

保健師

母子保健、成人・老人保健、精神保健、介護予防、認知症対策等において、地域への訪問指導や健康相談などの業務を行います。

《配属先》本庁健康保険課、介護福祉課など



【平成27年度入庁】

介護福祉課 **金川 美穂** KINKAWA MIHO

Q1 現在担当している業務は？

保健師として、住民さんが心身ともに健康でいられるように、高齢者の介護予防普及啓発事業、健康運動教室や介護予防教室の開催のほか、介護保険申請等の相談対応、介護講習会の企画等に従事しています。

また、錦江町は高齢化率が高く、認知症の診断を受けた方々も多い町ですので、「認知症になっても自分らしく生活しやすい町」を目指して、認知症カフェの開催や、住民さんの有志、事業所などと連携したまちづくりの取組等を行っています。

Q2 錦江町役場を志望した理由は？

看護師や保健師として臨床経験を積んできましたが、生まれ育った錦江町に貢献したいと思ったことと、子育てのためにも、ワークライフバランスがとりやすい勤務形態だったからです。

Q3 仕事でのやりがいや苦労を感じたことは？

健康な状態から支援・介護が必要になるまでに、適切に介入しなければいけない場面がたくさんあるにも関わらず、実際には、介入のやり方に課題があったり、自分の意識が低かったりと、保健師としての理想と現実のギャップに悩みは尽きない毎日です。

ただ、住民さんから、ちょっとした相談を受けるだけで「役に立てているかもしれない！」と元気になりますし、担当している教室等が楽しみだという声を聞いたり、実際に元気になられた姿を見ると、何にも代えられない喜びを感じます。



ある日のスケジュール

8:30～ メール確認、ミーティング
9:30～ 認知症の方のお宅訪問
12:00～ 昼休み

13:00～ 運動教室やサロンの活動に参加
15:30～ 介護保険申請関係の面談
16:30～ 事業の打合せ
17:15 退庁