診しない方

入院中や長期不在、職場健診を受けるなどの理由で健診を受診しない場合はいずれか該当する欄に○を記入してください。

通院中の方は情報提供票を利用しましょう 健診を受けたこととなります!

◎40歳から74歳の方で、生活習慣病の治療を受けている方は④に○を。  
◎75歳以上の方で、町内の病院にて「高血圧・糖尿病・高脂血症」の治療をしている方は⑤に○を。後日、問診票をお送りいたします。



## 6 人間ドック・脳ドックを希望する方

下表記載の種類・病院・自己負担額・実施日を参考にどれかひとつに○を記載してください。

種類	病院名	自己負担額	実施日
一般	肝臓病 徳田脳神経外科 (鹿屋市)	28,050円	令和7年5月~令和8年2月
	JA厚生連 (鹿児島市)	29,100円	令和7年5月~令和7年11月
女性	JA厚生連 (鹿児島市)	33,460円	令和7年5月~令和7年11月
脳	肝臓病 徳田脳神経外科 (鹿屋市)	26,400円	令和7年5月~令和8年2月
	厚地記念クリニック (鹿児島市)	23,400円	令和7年5月~令和8年2月
がん	厚地記念クリニック (鹿児島市)	72,000円	令和7年5月~令和8年2月

## 5 病院で個別受診を希望する方

集団健診の日程で都合が合わない方などは、病院での個別受診もおすすめです。配布された「基本健診年間計画」のチラシ裏面に掲載された23病院からひとつを選び、希望する病院の番号を記入してください。

※健診日時は病院と個別に役場から問診票が届いてから、調整してください。



教育課 ☎ 22-0517

南大隅高校の生徒寮に携わる仕事です  
生徒寮寮監を募集します！



令和7年4月から、鹿児島県立南大隅高等学校の存続支援事業の一つとして、錦江町においても、鹿児島県立南大隅高等学校生徒寮を開設することとなりました。生徒寮寮監を募集します。

業務内容

【寮監】

- 学生寮の巡視保全並びに管理（設備の簡易な修理、戸締り、消灯、火気の点検等）
- 寮生への生活指導（担任・家庭との連絡、寮生の外出・外泊等の許可・確認等）
- 緊急事態に対応する応急措置および緊急連絡
- 寮務日誌等の記録、保管および必要事項の報告など

応募について

募集人員 ▶ 寮監 3名程度

受付期間 ▶ 3月6日 ☎ ~ 3月18日 ☎

受付時間は、午前8時30分~午後5時15分  
(土・日・祝日を除く)

※詳細は教育課へお問合せください。

●お問い合わせ先 教育課 ☎ 22-0517

住民税務課 ☎ 22-3039



持続可能な循環社会へ  
ごみ分別のご協力をお願いします

最近、**プラ製容器等の回収袋の中に異物（乾電池・ガラス瓶等）が混入している事例が発生**しております。資源ごみの分別は、持続可能な循環社会への取組として、重要な役割を持っています。ごみ分別へのご理解とご協力をお願いいたします。  
また、**リチウムイオン電池を使用する電子機器が可燃ごみに混入している事例も発生**しています。火災等の原因にもなりますので、ご注意ください。

電動歯ブラシ・電気シェーバー・スマートフォン・ハンディクリーナー等のバッテリーを内蔵している電子機器⇒ **小型家電リサイクル**へ  
※モバイルバッテリー・電子たばこ  
⇒ **乾電池ボックス**へ



●お問い合わせ先 住民税務課 ☎ 22-3039

住民税務課 ☎ 22-3039



マイナポータルからお得に申請！  
旅券の電子申請ができます

2月25日から、書面だけでなく、マイナポータルからも旅券の申請ができるようになりました。これにより、窓口に来るのは旅券をお渡しするときの1回だけになります。(但し、戸籍を直接役場に提出する場合を除きます。)

また、3月24日以降にオンライン申請をすると、パスポートを受け取る前に警察署で購入する収入証紙の額が下記の通りに変わります。

	収入証紙の金額	
	令和7年3月23日までの申請分	令和7年3月24日以降の申請分
オンライン申請 (マイナポータル)	2,000円 ▶	1,900円
窓口での申請 (書面)	2,000円 ▶	2,300円

旅券の電子申請に必要なもの

- ▶ マイナンバーカード
- ▶ マイナンバーカードのパスワード  
(署名用電子証明書の英数字組み合わせた6~16桁)
- ▶ マイナポータルのアプリ
- ▶ 有効な旅券 (お持ちの方のみ)
- ▶ 戸籍謄本 (申請窓口の郵送。または、住民税務課の旅券窓口へ直接提出)

