

上手なほめ方と叱り方

校長

令和8年度がスタートしてから、1か月半が過ぎようとしています。身体よりランドセルが大きく見るとてもかわいい1年生が、毎朝元気よく、「おはようございます」とあいさつしてくれます。とてもすがすがしく、また最近では学校生活にもなれ、たくましささえ感じるようになりました。2年生から6年生も新しい先生と気持ちを新たに学校生活を頑張っています。

そんな、やる気いっぱいの今の時期に、「上手なほめ方と叱り方」を心がけてはいかがでしょうか。

一生懸命取り組んでいるときは、笑顔で「頑張ったね」「よくやったね」「やればできるじゃない」とほめてあげてください。

また、何か手伝いをしようとしているときは、心に余裕をもって、まかせてみてください。そして最後に笑顔でひと言、「ありがとう、助かった！」と声をかけてみてください。愛情のこもったひと言は「魔法の言葉」です。子どもの成長のスイッチを押してくれます。ひと言ほめ言葉をかけることで子どもはぐんと伸びるものです。

しかし、子どもは、ほめることばかりではよくありません。ほめることはとても大切なことですが、場合によっては叱ることも必要です。

上手な叱り方のコツは、

- 1 事実（行動）に焦点を当てる（人格を否定せず、具体的に指摘する）。
- 2 理由を伝える（何故だめなのか感情的にならずに）。
- 3 1対1で迅速に（時間が経過すると、効果なし）、目線は同じ高さに。
- 4 「だめ」ではなく、「こうしよう」と肯定的に。
- 5 「6秒ルール」で冷静に（6秒待ってから…。怒りは6秒で治まります）。

「怒る」は、自己満足、「叱る」は相手の成長のためになります。また、叱るときは、「YOUメッセージ（どうしてあなたは△△なの？）」ではなく、「Iメッセージ（私は△△が悲しかった）」がよいそうです。

愛情のこもった「ほめること」と「叱ること」は車の両輪のようなものです。「ほめること」と「叱ること」をうまく使い分け、常に子どもの心に寄り添い、子どもに安心感を与えながら、子育てを楽しみましょう。



<神川小学校Facebook>



子供たちの日々の活動の様子を公開しています。ご覧になってください。

【交通安全教室】

4月24日(金)に交通安全教室を行いました。低学年は、信号がある時、ない時の横断歩道の渡り方、中・高学年は、自転車の点検「ブタハシャベル」や車が路上に駐車している場合の運転の仕方、交通ルールやマナーを学びました。



【一年生を迎える会・春の1日遠足】

5月1日(金)に、1年生を迎える会と春の1日遠足がありました。1年生の3名が小学校で頑張りたいことを堂々と発表しました。遠足は、神川大滝公園まで、みんなで歩いて行きました。大自然の中で、森林浴を浴びながら、みんな仲良く遊び、笑顔で過ごしました。



【スケッチ大会・体カテスト】

5月恒例のスケッチ大会や体カテストが行われました。絵も体力も一年で大きな成長を感じます。そして何より真剣に絵を描く姿や一生懸命に自分の目標に向けて頑張る姿が見られてうれしく思います。また1年後の成長が楽しみです。



【水難救助訓練・児童引き渡し訓練】

5月15日(金)に水難救助訓練と引き渡し訓練を行いました。水難救助訓練では消防署員の指導で、心肺蘇生法を学びました。児童引き渡し訓練は、豪雨時を想定し行い、保護者の協力で全員無事に引き渡すことができました。



【親子給食(1年生保護者対象)】

5月15日(金)1年生は親子給食を行いました。保護者が来られて最初は照れくさそうにしていたのですが、とてもうれしそうに給食をおいしく食べていました。



【田植え体験学習】

4月28日(火)に1・2年生の生活科、特別支援学級の自立活動の時間に、学校近くの田んぼで田植えを行いました。毎年、農家の小園さんの協力をもらいながら体験させて頂いていません。毎日食べているお米のことについて考えたり、土の感触を味わったりと貴重な体験をさせて頂いています。子ども達もとても喜んでいました。



6月行事予定

※ 変更になる場合もあります。その際は、早めにお知らせします。

月	日	曜	行事内容
6	3	水	プール開き
	4	木	委員会活動(6校時)
	5	金	児童総会(6校時)
	12	金	町教委・大隅教育事務所訪問
	16	火	歯の衛生指導(2校時1~4年生) (3校時5・6年生)
	17	水	マイ・ゴールチャレンジウィーク(25日)
	24	水	不審者対応訓練(5校時)
	25	木	クラフトマルシェ[5・6年]~26日
27	土	学級レクレーション[1~4年]	

【PTA奉仕作業のお知らせ】

日時：5月24日(日)7:00開始
 ※ 小雨決行(プール掃除のみ実施)
 ※ 昨年度から5月のPTA奉仕作業での、空き瓶回収はありません。