



全16種類から希望する講座を選んで無料で受講

# 生涯学習講座

生涯学習講座の受講生を募集します。4月第2木曜日の自治会便送便で配布してある、生涯学習講座チラシに詳しい案内と申込用紙欄があります。また、下記のQRコードからも申込みできます。月に1~2回程度で「いつでも・どこでも・だれでも」学習できる場ですので、お気軽にご参加ください。

- 申込みが少ない講座は開設できない場合があります。
- 申込多数の場合は初心者優先または抽選で決定します。
- 受講料は町民の方は無料で、町外の方は1講座あたり1,000円必要となります。
- 講座により教材や材料などの費用負担が必要な場合があります。



▲お申込みQRコード

### 絵手紙

苦手でもあなたにしか書けない「味のある手紙」。一緒に自由に書いてみましょう。

講師 ▶ 山川シマ子先生 定員 ▶ 10名

### 3B体操

ボール、ベル、ベルターを使い、誰でもできる健康寿命の延伸に最適な体操です。

講師 ▶ 小脇 麻由美先生 定員 ▶ 20名

### 卓球

健康のために楽しく卓球をしませんか？初心者の方には基礎から教えます。

講師 ▶ 重田 行洋先生 定員 ▶ 8名

### お手軽お菓子とお手軽おかず

簡単に美味しいお菓子を作り、出来る待ち時間に、時短おかず作りをしませんか？

講師 ▶ 大藪 保子先生 定員 ▶ 8名

### 季節で楽しむ山野草 (園芸)

花木を使い寄せ植え等に挑戦して、季節を感じながら小さな自然を楽しみませんか？

講師 ▶ 浅井 茂行先生 定員 ▶ 15名

### 日本舞踊

初めての方でも講座修了の頃には、曲に合わせて踊れるようになります。

講師 ▶ 濱田 寛子先生 定員 ▶ 10名

### 錦江町の民俗文化歴史

錦江町の歴史や民俗芸能をみんなで学びませんか？錦江町の物知り博士になれます。

講師 ▶ 文化財保護審議委員 定員 ▶ 10名

### KIDSチア!

仲間と一緒に楽しく、踊ることが好きな子集まれ！初めての子どもでも大丈夫です。

講師 ▶ 藤崎 花鈴先生 定員 ▶ 20名

### はじめてのお茶「楽しいお茶」

お盆の上だけで、どこでも手軽にできる基本のお茶を学んでみませんか？

講師 ▶ 大山 麻衣先生 定員 ▶ 10名

### 洋書を一冊読破するための英文法

洋書を読んでみたい！そんな思いを実現するために、英語を学び直してみませんか？

講師 ▶ 大杉 祐輔先生 定員 ▶ 10名

### おもしろ、役にたつ小学校

漢字などをきれいに書く、方言、ひも・針金の縛り方、天気象、吹き矢大会など。

講師 ▶ 中原 照幸先生 定員 ▶ 10名

### スクエアステップ&ニュースポーツ

音楽に合わせて楽しく歩いて転倒防止&ニュースポーツで汗を流してストレス発散

講師 ▶ 南園 高樹先生 定員 ▶ 20名

### 体にやさしい料理作り

健康づくりに役立つ家庭料理を学びます。食卓のパートナーに加えてみませんか。

講師 ▶ 食生活改善推進委員 定員 ▶ 10名

### おかやんキックボクシング??護身術

体力アップやダイエットに優しいキックボクシング入門講座で、丁寧に指導します。

講師 ▶ 岡元 寛治先生 定員 ▶ 20名

### 初めてさんのパステルアート

「絵が描けるようになること」だけではなく、心と体にもよい効果があります。

講師 ▶ 西元 律子先生 定員 ▶ 10名

### 将棋入門

初心者から有段者まで大歓迎。皆さんのレベルに合わせて、棋力向上をサポートします。

講師 ▶ 大杉 祐輔先生 定員 ▶ 10名