※戸籍謄本は、マイナポータルで戸籍連携に同意し、オンライン申請を行えば提出不要です。

●お問い合わせ先 住民税務課 ☎ 22-3039

住民税務課 ☎ 22-3039



整備点検のため終日受け入れできません  
大根田処理場 不燃ごみ持込中止

施設の整備点検のため、終日「粗大不燃ごみ」の受け入れができません。お急ぎの場合は、肝属地区清掃センター (0994-63-0168) へ持ち込んでください。

大根田処理場 受け入れ中止

日時 ▶ 3月25日 ☎ 終日

●お問い合わせ先 住民税務課 ☎ 22-3039

介護福祉課 ☎ 22-3042



令和7年4月分から月額が変わります  
特別障害者手当・障害児福祉手当

特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当 (経過措置分) の月額が令和7年4月分から変わります。

手当名	令和6年度月額 (令和7年3月分まで)	令和7年度月額 (令和7年4月分から)
特別障害者手当	28,840円	29,590円
障害児福祉手当	15,690円	16,100円
福祉手当 (経過措置分)	15,690円	16,100円

日常生活において常時の介護を必要とする、在宅の重度障害者(児)を対象に支給されます。ただし、福祉施設に入所している方や長期間入院している方は支給の対象外となる可能性があります。また、支給資格者や扶養義務者の前年の所得額によっては支給制限される場合があります。

●お問い合わせ先

本庁 介護福祉課 福祉チーム ☎ 22-3042

支所 住民生活課 民生チーム ☎ 25-2511

健康保険課 ☎ 22-3044



令和7年4月1日から定期接種B類に  
帯状疱疹予防接種助成制度

令和7年4月1日から帯状疱疹予防接種が定期接種B類に位置付けられ、5年間の経過措置として令和7年度から令和11年度まで下記のとおり助成します。対象となる方へ予診票をお送りしますので、接種をご希望の方は医療機関へご予約ください。

- 対象者 ▶ 年度末までに **65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳**になる方  
(令和7年度のみ、100歳以上の方は全員対象)
- 助成額 ▶ 生ワクチン **5,000円** (1回)  
不活化ワクチン **15,000円** (2回)  
※自己負担あり

※令和6年8月より開始しました「帯状疱疹予防接種助成事業(錦江町任意予防接種助成事業)」は、令和7年度も引き続き実施いたします。



●お問い合わせ先 健康保険課 ☎ 22-3044

健康保険課 ☎ 22-3044



令和7年4月1日~子ども医療費助成制度  
医療費の窓口負担がゼロに

令和7年4月1日受診分から一部負担金窓口無料化の対象者が課税世帯のお子さんにも適用されます。対象世帯へは3月中に受給者証をお届けします。

対象者

現在「子ども医療費助成金受給資格者証」および「子ども医療給付受給資格者証」をお持ちの方のうち、0歳から高校3年生相当まで

※保険適用とならない費用や任意の予防接種費用などは対象となりません。

制度変更前に、お手元にある受給者証を確認し、記載事項に変更がある場合は、至急、登録情報の変更をお願いします。

●お問い合わせ先 健康保険課 ☎ 22-3044

介護福祉課 ☎ 22-3042



高校卒業後も親の経済的負担があれば  
児童手当の多子加算の対象です

高校等を卒業後も、親等の経済的負担がある大学生年代までの子については、**【監護相当・生計費の負担についての確認書】**を提出することで**多子加算のカウント対象**となります。

確認が必要な方には錦江町から案内を送付いたしますので、申請が必要な場合は期限までにお手続きください。

申請が必要な方

0~22歳の子を3人以上養育していて、うち1人以上が高校生以下。高校等卒業後も、親等が経済的負担をする場合のみ。

※就職等により、子が自立して生活する(養育しない)場合は、申請の対象外です。  
※大学生年代の子自身の分の児童手当については支給対象外です。

(例)長女が高校卒業後、大学へ進学した場合



※多子加算対象でなくなったら、速やかに届出をお願いします。

●お問い合わせ先 介護福祉課 ☎ 22-3042



錦江町×鹿児島相互信用金庫

# 錦江町でんしろく奨学金制度

返済額の一部または全額を町が補助します！

通常の教育ローンより優遇される「錦江町でんしろく奨学ローン」

**金利** 年 **1.90** % (変動金利)

**対象者** 進学予定もしくは在学中の学生生徒をもつ保護者で、次のいずれにも該当する人

## 融資金額

高校生	大学生等	医学部等 医・歯・薬・看護 介護福祉学科
3万円	5万円	8万円

- ①本町に住民登録され、現に居住している
- ②町税等を滞納していない
- ③学生生徒が**奨学プログラム**に登録している

### 奨学プログラムとは…?

- ・町事業でのボランティア参加
- ・町内小中学校での講話
- ・インターンシップ参加 など
- ◎奨学ローン申込時に LINE で簡単に登録できます！

**返済方法** 奨学生の在学期間中は、利息のみ返済。返済期間は奨学生の卒業後 10 年間。

「錦江町でんしろく奨学ローン」の返済完了分を町が補助する制度があります

条件によって、町の補助額が変わります。

条件	町の補助額
●学生生徒が奨学プログラムに登録している ●町税等を滞納していない	利子に相当する額
●学生生徒が卒業している ●学生生徒が在学中または卒業3年以内に奨学プログラムに参加した	利子+元金の10%の額
●卒業後10年以内に町内に居住または町内事業所に就職、起業した	利子+町に帰ってきた時点から返済した元金分の額
●町内の医療機関、介護事業所で、医師・看護師・介護福祉士として従事した	利子+元金の全額

