



錦江中学校 学校だより
『誇・光・力』 錦江中！

錦江町立錦江中学校
令和7年10月20日 第6号
校訓『自主・友愛・忍耐』

生徒会立会演説会から

10月10日(金)に生徒会の立会演説会がありました。2年生5人, 1年生2人全部で7人が立候補し, 各々が自分の考えを明確にした公約を示し, 自分が生徒会役員になったらどんな学校にしたいかを演説で述べてくれました。随所に「錦江中をいい学校にしたい」という思いが感じられ, こういう思いをみんなが持っているのなら, これまで素晴らしい活動をしてきた, 前期の第18代生徒会をきつといい形で引継ぎ, これからの錦江中はますます良い学校になっていくと確信しました。その頼もしい姿に本当にうれしく思いました。その公約を紹介します。

- ・ **みんながもっと楽しくなる学校(他学年交流を増やし, 挨拶を従事)**
- ・ **挨拶の呼びかけ, 意見箱の設置, クラスマッチを増やし, 各自の役割遂行を促す**
- ・ **体育服登校, 傘立ての改良**
- ・ **挨拶運動の実施 昼休みの体育館開放**
- ・ **誰でも発言しやすい環境 いじめ等の予防に繋がる取組**
- ・ **昼休みの体育館開放 校内外の挨拶の徹底 校内美化**
- ・ **体育服登校 挨拶の徹底**

さて, 「啐啄同時(そったくどうじ)」という言葉があります。これは禅の教えにある言葉のようで, ひな鳥が内側から殻を突き, 親鳥が外からタイミングよくその殻をつつくことで, 初めてひな鳥が外の世界に生まれることを表しています。互いの努力とタイミングが重なって, 命が誕生する瞬間を意味する言葉です。

生徒会本部のメンバーが, 学校生活をより良くするために自らの役割を果たそうと活動するとき, 周囲の生徒や先生, そして保護者の皆様のサポートが合わさることで, 学校全体が力強く成長していくことと思います。これはまさに

「啐啄同時」の精神と重なり, お互いが支え合い, タイミングを合わせて成長を助けることに他ならないと思います。



生徒の皆さんには, 自分たちの学校を自分たちの手

で作り上げる意識を持ち, 主体的に活動してほしいと願っています。生徒会活動を通じて協力の大切さや挑戦することの大切さを経験してほしいと思います。

これまで, 歴代の先輩方や先生方, 保護者の方々を含め, この学校を「ますますいい学校にしたい」という思は引き継がれてきて, そこに今, 第19代の生徒会として生徒の皆さんの思いが重なりました。「機が熟す」とはまさにこのことではないかと思えます。こうした思いは, 今年の3年生の皆さんが, 学校行事を中心とするいろんな機会これまで頑張ってきてくれたからだと思えます。1・2年生はそれを受けとめ, 先輩たちに続き, 「更にすばらしい錦江中」を全員で目指していきましょう。

新任職員の見紹介

2年生 副担任

新名主 芳英

10月4日に東串良中学校を任期満了となり, 10月5日付けで本校勤務となりました新名主芳英です。教科は理科, 部活動は女子テニス部の副顧問です。

朝, 自宅の吾平を出発し, 錦江湾と開間岳の美しい景色を見ながらドライブし, 学校に着くと明るい挨拶の生徒が迎えてくれます。本当に素直な生徒たちの集う良い学校だと感じます。

定年退職後, 再任用教員が5年, 講師が3年目, ずいぶん年寄りですが, 生徒と接すると膝, 腰の痛みも和らぎ, 頭もよく回転して若返ります。

理科好きな生徒を育てますのでよろしくお願ひします。

中体連新人戦結果報告

- 【剣道】女子団体 優勝
女子個人 優勝
準優勝
- 【サッカー】 準優勝
- 【卓球】 女子個人 第3位
- 【男子バスケットボール部】 7位
- 【女子バレーボール部】 予選敗退
- 【女子ソフトテニス部】 予選敗退
- クラブチーム
- 【バドミントン ACEバドミントンクラブ】
女子団体 優勝 男子団体 準優勝
男子ダブルスA 第2位
第3位
男子シングルスA 第3位
男子シングルスB 第1位
第2位
第3位
第3位
女子シングルスA 第2位
女子シングルスB 第1位
第2位
第3位
第3位
- 【バレーボール】
Trust VC 第3位

やる気スイッチの押し方

人はどうして自分のやる気を出す方法、やる気をコントロールする術を知らないのでしょうか。

脳研究者の池谷裕二氏の書によると、脳は人間に備わっている器官の中で一番エネルギーを使う器官なのだそうです。頭脳を極限まで使う将棋士等は、対局後2kg～3kg体重が減ることもあるそうです。だから、脳を使いすぎてその機能に支障をきたさないように、本能的に脳を休ませるのだそうです。つまり、脳自らが電源を切り、何もしたくない、考えたくない「サボリモード」にするのだそうです。

では、その電源を入れてモードを切り替えるにはどうすればいいか。方法は一つ。やる気が出ないときは、とにかく手先を使って動くことだそうです。わたしたちの脳内の中央に左右二つある「側坐核(そくざかく)」という部分が、やる気を起こす神経細胞があるところだそうです。そして、この「側坐核」は手を動かす作業によって、刺激を受けることが研究で明らかにされているそうです。つまり「やる気がなくても、とにかく手を動かし行動すれば、やる気は出る」ということです。早い話が、とにかく何か行動を起こせという

ことです。

さて、理屈が分かったところで、定期テストまで、いやテスト後も、やる気をコントロールしながらモチベーションをあげて、勉強に取り組んでみてください。このやる気のコントロール術は、日ごろの生活の中でも部活動面でも当てはまる場面があると思います。自分の身体のことなのに不思議ですね。

11月の行事

日	曜	行事等
1	土	登校バス8:30 下校バス12:10のみ
2	日	
3	月	(祝)文化の日 町文化祭
4	火	全校朝会 職員研修 下校バス15:35 17:30
5	水	第3回学校運営協議会 下校バス16:00のみ
6	木	学年・学級PTA(3年)
7	金	避難訓練(火災)
8	土	生徒会引継式 下校バス12:05 16:15
9	日	
10	月	三者面談スタート(3年)～17日 職員会議 下校バス15:35 17:30
11	火	学年集会 2年修学旅行(～13日)
12	水	下校バス16:00のみ
13	木	
14	金	休養措置日(2年)
15	土	青少年育成の日
16	日	家庭の日
17	月	小中連携研修会 1・2年生教育相談 下校バス13:15のみ
18	火	全校朝会
19	水	期末テスト1週間前 下校バス16:00のみ
20	木	錦江町・南大隅町合同音楽会 下校バス16:35のみ
21	金	生徒会専門部会 下校バス16:35のみ
22	土	
23	日	(祝)勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	生徒集会 下校バス16:35のみ
26	水	2学期期末テスト 下校バス14:00のみ
27	木	2学期期末テスト 下校バス14:00のみ
28	金	2学期期末テスト 下校バス15:35 17:30
29	土	登校バス8:30 下校バス12:10のみ
30	日	
<バスの基本時間> 月・火・木・金曜日・・・下校バス16:35 17:30 水曜日・・・・・・下校バス16:00のみ 土曜日(通常)・・・下校バス12:10のみ 土曜授業日・・・・下校バス12:05 16:15 日曜 祝日 第3 土曜日・・・バス運休		