

第 1 次 錦江町食育・地産地消推進計画「錦江町食交流推進計画」(概要)

平成 24 年度策定 (平成 28 年度まで)

【めざす姿】地産地消を基本とした健康で豊かな食生活の実現	
基本目標	推 進 施 策
1. 「健康で豊かな食生活」の普及・啓発	①食生活改善団体等と連携した地域農林水産物、栄養・食生活に関する研修会等の開催 ②地域産物を活用した料理方法の紹介 ③広報誌等を通じた農林水産物情報、食生活情報、メタボリックシンドロームの概念に関する情報の提供 ④保育所、学校等との連携による普及・定着 ⑤食育における食事バランスガイド等の普及 ⑥ライフステージに応じた食習慣の在り方についての支援 (保健師・栄養士による栄養相談や指導など)
2. 町内産農林水産物の活用促進による「錦江町“食”」の普及・定着	①地域の伝統食や行事食の継承・紹介 ②郷土料理の掘り起こしと普及啓発 ③地域農林水産物を活かした新メニューの開発など新しい活用方法の提案・普及 ④農林水産加工グループ等の支援及びグループの活動強化 ⑤消費者の安全・安心志向や簡便化志向に対応した加工品の開発促進 ⑥加工原料の安定供給の促進 ⑦食品の表示制度の遵守の徹底 ⑧土づくりを基本とした環境保全型農業の推進 ⑨トレーサビリティシステムの構築 ⑩各種認定制度の取得・エコファーマーの推進 ⑪消費者との交流イベントの開催 ⑫学校給食へ食材を供給する生産組織の育成・支援 ⑬グリーンツーリズムの推進 ⑭特産品販売所等を活用した消費者との交流促進 ⑮農林水産物の生産体験や農産加工品などの手作り体験を通じた交流の促進
3. 子どもたちへの健康で豊かな食生活の普及と食育の推進	①早寝早起き朝ごはんの徹底推進 ②農林水産物生産体験・加工体験等の支援 ③未就学児親子等を対象にした親子食育講座の開催 ④家庭教育の支援の充実と食育を学ぶ機会の充実 ⑤地産地消による地域産業や郷土の食文化の理解、感謝の念の育成など「食」に関する指導の推進 ⑥子どもたちの体験学習推進事業 (教育ファーム) 等の推進

項目別数値目標

目標項目	現状値 (H23)	目標値 (H28)
朝食を欠食する町民の割合	14.2%	0%
食育に関心がある町民の割合	82.5%	95%
食育を実践している町民の割合	56.8%	80%
「食事バランスガイド」を参考にした食生活を送っている町民の割合	40.2%	60%
農林水産物を体験したことがある町民の割合	47.2%	70%
地産地消を実践している町民の割合	38.0%	70%
食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする町民の割合	77.1%	100%