例① 卒業して5年後に錦江町に戻り、町内事業所に就職した場合  
→利子分と、帰郷後に返済した元金分を補助します。

例② 卒業して5年後に錦江町に戻り、町内医療機関で看護師として従事した場合  
→利子分と、融資した元金の全額を補助します。



●お問い合わせ先 教育課 ☎ 22-0517

# はじまります！ 国勢調査



インターネット回答でかんたん便利に！

調査期日  
2025年  
10月1日

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です！

5年に一度、全員参加の統計調査



# 国勢調査 2025



国勢調査2025キャンペーンサイト

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

# お知らせ

## 国税専門官採用試験

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験（大学卒業程度）の受験者を募集します。受験資格等の詳細につきましては、人事院ホームページ（国家公務員試験採用情報NAV）をご覧ください。また、問合せ先までご連絡ください。

○ 人事院人材局試験課  
 ☎ 03・3581・5311  
 ○ 熊本国税局人事第二課試験研修係  
 ☎ 096・354・6171

## 世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、また、同日から8日までは「発達障害啓発週間」です。

自閉症をはじめとする発達障害の方は、他人の意図や感情を直感的に理解したり、言葉を適切に使用したりすることなどが苦手な場合があります。学校や職場でさまざまな問題や困難に直面することがあります。

これらは、親のしつけや家庭環境が原因ではなく、脳機能の発達に関係するもので、見た目には障害があることがわかりにく

いため、行動や態度が誤解されることがあります。

発達障害の特徴を知り、正しく理解していただくことが大切です。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。（鹿児島県 世界自閉症啓発デー）で検索）

○ 県庁障害福祉課  
 ☎ 099・286・2744

## 春を呼ぶ雛飾り

女の子の健やかな成長と健康を願うひなまつりに合わせて、黎明館1階ロビーに雛人形を展示します。



内裏雛や三人官女、五人囃子、隨身など、雅やかでかわいらしい雛人形をお楽しみいただけます。

開催日 4月3日（木）まで

場所 歴史・美術センター黎明館1階ロビー

料金 無料

○ 鹿児島県歴史・美術センター黎明館  
 ☎ 099・222・5396

## 危険物取扱者試験

危険物取扱者は、「人・街を守る」社会に必要とされている

国家資格です。本試験への挑戦が大きく輝く未来のためのステップになります。

試験日 6月7日（土）

試験会場 鹿児島市、薩摩川内市、出水市、始良市、鹿屋市、西之表市、奄美市

試験案内・願書配布先（一財）消防試験研究センター鹿児島県支部、県消防保安課、県内各消防本部、各町村役場

願書受付期間 4月10日（土）～4月18日（金）

※詳しくは、ホームページをご覧ください。（鹿児島県 危険物取扱者試験）で検索）

○（一財）消防試験研究センター鹿児島県支部  
 ☎ 099・213・4577

## みんなの森づくり県民税

森林は、豊かな水を育み、地球温暖化や土砂災害を防ぐなど、さまざまな働きを通じて、私たちの暮らしに大きな恵みをもたらします。

みんなの森づくり県民税は、このような働きを持つ森林の保全や、県民の皆さまが森林にふれあう機会の提供、森林・林業の学習や体験活動などに活用される税金です。

個人県民税又は法人県民税が課税

個人県民税又は法人県民税が課税



# 自衛官等採用案内



種目	資格	受付	試験日
一般幹部候補生（一般）	【大卒程度試験】 22歳以上26歳未満の方 ※20歳以上22歳未満の方は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の方	① 3月1日～4月4日（一般・専門（陸）） ② 3月1日～4月4日（歯科・薬剤科）	① 4月12日（土）・13日（日） ※13日は海・空飛行要員のみ ② 4月12日（土）
	【院卒程度試験】 20歳以上28歳未満の方 修士課程修了者（見込含）		
幹部候補曹	20歳以上33歳未満の方	1回目：3月1日～4月4日 2回目：4月23日～6月6日	1回目：4月12日（土） 2回目：6月14日（土）
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	3月1日～5月7日	5月24日（土）
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	3月1日～5月29日	6月7日（土）
予備自衛官補（一般）	18歳以上52歳未満の方	1月22日～4月8日	4月19日（土）

## ◎お問い合わせ先

自衛隊鹿児島地方協力本部 鹿屋地域事務所  
 住所：鹿屋市西原 4-5-1 鹿屋合同庁舎 1階  
 電話：0994-42-4386



ホームページ

## 肝属郡医師会立病院

令和7年4月から  
眼科外来の診療日が増えます！

<診療日>

	月	火	水	木	金
午前	○	○	△	○	○
午後	○	○		○	○

△⇒ 第3・4水曜日の午前中のみ

<診療時間>

平日（午前） 9：00～12：00  
 （午後） 14：00～17：00

●予約受付時間 平日 14：00～16：30

公益社団法人肝属郡医師会  
 肝属郡医師会立病院 ☎ 0994-22-3111

を確実にお届けするために、以下の手続を行ってください。

変更登録 必要書類については、鹿児島運輸支局、奄美自動車検査登録事務所又は軽自動車検査協会にお問い合わせください。

住所や名前などの変更届出 鹿児島運輸支局自動車課へ電話、はがきまたは県ホームページから電子申請で届出をしてください。

届出用のはがきは、納税通知書に同封されているほか、県の各地域振興局・支庁、各市町村役場にも備えてあります。

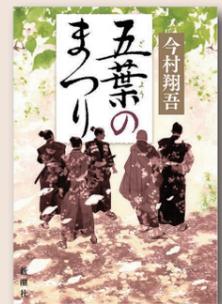
図書室からのビッグでブックなお話です！新作や、あの話題作をご紹介。

図書室では、これから新しいスタートを切られる皆さまにおすすめの本、「新生活応援コーナー」を設置してお待ちしております。

いま話題のあの本を毎月ご紹介！

話題

五葉のまつり 著：今村翔吾



刀狩り、太閤検地、醍醐の花見など、豊臣秀吉が仕掛けた大事業を縁の下で支えたのは、尊敬と嫉妬のまなざしを浴びながら五奉行と呼ばれるようになった男たち。ぶつかることも多いが互いの才は認め、敵対勢力の横槍をはねのけ、力を合わせて難事に立ち向かう。石田三成をめぐる歴史お仕事傑作巨篇！

いま話題の本を毎月ご紹介

図書司書補が厳選する今月の1冊

文セ図

ドヴォルザークに染まるころ 著：町田そのこ



小学生のとき、担任の先生と町の外からやって来た男が駆け落ちしたのを忘れられない主婦。父と離婚した母が迎えに来て、まもなく転校することになる小学生の女の子。発達障害のある娘を1人で育てるシングルマザーなど、小さな町で、それぞれの人生を自分らしく懸命に生きる女性たちを描いた、全5話の感動作。

文化センター図書室

街に躍ねる 著：川上 佐都



小学生の晶にとって高校生の達は、誰よりも尊敬できる最高の兄ちゃんだが、晶以外の人のコミュニケーションが苦手な晶は、集中すると全力で走り出してしまう癖がある。戸惑い葛藤する晶だが、兄と交わした言葉を胸に日々懸命に生きていく。きっと誰かを大切にできる、人と人との関わり物語。

やまんなか図書室

今月の新着本

<p>サーベントの凱旋 一とたりのナースエイドー 著：知念実希人</p>	<p>日本人の常識 編：話題の達人倶楽部</p>
<p>おぼん献立 一汁一菜 おぼん献立 著：Hideka</p>	<p>ふやすミニマリスト 著：藤岡みなみ</p>
<p>わたしがわたしを助けに行こう 著：公認心理士 橋本翔太</p>	<p>泣いてちやがはんに遅れるよ 著：春木けい</p>

子どもたちにオススメの本

<p>はたらく細胞 人体のふしぎ図鑑 一からだのしくみを学べる！ はたらく細胞 人体のふしぎ図鑑 監修：シロウス編集部 はたらく細胞製作委員会</p>	<p>じぶんでよめるぎょうじずかん きせつぎょうじ12かけつ！ 編著：成美堂出版編集部</p>
---	---

児童書

絵本

全国の本屋さんが一番売りたい本  
2025年本屋大賞ノミネート作品10作品が発表されました！

ノミネート作品一覧

<p>アルプス席の母 著：早見 和真</p>	<p>禁忌の子 著：山口 未桜</p>	<p>死んだ山田と教室 著：金子 玲介</p>	<p>生殖記 著：朝井リョウ</p>	<p>恋とか愛とかやさしさなら 著：一穂 ミチ</p>
<p>カフネ 著：阿部 咲子</p>	<p>小説 著：野崎まど</p>	<p>spring 著：恩田 陸</p>	<p>人魚が逃げた 著：青山美智子</p>	<p>成瀬は信じた道をいく 著：宮島 未奈</p>

2月22日やまんなか図書室にて、『読書まつり』を開催いたしました。



ご参加頂いた皆様、ありがとうございました！

教育課 / 文化センター図書室 (大根占) ☎ 0994-22-0517 やまんなか図書室 (田代) ☎ 0994-25-2511  
 開館時間 ▶ 午前9時～午後5時まで (12時～13時閉館) 休館日 ▶ ㊄ 毎週月曜 (祝日の場合は翌日休館) ㊄ 毎週火曜

㊄=文化センター図書室 ㊄=やまんなか図書室

あなたをずっと支え続けるための国民年金

国民年金保険料、未納のままにいませんか？

住民税務課 ☎ 0994-22-3039  
 住民生活課 ☎ 0994-25-2511  
 鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121

保険料を未納のままにしてしまうと、老後の年金だけでなく、障害年金や遺族年金まで受け取ることができなくなってしまう場合があります。

そのような状況を防ぐため、保険料を納めることが経済的に難しいときは、ご本人からの申請により保険料が「免除」「納付猶予」される制度があります。

▼免除・納付猶予  
 年金を受け取るために必要な期間に算入されず、免除や納付猶予が承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間として認められません。

万が一の際にも保障を受けられます！  
 納付猶予を受けていれば、ケガや病気で障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。

▼一部免除  
 国民年金保険料が所得に応じて一部免除されます。

所得額に応じて4分の3、半額または4分の1が減額されます。減額された保険料を納めないままですと一部免除は無効(未納期間)となりますので、必ず減額された保険料を納める必要があります。

老齢基礎年金は、納めた保険料に応じて増額します。

減額された保険料を納めると、納めた保険料に同じ金額を加えて国の負担分も受け取ることができます。

▼免除期間は後から納めることで、年金額を増やせます。

保険料の免除(全額免除・一部免除) 納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納)することができます。追納するには、申し込みが必要です。年金係がお近くの年金事務所にお尋ねください。

●お問い合わせ 鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121

安心の365日・24時間受付  
 家族葬、自宅葬から一般葬まで  
 「もしも…」の時。すぐ、お電話ください。すぐ、お迎えに参ります。

総合葬祭 ルミエールなんぐう  
 愛・まごころ Lumiere

錦江町馬場 2142 番地 1 (タイヨーさん隣)  
 TEL (0994) 28-3491 ・ TEL (0994) 24-4444

清掃スタッフ大募集！！

場所 ▶ ①南大隅町内 郵便局 ②大隅半島圏内  
 内容 ▶ ①局内の清掃 週2回 曜日時間は応相談 ②店舗・事務所等の清掃作業補助  
 時給 ▶ 1,000円 ②は土日祝日できる方  
 ●詳しいことはお気軽にお問い合わせください。

錦江町城元 309-7  
 問合せ先 (有)大隅南北 ☎ 0994-22-1333

常勤・パートの職員を募集！

募集職種 ▶ 管理栄養士または栄養士(常勤) 調理員(常勤・パート) 看護職員(常勤・パート)

※介護職員等その他職種もご相談ください。勤務条件などはご相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

特別養護老人ホーム 南松園 0994-25-2174  
 デイサービスセンター グループホーム

行政書士内園博巳事務所

相続・贈与・売買・農地転用・離婚協議書・補助金申請返済不要・例えば資金調達・新ビジネス・創業起業・事業承継等・ほかに交通事故手続き等あります。

行政書士内園博巳事務所まで  
 ※来所前に必ず予約が必要です 内園博巳 検索

園南大隅町根占川北 4878-イ ☎ 0994-24-4170

KANKO 正社員・パート募集中

カンコースボーツウェア

操作時間 8:20~17:00  
 ※パート 9:00~  
 操作時間：5時間～  
 (1時間単位で選択可能)  
 年末年始、GW、お盆 長期休み有  
 工場見学もOKなので連絡下さい

初心者でも大歓迎！  
 学生体育着(ジャージ)を製造

南大隅町根占横別府 2388番地  
 菅公アパレル(株) 東根占第一工場  
 TEL 24-5377 担当：白石

肝属郡医師会立病院 急募  
 アルバイト募集

●検体集配係

【時間】平日 10:30頃～15:30頃 【時給】  
 土曜 10:30頃～12:30頃 1,000円

※2町の診療所やクリニックなどを回って検体を集配するお仕事です  
 勤務時間・日数については相談に応じます

問合せ先 総務課庶務係 ☎ 0994-22-3111

## 認知症とともに生きるまち大賞記念講演会 25 団体・個人に感謝状を贈呈

第8回NHK厚生文化事業団「認知症とともに生きるまち大賞」の受賞を記念し、福祉ジャーナリストの町永俊雄さんによる講演会と、まちづくり活動に貢献した25団体・個人への感謝状贈呈式を行いました。町永さんは「認知症フレンドリーなまちづくりを行っている錦江町は、今後、全国の自治体の手本となるだろう」と本町の取組を評価しました。



講演会には約120人が参加。町永さんは、NHKキャスターとして、経済、暮らし、教育、福祉などの情報番組を担当されています。

江戸時代に数えて15歳を祝う行事として立春に行われていた元服。当時は成人を祝う行事で、大人としての自覚を深める目的がありました。



## 将来への決意を新たに 大きな一歩 田代中2年生が立志式

2月4日、かつての「元服」にあたる立志式が田代中学校で行われました。2年生13名が、不撓不屈や有言実行などそれぞれ選んだ言葉に自分を重ね、将来の目標や決意を発表。統合後の新生田代中学校初代校長で、前教育長の畑中清和先生による講演会も行われ、「自信と誇りを持ち、胸を張って人生を歩んでほしい」とエールを送りました。

法輪保育園年長の出水田<sup>さいな</sup>奈奈さんは「いっぱい回して楽しかった。家に帰ったら、ママに見せたい。」と笑顔で話しました。



## ワクワクが学びにつながる 第2弾 STEAM 体験教室

未来づくり課がSTEAM JAPANから講師を招き、法輪保育園と田代こども園・田代幼稚園でSTEAM体験教室を行いました。子どもたちは、紙コップと輪ゴムを使って、糸巻きぐるまをつくる課題に挑戦。プロペラ部分を指でぐるぐる回したり、床に置いて走らせたり、糸巻きぐるまの様々な動きに大はしゃぎの子どもたちでした。

## 笑顔と優しさいっぱいの子どもたち 認知症当事者と積み木づくりで交流

錦江町認知症カフェ「ゆうゆうカフェ」のメンバーさんが大根占小学校を訪れ、4年生の児童と交流学習を行いました。児童たちは昨年11月に、認知症当事者である丹野智文さんとの交流で認知症についての理解を深めており、笑顔でメンバーの方々と話す場面が見られました。今熊登さんばもっと子どもたちと一緒に活動できる時間があっていいな」と名残惜しそうに話しました。



役場職員で若年性認知症当事者でもある鶴田明さん。毎回、カフェのスタッフとして、メンバーさんのサポートを行っています。



年長の新地<sup>まいと</sup>瑛仁さんは「お母さんと一緒に走れて楽しかった。お父さんも途中で応援してくれて嬉しかった。」と話しました。



## 第40回田代幼稚園・田代こども園 親子ジョギング大会 開催

今年で40回目を迎える親子ジョギング大会が2月15日、田代幼稚園・田代こども園で開催されました。川原畜産管理センター前を出発し、鶴園自治会公民館手前を折り返す約800mのコースを年長児7名と保護者が駆け抜けました。南松園の玄関前では入所者の方々が声援を送り、大会を盛り上げました。

## 今年1年の無病息災を願い

## 田代地区の伝統「せっがい」開催

「せっがい(鬼火焚き)」は、五穀豊穡や無病息災を願って100年以上前から田代地区で行われている伝統行事です。「季節変わり」が由来となり「せっがい」と呼ばれており、毎年節分の時期に開催されます。鶴園集落では町内外から150人以上が詰めかけ、高さ約12mのやぐらの炎のもと、恒例のお金と豆まきを楽しみました。



「せっがい」で拾ったお金は家に持ち帰らない」という云われから、近くの商店はせっがい帰りの子どもたちで混み合っていました。

5日間で53区間583.2kmを走る県下一周駅伝は、現存する駅伝で世界最長とされています。



## 県下一周駅伝が5日間にわたり開催 12チームの選手錦江町駆け抜ける

第72回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会が、2月15日から19日までの5日間行われました。最終日には根占中学校下を出発し、第1中継所の「にしきの里」を目指す選手たちが錦江町を駆け抜け、沿道からはたくさんの声援が送られました。肝属チームは総合4位の健闘。選手の皆さま、お疲れ様でした。

令和6年度「いい歯で元気番付表」を作成しました。  
この番付表は、令和6年度に実施の「いきいき歯ッピ―健診」と歯周病検診を受診され、8020、7821、7621、7022、6523 を達成された方々を掲載させていただきました。(今年度から78歳も対象)

<b>西</b>	<b>いい歯で元気番付表</b>		<b>東</b>
白川 ハル系 (鳥井戸部屋) 大原 トミ系 (東大原部屋) 下久園 勝昭 (本町部屋)	<b>横綱 八〇二〇</b>		小吉 ヒロ系 (上原部屋) 原口 茂夫 (麓部屋) 中原 光男 (早瀬部屋)
小原 清武 (神山上部屋) 榎本 久美 (半下る部屋) 小園 葉系 (塩屋部屋) 田中 シツ系 (本場部屋) 水原 和俊 (鶴園部屋) 時吉 操 (瀬戸口部屋)	<b>大関 七六二一</b>	<b>大関 七八二一</b>	瀬ノ口 秀逸 (鶴園部屋) 本釜 清文 (旭町部屋) 福留 和文 (山夕口部屋) 裾分 茂雄 (鶴園部屋) 中野 恵系 (笹原部屋) 厚ヶ瀬 勝幸 (旭町部屋) 大久保 百系 (厚ヶ瀬部屋) 神川 ヨシ系 (皆會部屋)
前田 久孝 (鳥井戸部屋) 渡瀬 とも系 (厚ヶ瀬部屋) 西久園 たね系 (神山中部屋) 松崎 博系 (鳥井戸部屋) 新坂 幸希 (旭町部屋) 川越 みや系 (麓部屋) 合村 利和 (鳥井戸部屋) 迫 則系 (中園部屋) 前道 よね系 (山北部屋) 野津 広美 (塩屋部屋)	<b>関脇 七〇二二</b>	<b>関脇 七〇三二</b>	黒木 祥明 (本場部屋) 青木 哲夫 (半下る部屋) 伊勢 木一郎 (大橋下部屋) 伊勢 郁夫 (本原部屋) 長濱 祐系 (鳥井戸部屋) 加藤 順系 (鳥井戸部屋) 稲村 みどり (岩崎部屋) 徳永 浩二 (皆會部屋) 紫立 健二 (紫立部屋)
中村 勝巳 (神山上部屋) 櫻井 浩文 (本町部屋) 山川 俊洋 (上原部屋) 瀧田 正 (瀬戸口部屋) 有村 智明 (京町部屋) 野ヶ澤 進 (麓部屋) 山下 信彦 (早瀬部屋) 山ヶ瀬 裕系 (鳥井戸部屋)	<b>小結 六五二三</b>	<b>小結 六五二三</b>	久保 清隆 (宮脇部屋) 永田 充 (上久宇部屋) 野間 茂行 (皆會部屋) 山口 恵系 (鳥井戸部屋) 半崎 幸美 (神山中部屋) 早瀬 しおり (上原部屋) 川越 幸一 (大橋上部屋) 瀧 幸ちえみ (神山中部屋)

3月に閉校を迎える大原小・池田小・宿利原小  
閉校記念式典・惜別の会や思い出を語る会を開催

2月8日㊦ 大原小学校



6年町優香さんは「大原小最後の卒業生として、残りの学校生活も仲間と楽しく送っていきたい。大原小学校、今までありがとう。」と児童代表の言葉を述べました。惜別の会では、大原小児童や保護者などによるステージ発表も行われ、会場は笑顔に包まれました。

2月16日㊦ 池田小学校

6年大園菜乃歌さんは「池田小で学んだ『自信と勇気』を胸に、どんな困難があってもあきらめずに前向きに進んでいきたい。」と児童代表の言葉を述べました。卒業生やこれまで池田小に赴任された先生方も駆けつけ、学び舎に感謝と別れを告げました。



3月2日㊦ 宿利原小学校

5年笑喜穂果さんは「祖父や父が卒業した宿利原小を卒業できないのは心残り。でも、4月から新しい友達ができることが楽しみ。」と児童代表の言葉を述べました。思い出を語る会では、児童たちがこの日のために練習したおはら節を披露し、会場を盛り上げました。



祝 百寿

100歳おめでとうございます

これからもお元気で、素敵な笑顔を届けてください。



山ノ口 ノブさん (折小野自治会)  
大正 14年 2月 11日 生まれ



早瀬 フヂ子さん (鶴野自治会)  
大正 14年 2月 6日 生まれ

各種教室や相談、住宅情報、在宅当番医など暮らしに役立つ情報満載のコーナーです！

## 戸籍に関する情報はホームページ上では掲載していません

ニュース

### プロジェクト成果報告会を開催しました



「役場×住民」が共創して事業に取り組む共創プロジェクトと、2年間にわたって行われた職員研修の報告会が開催されました。

### 今月の表紙



表紙写真の撮影に今回協力していただいたのは、神川中自治会の牧原瑞希さん、叶和くん、楓佳ちゃん親子。すやすやと眠る3か月の楓佳ちゃんを見ていると、こちらまで幸せな気持ちになります。叶和くんは歯科健診後の撮影だったため、ややご機嫌ななめでしたが、その場に居合わせた子育て支援センターの先生方によるフォトスタジオ並みの声かけで、無事にかわいい姿を撮影することができました。ありがとうございました。

### 編集後記

2月は健診特集ということで、県民総合保健センターの桶谷先生にお話を伺いました。脳血管疾患を防ぐには、やはり日々の生活習慣に気を付けることが大切なのだそうです。控えるべきは、肉の脂身、鶏の卵、甘い物、アルコール…。あれ？私の好きな物ばかり…反省しながら自宅に戻りました。いきなりやめるのは難しいので、少しずつ減らしていこうと思います！取材にご協力いただいた県民総合保健センターの皆様、誠にありがとうございました。▶3月は別れの季節。3月で錦江町を去ってしまう皆様、これまで広報きんこうをお読みいただき、ありがとうございました。新天地でのご活躍を心よりお祈り申し上げます。(小鷹)



ニュース

### 今隈幸一さん 農林水産大臣賞受賞



令和6年度鹿児島県茶品評会深蒸し煎茶の部で、今隈幸一さんが農林水産大臣賞を受賞しました。(右は妻の洋子さん)

ニュース

### 大人の未来塾 クリーマ社員によるセミナー



錦江町まち・ひと・『MIRAI』創生協議会は、2月19日、株式会社クリーマの共同取締役大橋様と、ビジネスアライアンスグループの渡部様による講演会を行いました。

ニュース

### 田代小 雪遊びに大はしゃぎ



2月4日朝、寒波の影響で積雪した田代小学校では、子どもたちが校庭で楽しく雪遊びをする姿が見られました。

## 町営住宅 空き家情報

(3月1日現在)

### 大根占地区▶

- ・町営 池田教職員団地…………… 1戸
- ・公営 港団地…………… 3戸

入居申込の書類が、募集期限内に全て揃わない場合は、申込を受け付けません。入居希望に関するお問合せは本庁建設課(☎ 22-3033)までご連絡ください。

## 空き家バンク 登録情報

(3月1日現在)

地区	戸数	地区	戸数
城元	3戸	麓	3戸
馬場	4戸	大原	1戸
神川	5戸	川原	1戸
池田	3戸		

空き家バンク情報▶  
詳細情報は町ホームページをご覧ください  
問合せ▶政策企画課 ☎ 22-3032

## 休日の在宅当番医

月日	病院名	電話番号
3月20日	肝属部医師会立病院	22-3111
3月22日	藤崎クリニック	22-2238
3月30日	津崎医院	24-2153

※4月分は肝属部医師会ホームページをご確認ください。  
諸事情により変更する場合があります。ご利用の前にお問い合わせください。  
最新の在宅当番医は肝属部医師会ホームページに掲載  
(公財)肝属部医師会HP▶

## 人口の動き

2025年(令和7年)3月1日現在

	人口	前月号比
人口	6,136人	(△16)
男	2,937人	(△3)
女	3,199人	(△13)
世帯数	3,443戸	(△5)

2025年2月1日～2月28日届出

転入・出生	15人
転出・死亡	31人

住民基本台帳法改正に伴い、外国人住民も含まれます。(圖住民税務課 ☎ 22-3039)

## 子育て・各種教室

問合せ▶健康保険課 ☎ 22-3044

開催日	行事名	場所	時間
3月21日☉	マミー運動教室	町総合交流センター	10:00～
3月21日☉	妊婦教室	町総合交流センター	受付 13:00～13:15
3月26日☉	乳幼児健診	町総合交流センター	受付 13:00～13:15
4月8日☉	離乳食教室(予約制)	町総合交流センター	9:30～
4月10日☉	母子相談	町総合交流センター	受付 10:00～11:00
4月17日☉	健康相談	町総合交流センター	受付 9:00～10:00
4月18日☉	妊婦教室	町総合交流センター	受付 13:00～13:15

## 相談

問合せ▶総務課☎ 22-0511/支所住民生活課☎ 25-2511

内容	月日	場所	時間	問合せ
無料法律相談	毎週月曜日	南大隅地区司法書士法律相談センター	13:00～16:00 ※第3月曜は14時まで	鹿児島県司法書士会
行政相談・心配ごと相談	3月25日☉ 4月10日☉	田代保健福祉センター 役場本庁3階	9:00～12:00	住民生活課 総務課

行政相談・心配ごと相談は日程が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

## 2025.3.13発行 広報きんこう版 南大隅高校だより

### 修学旅行

2月4日～7日、2年生が3泊4日の日程で関東へ修学旅行に行きました。1日目は東証アローズ見学、2日目は山梨県でのスキー教室、3日目は東京ディズニーランド・都内自主研修、4日目は浅草寺付近散策でした。雪の影響による飛行機の遅延等はありませんでしたが、2年生全員で最高の思い出を作ることができました。



### 職場体験学習

2月4日～6日の3日間、地元の事業所のご協力をいただき、1年生が職場体験学習を行いました。生徒たちはそれぞれの興味・関心がある職場で慣れないながらも一生懸命働いていました。ご協力いただきました事業所の皆様、貴重な体験をありがとうございました。



# 2025 花瀬公園 祭り

夜桜も楽しめる!!

お楽しみ抽選会

商工会青年部 ちびっこ大声大会 豪華景品あり

花瀬マルシェ 特産品販売

2025.4.5 (土) 14:30~20:00 (雨天時順延)

会場：花瀬でんしろう館 多目的グラウンド

## プログラム

- 14:30 ~ 商工会青年部ちびっこ大声大会
- 15:05 ~ 伊藤愛 (フルート演奏)
- 15:25 ~ ジョイサウンド (楽器演奏)
- 15:55 ~ 南大隅高校書道部 (書道パフォーマンス)
- 16:15 ~ 南蛮 FLAG (舞踊)
- 16:40 ~ ゆうき&リリー (バルーンショー)
- 17:35 ~ 劇団ニライスタジオ (創作舞踊)
- 18:20 ~ 錦江舞踊連合 (舞踊)
- 18:55 ~ TOSHI&CANA (歌謡ショー)
- 19:55 ~ 花火大会



花瀬公園まつり実行委員会

肝属郡錦江町代 827-1 錦江町役場田代支所観光交流課内  
錦江町商工会田代支所  
事務局 0994-28-2488 0994-25-2131